

わが家の薬箱



今月の先生

ラサ内科皮膚科クリニック 院長 諸橋先生
(日本薬学会学術方専門医)



テーマ 漢方の謎

「人間は小さな宇宙である」。漢方医学や中医学の人体の捉え方を端的に表したフレーズが、この言葉ではないかと思っています。

最近健康ブームもあって、漢方薬を求める人が増えていると聞きます。漢方薬という(Q↓)長い期間飲んでいないと効かないのではないかと、じわじわとしか効果が表れないのではないかと。(Q2)ますます臭いものでは？(Q3)保険が利かなくて高いのでは？(Q4)西洋薬と一緒に飲んで大丈夫か？など、いろいろ分からないこと、聞きたいことがあると思います。

(A1)分かりやすい疾患で説明すると、風邪や皮膚疾患などは一服飲んだ

だけでも体の変化として感じ、それが効果としてすぐに表れます。当院では、大抵2週間を区切りとして漢方薬の有効・無効を判断しています。(A2)最初「何だこれ？」という感じかもしれませんが、飲めない代物ではありません。むしろ、体に合う場合は甘いとか、スツとするとか、飲みやすさを感じるが不思議とおもしろいところです。(A3)1976年から保険収載されているので、医療機関にかかるとはケースも、生薬でも3割負担です。決して高い薬とはいえないと思います。(A4)日本では併用は日常茶飯事です。このように、漢方薬は身近に感じられていい薬だと思います。

ラサ内科皮膚科クリニック

診療科目 / 皮膚科、内科
診療時間 / 月・火・木・金 9:30~12:30、15:00~18:30
水 13:00~18:30
休診日 / 土・日曜日、祝日、水曜日午前
※第2・4土曜日午前は診療します。
※中央区南笹口1-1-30 アメニティオアシス1F
TEL / 247-3811
駐車場 / 7台
<http://www.lhasaclinic.com/>



南地区インフォメーション

地域の情報をお届けします

カウンセリング勉強会 開催

- ★青山教室
 - 日時 3月8日(土) 14:00~16:30
 - 会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
 - 料金 500円(初回無料)
 - お問い合わせ TEL.267-9764(渡辺)
- ★新潟教室
 - 日時 3月16日(日) 14:00~16:00
 - 会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
 - 料金 500円(初回無料)
 - お問い合わせ TEL.259-4992(森)

新潟県立自然科学館 2008年春の特別展 遊び・学ぶレゴ®エデュケーション

～みて・さわって・うごかして科学体験～

期日 3月8日(土)~4月6日(日)
10:00~17:00(入館16:30まで)
休館 月曜日、3月18日(火)
内容 レゴブロックのひみつ
レゴブロック組み立てコーナー
ロボットのヘヤ
レゴブロックのまち・デュプロ組み立てコーナー
ワークショップ「レゴマインドストーム センター」

※ワークショップは事前予約が必要です。
※内容によって開催日時や会場、参加人数制限などが異なります。事前にご確認ください。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
<http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

春休み“わくわく”クッキング

日時 3月25日(火) 10:00~13:00
会場 南地域保健福祉センター 3F
内容 ①お話・レクリエーション
②料理(お楽しみも)

対象 小学1~6年生
定員 先着24人(定員になり次第締切)
料金 300円
主催 新潟市食生活改善推進委員協議会
協賛 新潟市中央区健康福祉課

※参加者は「冬休み“わくわく”クッキング」に参加されなかった方を優先します。
※参加者はエプロンと三角巾を持参してください。
※氏名・住所・電話番号・学年を明記の上、できるだけ下記FAXでお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ
TEL&FAX 283-2902(川股)

つくって使おう バンブークラフト(竹の工作)

日時 3月8日(土) 10:00~12:00
会場 鳥屋野地区公民館 4Fホール
内容 竹を使ってはとカップを作ります。
対象 小学生
定員 先着20人
料金 100円

※お子さんだけの参加でも可能ですが、ご両親もご参加いただけます。
※お申し込みは下記電話番号または直接公民館までお願いします。

鳥屋野地区公民館
TEL.285-2371(清水)

ジュニア陶芸クラブ

日時 4/19, 5/17, 6/21, 7/19, 9/20
10:00~12:00
会場 鳥屋野地区公民館 3F美術工作室
対象 小・中学生
定員 20人(初めに参加する人)
料金 1,000円(概算)
申込 往復ハガキに「ジュニア陶芸クラブ申し込み」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・新学年・保護者氏名を記入し、投函してください。
受付 3月17日(月)~31日(月)必着
※応募多数の場合は抽選になります。

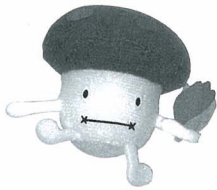
鳥屋野地区公民館
〒950-0972 中央区新和3-3-1
TEL.285-2371

シェパティシエ 専門学校 学園祭開催のお知らせ

シェパ祭~春の祭典・作っていいとも食べていいとも~と題し、学園祭を開催します。学生によるランチの提供やお菓子やパンの販売、一般参加による体験コーナーやクイズなど、さまざまなイベントを行っています。ぜひ遊びに来てください。

日時 3月1日(土) 10:30~15:30
会場 シェパティシエ 専門学校(中央区笹口2-9-1)
内容 ・シェパのおいしいレストラン
・お菓子、パンの販売
・お菓子作り教室
・お料理シブシブ実演
・お料理、お菓子作品展示 …など

お問い合わせ
TEL.242-0025(シェパ実行委員会)
<http://eishin.ac.jp/chepa/>



本紙持参で来店し、マイショップに入会(無料)すると、ドコモダケストラップをプレゼント!(数に限りあり)

中央区東大通1-4-1
マルチケビル1F
☎0120-70-2352
☎10:00~19:00
④年中無休
⑤契約駐車場あり

ますます快適になってリニューアル
ドコモショップ新潟駅前店

新潟駅前のドコモスポットが、ドコモショップ新潟駅前店としてリニューアルオープン。無料充電コーナーや最新機種体験ができるコーナーなどを新設。受付窓口も増え、より便利に、快適に利用できるショップになった。携帯電話の購入はもちろん、各種変更手続きも可能。料金プランの見直しや割引サービスの利用で通話代がお得になるケースもあがるので、ドコモの携帯電話に関することなら気軽に相談してみたい。



コースは2,000円~(2名さまから)。要金は20人までOKなので歓迎会なども利用できる

中央区愛宕2-7-11
☎210-7969
☎11:00~14:30(14:00LO)
☎17:00~22:00(21:30LO)
④木曜日
⑤4台

NEW OPEN

南地区
住宅地の一角で本格・四川料理をどうぞ
中国酒家 風雅

2月22日にオープンしたばかりの風雅。新潟 四川飯店などで経験を積んだ3人の料理人が本格四川料理をリーズナブルに提供してくれる。味の決め手となる調味料にもこだわり、陳建一氏が推奨する長期熟成の豆板醤や四川山椒などを使用し、本場の味を忠実に再現。ランチは700円、夜も1品500円(代)と良心的だ。瓶出しの紹興酒やオーストラリアの珍しいビールなどもそろい、刺激的な味を引き立ててくれる。