

わが家の 薬箱



今月の先生

田井デンタルクリニック 田井先生
(歯学博士・歯周病専門医・日本歯周病学会指導医)



テーマ

白い歯と歯ぐきの美白を 手に入れましょう

白い歯は老若男女を問わず、誰でも手に入れたいものです。歯が変色していると、人と話をするときも常に手を当てるのがイヤになってしまいます。ひどいところでは歯の変色によって、いくつかに理由があります。日ごろの飲食生活、タバコやヤニなどが歯の表面に沈着したもので、元々歯の色が黄ばんでいるもの、加齢に伴い色がくすんでくるもの、ウ蝕が深かったり、外傷で歯の神経を取る治療を行った後に、だんだん変色するもの、ウ蝕の治療を行った白い詰め物が変色したもので、まれに抗生物質の副作用で起きる変色などです。

歯の表面の着色であれば、歯科医院でのプロフェッショナルクリーニングで除去が可能ですが、詰め物の変色であれば、新しく詰め直すことできれいな色になります。また、歯自体の変色も、最近ではホワイトニング治療で、削らずに黄ばんだシャツを白くすることが可能になってきました。歯ぐきの黒ずみも気になります。本来、健康な歯ぐきは薄ピンク色をしていいますが、喫煙の影響や、生れながらにしてメラニン色素が沈着している方がいます。また、金属のかぶせものの影響で色素沈着が見られる方もいます。最近ではレーザー治療で比較的小簡単に除去することが可能です。

田井デンタルクリニック

診療科目/歯科(歯周病)
診療時間/月～金 9:00～13:00、14:30～18:30
土 9:00～13:00、14:00～17:00
休診日/日曜日、祝日
住所/中央区美咲町1-31-15
TEL/280-1700
駐車場/有
ホームページ/http://www.tai-dental-clinic.com
完全個室、バリアフリー対応(ベビーカー、車いすで入れます)



南地区インフォメーション

地域の情報をお届けします

子どもチャレンジクッキング

日時 7月30日(水) 10:00～13:00
8月28日(木) 10:00～13:00
会場 南地域保健福祉センター3F(中央区新和3-3-1)
内容 ■お話・レクレーション
■料理とお楽しみ
対象 小学1～6年生
定員 各日先着20人(定員になり次第締切)
料金 300円(実習材料費一部負担金)
申込 下記まで電話でお申し込みください。
主催 新潟市食生活改善推進委員協議会
※7月7日から申し込みを受け付けます。
※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。

お問い合わせ・お申し込み
新潟市中央区役所健康福祉課 健康増進係
TEL.223-7246

自分のために、みんなのために!! 成年後見制度の活用法 学んでみませんか?

日時 7月16日(水) 13:30～15:30
会場 総合福祉会館4F(中央区八千代1-3-1)
講師 山崎保さん(社会福祉士・行政書士)
定員 50人
料金 1,000円(冊子「あわてないために」ほか資料代含む)
申込 下記まで電話またはFAXでお申し込みください。
※駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください。
※留守番電話・FAXの場合は氏名と住所、電話番号をお願いします。

お問い合わせ・お申し込み
NPOあいの会
TEL&FAX 285-1561(20:00～22:00)
TEL&FAX 263-8962(月～金9:00～17:00)

新潟県立自然科学館 イベント情報

★2008年夏の特別展
ムシワールド 世界の昆虫大集合!
期日 7月19日(土)～8月31日(日)
料金 大人950円(前売900円)
子ども300円(前売同額)※幼児無料
※料金は入館料と特別展のセット料金です。
※前売券は自然科学館窓口で販売しています。
※前売券を購入された方には特製うちわをプレゼント。
★ナイトミュージアム
日時 7月25日(金) 17:00～21:00
内容 ■夜の実験教室「花火の色のみつ」
■サイエンスコミュニケーターの化学実験
■ナイトミュージアム☆星空観望会
—今夜の星を見よう—
■特別観察会～セミの羽化を観察しよう～
■プラネタリウム特別上映
■サイエンスカフェ
■科学館クイズラリー
※催しの会場や開催時間、定員、参加費などはそれぞれ異なります。予めご確認ください。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
http://www.lalanel.gr.jp/nsm/

曾野木地区公民館 イベント情報

★第15回 そのきミュージックフェスティバル
日時 7月6日(日) 13:00～15:30
会場 曾野木地区公民館3F ホール
内容 優しい音色のオカリナ、美しいコーラス、にぎやかな軽音楽など。楽しい音楽の時間をお過ごしください。
料金 無料
★小・中・高校生のためのドラマ体験教室
日時 8/1・8-22-23 A 13:00～14:00 B 14:00～15:00
会場 曾野木地区公民館 音楽室
講師 沢野正行さん、沢野千英子さん
対象 小学3年生～18歳までの方
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
料金 無料
申込 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号④学年⑤年齢⑥希望の時間(AまたはB)を記入し、下記まで郵送してください。
締切 7月19日(必着)
※8月23日はミニライブ発表会です。

お問い合わせ・お申し込み
曾野木地区公民館
〒950-1134 江南区天野2-7-2 TEL.280-6810

江南区伝統芸能まつり

日時 7月27日(日) 10:30～16:30
会場 北方文化博物館西門広場(江南区沢海2-15-25)
内容 ■江南区内9団体による伝統芸能披露(13:30～16:00)
■昔遊びコーナー
■緑日コーナー
料金 無料

お問い合わせ
江南区役所政策企画課 TEL.382-4619

カウンセリング勉強会 開催

★青山教室
日時 7月19日(土) 14:00～16:30
会場 青山コミュニティハウス(西区青山16-16-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.267-9764(渡辺)
★新潟教室
日時 7月20日(日) 14:00～16:00
会場 駅前コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)
※お問い合わせは20時以降にお願いします。

Cooking Chepa Club 7月の講習会・教室のご案内

日時 7月19日(土) 10:00～13:00
会場 シェパパティエン 専門学校(中央区世口2-9-1)
内容 健康を意識したヘルシー料理&米粉のパンづくり
講師 五十嵐吉夫・江上明利(専任講師)
定員 20人
料金 2,500円

お問い合わせ・お申し込み
シェパパティエン 専門学校
TEL.0120-487-548 Eメール chepa@eishin.ac.jp
http://eishin.ac.jp/chepa/

入学金0円、無料体験3回キャンペーン!!

親子クラブ生徒募集

対象 2～3歳児とママ
月謝 4,200円～(入会特価費6,500円～)
定員 5組(クラスは2組よりスタート)
時間 30～40分
※経験後は年少児クラスになります。

2歳児～シニア
クラスシステム

- ★全クラス外国人レッスン
- ★欠席時振替クラス可
- ★送迎有(金、土、地域限定)
- ★体験レッスン随時受付可
- ★各種プレゼント有

ラグビーボール英会話 新潟市西区寺尾東1-3-5
女校1より車で10分
tel. 025-269-5841 ラグビーボール英会話 検索

第22回 ～新潟ののちの電話・後援会～

チャリティーバザー物品提供(に寄付)のお願い

バザーへの物品提供をお願いいたします。
お歳暮やお中元の品、日用品、衣料品、食料品、雑貨、手作りの品、貴社製品などをご提供ください。(中古品や生ものはご遠慮ください)

受付期間 8月16日(土)～9月26日(金)まで
受付場所 NICO県庁前店(中央区上所1-9-15)までお待ちいただくか、後援会(TEL.280-5677)までお電話ください。

チャリティーバザーのご案内

日時 9月28日(日) 11:00～14:00
会場 新潟市総合福祉会館2F 多目的ホール
内容 寄贈品販売、実演コーナー、喫茶コーナーなど

新潟ののちの電話・後援会 〒950-0994 中央区上所2-2-3 TEL.280-5677