

わが家の薬箱



今月の先生

田井デンタルクリニック 田井先生
(歯学博士・歯周病専門医・日本歯周病学会指導医)



テーマ 歯周病の再生治療法

歯周病が進行して歯を支えている骨(歯槽骨)や歯茎の付着が失われると、基本治療だけでは不十分で、外科手術が必要になります。従来の「切除療法」は、歯槽骨を削って平らにすることで歯周ポケットを浅くし、清掃しやすくなるような環境を整えることを目的としています。一方、「再生療法」は目的は同じですが、失われた歯槽骨や歯茎の付着を再生させる方法です。この方法として、切除療法の一知覚過敏になりやすい歯茎が下がるなどの欠点を補うことが可能なため、現在の外科手術の主流になりつつあります。

自己の骨を埋め込む骨移植法、特殊な膜を使って歯槽骨が再生するスペースを確保するGTR法、歯槽骨や歯茎、歯根膜の再生を促す特殊なタンパク質を用いたエムドリン療法、それらの併用などがあります。歯科医師は患者さんの症例によって治療法を選択していきます。高い治療効果が期待できる方法ですが、一方で治療結果に時間がかかる(約1年)、すべての症例に適応できるとは言い切れず、術後の患者さんの口腔ケアや健康状態に左右されやすい、保険適応のない治療法がある、などの欠点もあります。興味のある方は、再生療法を行っている歯科医院でご相談ください。

田井デンタルクリニック

診療科目/歯科(歯周病)
診療時間/月～金 9:00～13:00、14:30～18:30
土 9:00～13:00、14:00～17:00
休診日/日曜日、祝日
TEL/中央区東美町1-31-15
280-1700
駐車場/8台
ホームページ/ <http://www.tai-dental-clinic.com>
完全個室、バリアフリー対応(ベビーカー、車いすでも入れます)



南地区インフォメーション

地域の情報をお届けします

21世紀における健康づくり運動「ヘルスサポーター21」参加のお誘い

日時 11月7日(金) 9:30～14:00
会場 南地域保健福祉センター3F
内容 お話「ヘルスサポーターとは」、BMI測定・健康チェック、調理実習、健康目標と改善点を見つけてよう
料金 300円(試食材料費一部負担金)
定員 一般成人20人(定員になり次第締切)
主催 新潟市食生活改善推進委員協議会中央支部
※エプロン・三角巾・筆記用具・電車を持参してください。
※塩分測定のため、みそ汁(汁のみ・30cc)を持参してください。
※参加者にはBMI計算尺とメタボリズムジメジャーを差し上げます。
※お問い合わせ・申し込みは16:00以降にお願いします。

お問い合わせ・申し込み
TEL.283-3390 FAX.283-3394 (藤田)

「育ちざかりサポートセミナー」公開講座受講者募集

日時 11月29日(土) 10:00～11:30
会場 新潟市立桜が丘小学校体育館(中央区姥川山6-1-21)
内容 親と子、そして学校との付き合いを経験談を中心に語ってまいります。「今日の子どもの親と学校と…」
演題 藤田市勇さん(親と学校と…)講師
対象 小・中学生の保護者、興味のある方先着100人
保育 生後6か月以上の幼児先着6人
※11月21日(金)までに電話でお申し込みください。
お問い合わせ・申し込み
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371

平成20年度 第5回 青年学術文化講演会

新潟高校同窓生による講演会です。同窓生以外の方もお気軽にご参加ください。
日時 11月15日(土) 13:30～16:00
会場 新潟県立新潟高等学校 視聴覚ホール
講演 「子供に伝えたい徳目 ーアジア世論調査からみたー」
窪口孝さん(中央大学大学院教授・新潟県立大学学長(予定))
「株式会社ディー・エヌ・エーの歴史とモバゲーのサービスの進化についてー健全性維持への取り組みー」
南場智子さん(株式会社ディー・エヌ・エー代表取締役社長)
定員 400人
料金 無料
※会場に駐車場はありません。
お問い合わせ・申し込み
青山同窓会事務局
TEL&FAX 266-5268
Eメール niigata_aoiyama@yahoo.co.jp

家事家計講習会のお知らせ

日時 11/14(金) 10:00～12:00
会場: NIC駅南2F
11/18(土) 10:00～12:00
会場: 新潟友の会
11/22(土) 10:00～12:00
会場: アルザにいがた403研修室
11/29(土) 13:00～14:30
会場: ユニオンプラザ調理室
内容 「エコと家計」をテーマに、幼児から中高・大学生までの教育費、敗者箱詰肥でゴミ削減など、衣食住の家事をテキパキ、家計をすっきりスリムにするちょっとしたコツをお伝えします。
会費 350円
お問い合わせ・申し込み
TEL.260-0287 (新潟友の会)

東京シューレ代表 奥地圭子講演会 不登校 多様な生き方をもとめて

約20年以上前から不登校の子どものための居場所「東京シューレ」を設立し、たくさんのお子たちを支援し、育ててきた経験豊富な奥地圭子さんから、過去不登校だった子どもが今20代、30代の若者となった実例などを踏まえ、色々とお話していただきます。
日時 11月24日(月・祝)
13:30～16:00(開場13:00)
会場 NST新潟総合テレビ2F ゆめホール
定員 180人(先着順・定員になり次第締切)
講師 奥地圭子さん
料金 1,000円
お問い合わせ・申し込み
フリースクールP&T新潟校
TEL.0250-61-1805
Eメール pandt_niigata@ybb.ne.jp

アルザフォーラム2008開催! 基調講演「私スタイルで見つめるワークライフバランス」

日時 11月22日(土) 13:30～15:00
会場 万代市民会館6F 多目的ホール
講師 藤間和代さん(経済評論家公認会計士)
申込 往復ハガキ(一枚につき1人)に郵便番号、住所、氏名、電話番号、保育希望(子どもの氏名と月齢)をご記入の上、11月7日(必着)までにお申し込みください。
定員 280人
料金 無料(保育希望者は協力費として500円)
宛先 〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1 アルザにいがた内「アルザフォーラム2008 開閉対談講演会」係
※11/23(日)・24(月・祝)には3つの分科会が開催されます。詳しい内容はお問い合わせください。
※上記のほかにもワークショップなど多彩な催しを予定しています。

お問い合わせ
アルザフォーラム2008実行委員会事務局
中央区東万代町9-1 TEL.246-7713
ホームページ <http://alza.city.niigata.jp/>

カウンセリング勉強会 開催

★青山教室
日時 11月8日(日) 14:00～16:30
会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.267-9764 (渡辺)
★新潟教室
日時 11月30日(日) 14:00～16:00
会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.245-1787 (佐藤)
※お問い合わせは20時以降にお願いします。

新潟県立自然科学館 2008秋の特別展 コロポックル物語の世界ー自然からのメッセージー

たくさんの人に愛され続けているコロポックル物語。あなたもコロポックルの世界をのぞいてみませんか?
期日 11月1日(土)～24日(月・祝)
内容 ●物語誕生の軌跡
●物語に描かれた自然との共生
●きみの身長がもし3センチだったら…など
休館 11/4・10・17・18
料金 大人550円、小・中学生100円
※期間中、各種イベントを行っています。内容についてはお問い合わせください。
新潟県立自然科学館
中央区池沼南3-1-1 TEL.283-3331
ホームページ <http://www.lalanel.gr.jp/nsm/>

新潟日報とNIC(新潟南地区会)がお贈りする NICクラシックコンサート REPORT



9月27日(土)、新潟エニソンプラザにて「NICクラシックコンサート」が開催されました。今回もたくさんの方からご応募いただき、おおよそ400人のクラシックファンに生の演奏を楽しんでいただきました。今年はい仏交流150周年にちなみ、ピゼットやマヌエ、ドビュッシーなどのフランス作曲家の作品と日本の演歌が演奏され、会場は大いに盛り上がりました。

新潟交響楽団のチエロ奏者・長谷川宏志さんを中心に、新潟室内合奏団との混成メンバー10人が演奏

南地区 NEW OPEN



自分だけの美の空間。時間を楽しんで
「ブティックスペース La'FOS」
7月29日にオープンした、完全に予約制のプライベートサロン。住宅街にあるマンションの一室、ゆったりとした時間が流れる中、自分だけの充実とした美容の時間を過ごすことができます。美しい素肌づくりに目指すフェイシャルケア、またフットケアやワックス脱毛などの多彩なメニューがそろって。肌が乾燥するこれからの季節、夏の汚れを落としとして素肌をリセットしてみてください。

初めての方に限り、フェイシャルケアのお試しコース(60分1,000円)もあり
中央区池沼南1-8-11
①283-1860
②平日 10:00～18:00
③金土 10:00～20:00
④不定休
⑤1台