# わが家のニック

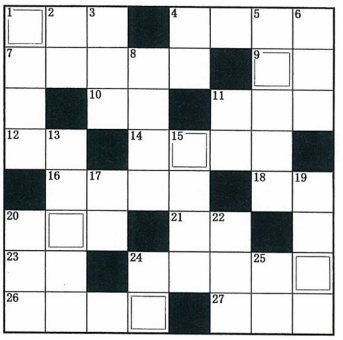
金巻とよじ

まちがいさがしの答え
①右後方犬の首輪　②右の少年の帽子　③少女の袖の飾り
④左の家の屋根　⑤左の少年のソックス　⑥同コマのひも
⑦コマの軸

# 今月の懸賞 クロスワードパズル

puzzle

出題◆佐久みつる



**ヒント**

一年で一番売れるのは、やはりバレンタインデーの時期。最近では、カカオを多く含んだものやリラックス効果をうたったものなども人気です。さて、今月のクロスワードを解いてください。二重枠のマスの中に、これと関係のある言葉が出てきます。何でしょう?

## ヨコのカギ

1 チェックメート!が王手の西洋版将棋。
4 三人寄れば――の知恵。
7 自分の妻の俗な言い方。
9 ――書きそろばん。
10 70歳の祝い。
11 三日――。長続きしない。
12 無料のこと。
14 スコットランド産ウイスキー。
16 正式発表前に内々に決める。
18 未来を見通す――能力。
20 悲しい結末に終わった恋。
21 ―親王。天皇の娘や女の孫。
23 永遠。――の愛を誓う。
24 ――――賞。アメリカで開催される映画賞。
26 食事の後に食べる甘いもの。
27 理由。

## タテのカギ

1 枯れ葉のような色。
2 願いごとを書いて寺社に納める。細長い板をすき間を開けて並べた台。
3 細長い板をすき間を開けて並べた台。
4 脱穀前の殻のついた米。
5 独特の雰囲気。異国――。
6 ――のように金を使う。
8 旅の恥は――。
11 ―交渉。無関係。
13 普通の人にはとてもできない超人的行為。
15 お互いに恋い慕う関係。
17 ホテルにチェック――する。
19 自動車のタイヤに付ける鎖。
20 働き手。――が足りない。
22 温泉のこと。――の里。
24 ―は野となれ山となれ。
25 歌舞伎役者が――を切る。

### 応募のきまり

今月の懸賞「クロスワードパズル」の答えがわかった方は、官製ハガキに①クロスワードの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥本紙に対するご意見・ご感想、⑦該当販売店名をお書き添えの上、〒950-0916 中央区米山5-9-14 NIC駅南内 TAKE A WALK編集室「クロスワードパズル」係までご応募ください。正解者の中から抽選で9名の方に**図書カード**を差上げます。応募締切は**2月10日**必着です。

### 先月号の答え

【セイジンノヒ(成人の日)】

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| カ | ス | ガ | イ | ■ | シ | ニ | セ | キ |
| ガ | イ | ■ | ジ | ダ | イ | ゲ | ■ | ワ |
| ミ | サ | イ | キ | ■ | メ | カ | ■ | ケ |
| ■ | イ | ー | ジ | ー | ■ | サ | ン | ■ |
| カ | ガ | ■ | ヨ | ジ | ゲ | ン | ■ | ■ |
| ズ | ■ | ヒ | マ | ■ | ス | キ | マ | ■ |
| ノ | ウ | ガ | ク | シ | ■ | ヤ | ド | リ |
| コ | ブ | シ | ■ | ヒ | メ | ク | リ | ■ |

先月号の当選者
●大野咲希子さん（中央区蒲原町）
●星野博さん（中央区上所）
●小島トシイさん（中央区鐙西）
●阿部之さん（中央区和合町）
●越沢知世さん（中央区美咲町）
●玉木富子さん（中央区女池）
●藤塚澄江さん（中央区女池西）
●田中乾爾さん（中央区大島）
●斉藤健人さん（江南区酒屋町）

本紙の懸賞企画に応募された方の個人情報は、当選者への賞品のお届けなどのため、お客さまへの新聞の配達などを担当する新潟日報取扱販売店へ連絡させていただき、当編集室も構成する販売店において適切に管理いたします。また、各販売店よりの各種ご連絡、新聞、出版物などのご案内などにも利用させていただきます。

## 新潟日報 新潟南地区会

■NIC万　代　244-5490（川上　育緒）
■NIC上　所　285-1646（羽田野剛司）
■NIC駅　南　244-7613（佐藤　亮太）
■NIC とやの　244-3476（長谷川則之）
■NIC県庁前　283-1255（高橋　康一）
■NIC女　池　284-5549（伊藤　收）
■NIC愛　宕　283-1660（長濱　悦男）
■NIC曽野木　284-8439（風間　栄七）
■NIC新潟南　280-2141（田中　緑）

## バスタイム、楽しんでいますか?

やっと新潟の冬本番、寒い2月が始まりました。これからさらに楽しいバスタイムを過ごしていただくために、今回は楽しい・役立つお風呂グッズを特集しました。皆さんのバスタイムが、より充実したものになること間違いなしです。参考にしてみてください。

紙面に関するお問い合わせ・広告のお申し込み
NIC駅南　TEL.244-7613（佐藤）

## 7つのまちがいさがし

――けん玉――

●右と左の絵が7ヵ所違います。探してみてください。

作・絵◆伊藤正

## いいまち いいひと

私たちが暮らす南地区ってどんなところ?
各地区で活躍されている方々にお話を聞きます。

第27回

新潟市食生活改善推進委員協議会
鳥屋野グループ
藤田 芳子さん

「食育」今この言葉を、新聞やテレビなどでよく耳にします。豊かになった私たちの食卓ですが、一方で朝食を食べずに学校や職場へ行く若い人たちが増えていると聞きます。一日3食、バランスのいい食事をすることは、健康づくりの第一歩といえます。私たち、食生活改善推進委員協議会は家族や地域住民の健康づくりを目的とした全国組織の団体です。発足40周年となる現在、新潟市で約600名が市内の区役所、および各地域福祉センターと協力しつつ活動しております。当地域では30名の会員が南地域保健福祉センターや駅南コミュニティセンターで生活習慣病予防の食事講習会や小学生を対象とした子どもチャレンジクッキングなどを開催し、より多くの方に健康づくりのお手伝いをしたいと願い活動しております。

講習会では、栄養士による健康増進のための食事の摂り方のお話や推進委員の考案した献立の調理実習、簡単にできる健康体操を行っております。活動を通じ、地域の方々とより一層のコミュニケーションを深めていきたいと思っております。本紙や「区だより」などに講習会のご案内をしておりますので、ぜひ一度参加してみてください。

子どもチャレンジクッキングの様子

生活習慣病予防の食事講習会