

わが家の薬箱



今月の先生

松本眼科 松本先生



テーマ 加齢黄斑変性症のお話

カメラのフィルムに相当する網膜の中心部を黄斑部と呼びます。網膜のほとんどの部分が正常であり、黄斑部が機能失うと人の視力は0.1以下になります。本症では、この黄斑部に変性し、水がたまり、出血を起すような変化があります。本疾患では患者の4割弱が両眼発症するため、黄斑変性の進行は重大な視覚障害となります。黄斑部に血管がないため、本症は動脈硬化などを受けやすく、50歳以上、男性、喫煙者に多い疾患です。症状は病状によりさまざまであり、主目自覚症状としては視力の低下、ゆがみ、左

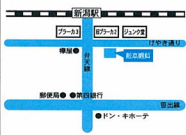
右で大きさが異なったり見える、視界の中心部が暗い、部分的に見えないところがあるなどが挙げられます。治療法は病状により内容が大きく異なります。初期段階ではルテイン含有のサプリメント、内服が病状の進行防止や他眼の発症防止に有効です。また、硝子体硬化剤の内服も有効です。進行例では、病巣にある異常な血管に特殊なレーザーを照射して退縮させる手術や、黄斑部を他部位に移動させる手術や、黄斑の除去手術などを行うこともあります。進行例では、治療による視力改善が困難であることも多いため、予防や早期治療が重要な疾患です。

松本眼科

診療科目/眼科

診療時間/月・火・木 9:30~13:00, 15:00~18:30
水・土 9:00~13:00

住所/中央区笹口2-1-12
電話/246-2222



夜9時までの受付なので、仕事などでなかなか既存の整骨院を受診できない方におススメ

南地区 NEW OPEN

身体の痛み、まずはご相談を アイビス整骨院 鍼灸院

3月3日、紫馬線沿いに新規開院したアイビス整骨院 鍼灸院。特徴は、個々の症状に合わせた保険診療と自由診療(鍼・灸・矯正など)とを使い分けたの施術。治療方針を定め、その患者さんの症状に一番よい方法を自然治療力を高め、回復を促す。受付も午後9時までと長めなので、仕事帰りに立ち寄れるのもうれしい。日ごろ、痛みやしびれに悩まされている方も、ぜひ一度、お話を聞きたい方からありません。そんな方は一度相談に訪れてみては。

中央区女池2-3-21-1F-A2
☎ 378-5220
① 9:00~13:00
② 16:00~21:00
※土曜日19:00~13:00
③ 日曜日・祝日 ③台

石田ゆうすけ スライド&トーク

自転車で7年半かけて世界一周を成し遂げた、冒険家・石田ゆうすけさんの講演会です。

日時 5月25日(日) 13:00~15:00
会場 ほんぼーと3F ビーンズホール (中央区明石2-1-10)
内容 アメリカ・ヨーロッパ編
料金 大人1,000円(高校生以下半額)
定員 120人

※お申し込みは下記までお電話またはEメールでお願いします。
※混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ・お申し込み
石田ゆうすけ講演会実行委員会
TEL.243-1019(スピークアップ内)
Eメール.watanabes@aol.com

Cooking Chepa Club 5月の講習会・教室のご案内

日時 5月10日(土) 14:00~16:00
24日(土) 10:00~13:30
会場 シェフパティシエ 専門学校 (中央区笹口2-9-1)
内容 5/10「素材から作るソースをマスターしよう」
5/24「春の懐石料理に挑戦しよう」
料金 1回2,500円

※5/10はソースをお持ち帰りいただけます。弁当箱(らいの保存容器)を持参してください。

お問い合わせ・お申し込み
シェフパティシエ 専門学校
TEL.0120-487-548
Eメール.cheпа@eishin.ac.jp
http://eishin.ac.jp/cheпа/

カウンセリング勉強会 開催

★青山教室
日時 5月10日(土) 14:00~16:30
会場 青山コミュニティハウス (西区青山16-16-20)
料金 500円(初回無料)

★新潟教室
日時 5月18日(日) 14:00~16:00
会場 駅南コミュニティセンター (中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)

お問い合わせ TEL.259-4992(森)
※お問い合わせは20時以降にお願いします。

新潟県立自然科学館 イベント情報

★からくりショー&ロボットショー
期日 からくりショー
5月3日(祝)~6日(火・休)
ロボットショー
5月5日(祝)~6日(火・休)

会場 からくりショー 1F エントランスホール
ロボットショー 2F 生活の科学
内容 ■からくりショー
①11:00 ②12:30 ③14:00 ④15:30
■大型からくりショー
■おどろき ラジコン茶運び人形
■からくりコマ 江戸独楽ショー
■ロボットショー
①10:30 ②11:30 ③13:30
④14:30 ⑤15:30 ⑥16:30

★ナイトミュージアム
日時 5月23日(金) 17:00~21:00
内容 ■色変わりアートに挑戦
■ふしぎな色変わり実験

※5/13~6/13までドーム修繕と機器改修のため、プラネタリウムの授映は休止します。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
http://www.lanet.gr.jp/nsm/

カウンセリング無料相談会

さまざまな悩みでカウンセラーが心の整理をお手伝いします。相談内容の秘密は固く守られます。

日時 5月25日(日) 10:00~12:00
会場 クロスバール新潟 (中央区礎町通3/町2086)

内容 家庭や職場の人間関係、いじめ、不登校、恋愛など何でも。
料金 無料
※相談は事前のお申し込みが必要です。※相談時間は1件につき50分くらいです。

お問い合わせ・お申し込み
NPO法人 新潟県カウンセリング協会
TEL.374-6544

紅型 型染め 紅遊舎 作品展

日時 5月30日(金)~6月3日(火)
10:30~17:30
会場 万代シティホール リタナー (中央区万代1-6-1 バスセンター2F)

料金 無料
お問い合わせ TEL.225-6075(紅遊舎)

曾野木地区公民館 イベント情報

★親子でチャレンジ!
日時 5/21,6/18,7/16,9/17,10/15,11/19
10:00~12:00
会場 南川公民館(江南区酒屋町821-8)

内容 5/21「みなさんこんにちは!」
6/18「にっこり元気な〜子どもがいてもマリアージュ①〜」
7/16「リズムであそぼう〜子どもがいてもマリアージュ②〜」
9/17「あったかご飯のすずめ〜毎日の食すづくりを楽しもう〜」
10/15「子どもの安心〜大切な子育てから学ぶの〜」
11/19「完璧な親子ではない〜ノバデイズ・バーフェクトの取り組み〜」

対象 1~3歳児の親子20組(先着)
料金 無料
申込 下記までお電話ください。
※おやつ(タッパなど)に入れてや水筒、おしぼり、ハチカチを持参してください。
※5/21,6/18,7/16の親子遊びには内履きを持参してください。

★幼児期家庭教育学級
日時 5/29,6/5,21,7/3,17
10:00~12:00(6/21は13:30~)

会場 曾野木地区公民館
内容 5/29「はじめて、よろしくね。自己紹介」
6/5「食べるの大好き元気な子ども〜子どもの発達と食事を考える〜」
6/21「診療室から見える子育て〜ママの子育て応援します〜」
7/3「仕事も家庭も子育てで〜子育ての関係づくりを考える〜」
7/17「私の子育て〜完璧な親子ではない〜ノバデイズ・バーフェクトの取り組み〜」

対象 曾野木地区の園児の保護者および2~3歳児の保護者30人
料金 無料
申込 ハガキに①氏名、住所、電話番号②保育希望の有無③子どもの氏名、生年月日を記入して下記までお送りください。

※保育室あり(6月から)定員12名
※応募多数の場合は抽選になります。

★シニア料理教室
〜誰でも簡単にできる料理〜
日時 6/20,7/18,9/19,10/17
(第3金曜日計4回)
会場 曾野木地区公民館

対象 おおむね60歳以上の男性20人
料金 2,500円(4回分の材料費)
申込 下記までお電話ください。

お問い合わせ・お申し込み
曾野木地区公民館
江南区天野2-7-2 TEL.280-6810

入学金0円、無料体験3回キャンペーン!!

親子クラブ生徒募集

対象 2~3歳児とママ
月額 4,200円~(入学料8,500円)
定員 5組(クラスは2組よりスタート)
時間 30~40分
プレクタイムは情報交換の場

2歳児〜シニア クラスシステム
★全クラス外国人レッスン
★欠席時振替クラス可
★送迎有(金、土、地域限定)
★体験レッスン随時受け付
★各種プレゼント有

※教員後は年少児クラスになります。

ラグビーボール英会話 新潟市西区寺尾東1-3-5
女児にやさしい環境
tel. 025-269-5841 ラグビーボール英会話 検索