

今回の推薦者は、とんかつのかつ力店主 田中さんです。おすすめの店はどこでしょう？



人気のとんかつ（コース）は1,100円。自家製ドレッシングでいただく野菜やお新香など、すべてが手作りの味。野菜は知り合いの農家から直接仕入れて



とんかつのかつ力
中央区米山2-9-9
の247-4011
営業時間 11:30~14:00、17:30~22:00
定休日 日曜日・祝日
回5台

とんかつのかつ力
互いの店を行き来している、なじみのとんかつ屋さんです。看板メニューのとんかつはヒレとロースがあり、ともにボリューム満点。ロースは脂の部分だけを叩いて薄くし、肉に火が通るのと同じタイミングで脂もおいしく仕上がるように工夫されています。こちらの最大の特徴は、とんかつをフライパンで焼くこと。そのまぶしに肉も柔らかくなり、衣も余分な油を吸わず、ヘルシーに仕上がります。とんかつは、ヘルシーに仕上がります。とんかつは、ヘルシーに仕上がります。とんかつは、ヘルシーに仕上がります。

リレーしてなごみ...

南地区 私のイチオシの店

南地区のお店をリレー形式で紹介しているこのコーナー。
第41回目は前回で紹介、焼肉 伽那のオーナー長谷川さんおすすめの店です。

～今月の推薦者～

焼肉 伽那
オーナー 長谷川さん

わが家のかわいいペット

何気ないくさで私たちの生活に癒しや喜びを与えてくれるペットたち。そんなかわいいペットたちと楽しく暮らしている人たちを紹介します。

飼主さんの名前：中央区女池 市川さん
ペットの名前：涼（ミニチュアダックスフント）



はじめまして、僕は涼です。もうすぐ6歳になるんだ。実は去年から、少しずつ足が痛くなって、だんだん歩けなくなってしまったんだ。病院へ行っても検査して、何度も痛くて怖い思いをしたんだよ。今、お薬を飲んで少しずつ歩けるようになったんだけど、今でも病院に通っているんだ。病院へ行くときは、何となく分かって、車の中であいよって言うんだけど、僕の気持ち、お母さんには分かってもらえなくて、がっかり。でも、早く良くなって大好きなお散歩に出してあげたいから、勇気を出してがんばらなくちゃ！

新潟日報・NIC ふれあい野球教室 レポート

3月22日（土）春の暖かな日さしの下、女池小学校グラウンドにて新潟日報・NICふれあい野球教室が開催されました。指導にきてくださったのは、昨年まで新潟アルビレックスBCでプレーをしていた伊藤健さんをはじめ、4人のコーチたち。ランニングやストレッチ、キャッチボールをしたあとは、それぞれの苦手を克服する守備練習。最後にバッティング練習をして約2時間の教室を終えました。女池小学校区スポーツ振興会の北見淳一さんは「天気にも恵まれ、子どもたちが楽しそうに取り組んでいる姿を見て良かった」と話してくださいました。



恐竜大陸

アジア発・世界最新
http://www.kyoryutairiku.jp/

日本初公開10体を含む全身骨格40体以上！ 絶化石標本200点以上！
巨大化石の宝庫と呼ばれる中国甘肅省など、中国・モンゴル・タイ・ロシア・韓国、そして日本などアジア各国の恐竜化石が大集会！

会期 2008年7月26日（土）～8月28日（木）
会場 朱鷺メッセ（中央区万代島6-1）
開場 9:30～17:30 会期中無休

★NICにて前売券をご購入いただけますと「恐竜大戦ステッカー」または「新潟県産」恐竜大戦情報誌、恐竜キング、プレミアムカードのいずれかを無料でプレゼント！

NIC（新潟日報販売店）にて前売券を販売しております！
料金 一般 2,000円（当日2,500円）
中学生 1,000円（当日1,300円）
小学生 700円（当日900円）



5月攻勢に向けて、さらなる活躍が期待される矢野選手（右）とアレクサンドロ選手（左）

アルビレックス新潟はJ1リーグ戦第7節が終了し、1勝2分け4敗の勝ち点5の16位という、J1昇格以降最大の苦しい状況であります。高卒ルーキーの小暮選手、田中亚土夢選手らがスタメン出場し、また河原選手が途中出場ながらゲームの流れを引き寄せる活躍など、若い力の台頭でチームの状態は上向きつつあります。新加入のブラジル人選手も少しずつではありますが、ゲーム中にコンビネーションも向っていますが、4・5月に敵しい日程が続きますが、今までの苦境を挽回するチャンスでもあります。

また、アルビレックス新潟レディースも4月12日に駒場スタジアムにて浦和レッドダイヤモンズレディース戦で開幕し、4月20日には東北電力ビッグスワンスタジアムにてTASAKIベルレグス戦でホーム開幕戦を迎えます。なでしこ1部リーグ2年目のシーズンの活躍を期待しましょう。

敵しい日程が続きます。引き続き、熱い声援を送っていきましょう。

がんばれ！ アルビレックス！

Albirex

NIIGATA

アルビレックス

インフォメーション