

わが家の薬箱



今月の先生

きくち内科医院 院長 菊池先生



テーマ

特定健診(メタボ健診)をご存知ですか? —1

今まで皆さんが受けていた基本健診が、この4月から特定健診に変わります。基本健診は、病気の人の探し出すことが目的でしたが、新しい特定健診は、生活習慣病になりそうな予備軍の人を見つけ、保健指導を行い、発病させないことを目的にしています。いわゆるメタボリック症候群を探す健診でもあるため「メタボ健診」とも呼ばれます。さて、それでは今までの健診と何が違うのでしょうか。

(Q1) 誰が受けられるの? (A1) 実施年度に40~74歳となる医療保健加入者の方が対象です。基本健診は新潟市が行っていましたが、特定健診は医療保健者(保

険証を発行する所)が行います。(Q2) 75歳以上の人の健診はどうなるの? (A2) 県に新たに設置された後期高齢者医療広域連合が従来通りの健診を行います。(Q3) 受けるためにはどうすればいいの? (A3) 医療保健者から対象者に受診券や受診案内が届きます。届き次第、受診券と保険証を持って実施機関に行きます。ただし、今年度は受診券が届くのが遅れる見込みです。(Q4) どうして受けられるの? (A4) 医療保健者が案内する医療機関などで受けられます。特定健診の項目、特定保健指導については次回に説明します。

きくち内科医院

診療科目/内科、循環器科、リウマチ科、アレルギー科
 診療時間/月・火・水・金 9:00~12:30、15:00~18:00
 木・土 9:00~12:30
 休診日 /日曜日、祝日
 住所 /中央区女池4-19-2
 TEL /281-5611



南地区インフォメーション

地域の情報をお届けします

カウンセリング勉強会 開催

- ★青山教室

日時 4月12日(土) 14:00~16:30
 会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.267-9764(渡辺)
- ★新潟教室

日時 4月13日(日) 14:00~16:00
 会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.259-4992(森)
 ※お問い合わせは20時以降にお願いします。

シェパティシエ 専門学校 お試しお料理教室

- 日時 4月12日(土) 10:30~12:30
 会場 シェパティシエ 専門学校(中央区笹口2-9-1)
 内容 手作りパスタとオリジナルドレッシング作り。
 料金 1,000円(材料費)
- お問い合わせ・お申し込み
 TEL.242-0025 <http://eishin.ac.jp/chepa/>

新潟県立自然科学館 イベント情報

- ★星と音楽のトビラ

日時 4月6日(日) 16:00~16:40
 会場 プラネタリウム
 内容 解説員が選んだ音楽を聞きながら春の星座などを生解説します。
 定員 当日入館者先着210人
 料金 入館料のほかに大人100円、小・中学生50円
- ★星空ウォッチング

日時 4月13日(日) 19:30~21:30
 会場 プラネタリウム、屋上
 内容 大型望遠鏡などで火星や土星、月などを見ます。
 定員 申し込み先着260人
 料金 200円
 ※申し込みは申込用紙または電話でお願いします。
- ★プラネタリウム春番組

「ボクたちの竹取物語 月周回衛星かぐや」
 期日 ~6月15日(日)
 内容 身近な天体・月にはまだまだ謎がいっぱい。「かぐや」による日本の月探査はワクワクする未来への第一歩。番組を通じて子どもたちにワクワクをお伝えします。
- ★ナイトミュージアム

日時 4月25日(金) 17:00~21:00
 内容 ■光の科学工作教室
 ■マイナス200℃の世界
 ■光で不思議写真
 ■ナイトミュージアムミニ観望会
 ■ナイトミュージアム特別放映「今夜の星空」...など
 ※催しによって時間、会場は異なります。事前にお問い合わせください。
 ※光の科学工作教室は入館料のほかに参加費50円が必要です。

新潟県立自然科学館
 中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
<http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

ゼロからはじめる中国語入門講座

- 日時 4/10~5/29の間の木曜日(全7回) 13:20~14:40
 会場 鳥屋野地区公民館
 内容 公民館共催で、初めて中国語を学習する人を対象に日本語の堪能な中国人大学院生(女性)が懇切丁寧に指導します。継続も可能です。
 会費 2,000円
 ※初級会員(14:50~)と中級会員(16:20~)も同時募集しております。

お問い合わせ・お申し込み
 TEL&FAX 285-1413(好好会・柳絮会 青木)

少女マンガパワー! 一つよく・やさしく・うつくしく

日本の少女マンガ形成に多大な影響を与えたマンガ家23人の作品から、少女マンガのジャンル全体を見通そうとする企画です。

- 会期 4月12日(土)~5月25日(日)
 会場 新潟市新津美術館
 開館 10:00~17:00(入館16:30)
 休館 月曜日(5/5、5/19は開館)、5月7日(水)
 料金 一般700円、大学・高校生500円、中学生以下無料
 ※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。受付で提示してください。
- ★徳雅美(カリフォルニア州立大学チコ校)講演会

日時 4月12日(土) 14:00~15:30
 内容 アメリカ・カナダの人たちに日本の少女マンガはどのように受け止められたのか。「Shojo Manga! Girl Power!」展の企画者による報告です。
 定員 先着100人
 ※当日の観覧券が必要です。
 ※託児サービスあり(要事前申し込み)
- ★岡野玲子(マンガ『陰陽師』などの作者)トークショー

日時 4月26日(土) 14:00~15:30
 定員 100人(要応募・要当日観覧券・託児サービスあり)
 応募 往復はがきに住所、氏名、電話番号、イベント名(岡野玲子トークショー)、岡野さんへの質問(あれば)を明記し、下記まで応募ください。返信面には必ず宛名をご記入ください。
 ※はがき1枚につき1人まで。応募は1人1枚までです。
 ※応募多数の場合は抽選となります。
 締切 4月15日(火)必着 ※返信は4/17発送予定
- ★子どもマンガ体験教室

日時 5月11日(日) 10:30~15:00
 内容 日本アニメ・マンガ専門学校講師によるマンガ体験教室です。
 対象 小・中学生20人
 料金 200円
 ※要電話申し込み、当日昼食は各自で持参してください。

新潟市新津美術館
 〒956-0846 秋葉区蒲ヶ沢109-1 花と遺跡のふるさと公園内
 TEL.0250-25-1300 FAX.0250-25-1303(担当:高波)

入学金0円、無料体験3回キャンペーン!! 親子クラブ生徒募集



対象 2~3歳児とママ
 月額 4,200円~(入学時諸費8,500円~)
 定員 5組(クラスは2組よりスタート)
 時間 30~40分
 プレークタイムは情報交換の場

2歳児~シニア クラスシステム

- ★全クラス外国人レッスン
- ★欠席時振替クラス可
- ★送迎有(金、土、地域限定)
- ★体験レッスン随時受け付け
- ★各種プレゼント有

※就園後は「年少児クラス」になります。

ラグビーボール英会話 新潟市西区寺尾東1-3-5 女池I.Cより車で10分

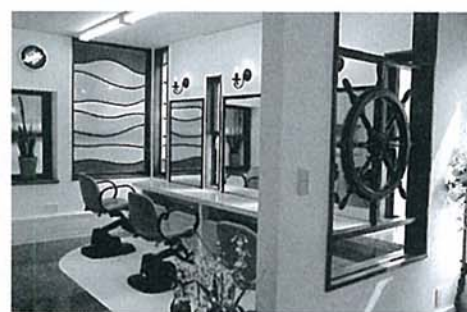
tel. 025-269-5841

ラグビーボール英会話

検索



南地区 NEW OPEN



カット、カラー、パーマのうち、1メニュー施術で20%オフ、2メニューで25%オフのキャンペーン中!(4月末まで)

中央区女池西1-24-2
 ①285-0726
 ②10:00~19:00
 ※土は9:00~、日は~18:00
 ④月曜日
 ※第1・3日曜日の週は月・火曜日定休
 ⑤4台

海をイメージした美容室で春らしく
 3月12日、東中通りの美容室Sea Queenが女池西にリニューアルオープン。髪や頭皮にやさしく、しかも環境にも配慮された薬剤を使用。パーマやカラーなどの施術は刺激が少なく安心だ。また、リニューアルにあたり遠赤外線ドーム型サウナも導入。体の芯から温まるので、冷え性の人や運動が苦手な人でも自然に発汗し、汗とともに老廃物を排出できる。予約制なので興味のある方はお問い合わせを。