

読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから
寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します！

イル ピノッキオ IL PINOCCHIOの 鶏肉とじゃがいものオープン焼きは美味！



中央区弁天
K.S.さん



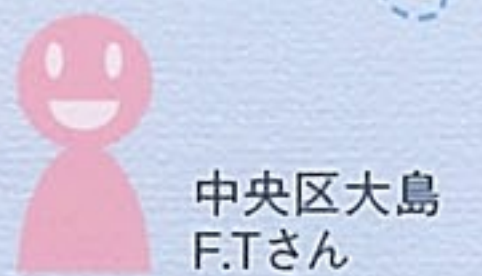
鶏肉とじゃがいものオープン焼き バルサミコ酢風味(1,280円・夜のみ)はこちらの看板メニュー。ホクホクのじゃがいもとジューシーな鶏肉の組み合わせは絶品。この味を求めて、足しげく通う人も多いとのこと。



IL PINOCCHIO
① 中央区東万代町1-5
② 244-8005
③ 11:30~14:30(14:00ラストオーダー)
17:30~23:00(22:00ラストオーダー)
④ 休 日曜日(新年は1/4から営業)



パン工房 メナージュの 豆腐のヘルシーキッシュはおいしい！



中央区大島
F.T.さん



豆腐のヘルシーキッシュ(写真左・231円)は、ローカロリーで人気上昇中の一品。クルミとゴルゴンゾーラのカンパニユ(写真右・168円)は開店以来の定番商品。ワインと一緒に楽しんでください。



パン工房 メナージュ
① 中央区新和3-1-22
② 281-1178
③ 営 6:00~17:30
④ 休 木曜日



私のペット 紹介します



ケイちゃん(メス)

名前は、病気で死にそうになった時、必死で看病してくれたケイコさんからもらいました。おかげでこんなに元気になりました。

飼い主 江南区嘉木 農家持ち寄り市場 採彩さん

まりも(オス・6歳)

トラの着ぐるみを着せられて嫌だったけど、少しだけじっとして写りました。似合っているかなあ？

飼い主 中央区和合町 眞田さん



猫美(メス・4歳)

人が大好きで、誰にでもスリスリして甘えます。好物は食パン。一人ぼっちのお留守番は大嫌いです。

飼い主 中央区万代 東さん



読者プレゼント

TAKE A WALK
100号記念

今月でTAKE A WALKは記念すべき100号目を迎えました。皆さまのご愛読に感謝し、100号記念のプレゼントをご用意しました。ぜひご応募ください！

A.カーブドッチVINESPAペア入浴券



西蒲区のカーブドッチワイナリー内にある温泉施設です。細部にまで行き届いたホスピタリティを堪能してください。

※未就学児は入館できません。

提供：カーブドッチVINESPA
西蒲区角田浜1661
TEL.0256-77-2226
ホームページhttp://www.vinespa.jp/

10組
(20名様)

B.廻鮮 鮪乃介 500円分ご飲食券 10名様



女池インター近くにオープンした回転すし屋。旬のネタと厳選素材の組み合わせを、ぜひお楽しみください。

※関連記事が2面「NEW OPEN」にも載っています。

提供：廻鮮 鮪乃介
中央区女池神明3-1-3
TEL.283-1551

C.NICお楽しみ袋

2010年ちびまる子ちゃんカレンダーやかわいいぬいぐるみなどを詰め込んだ、NICのオリジナルお楽しみ袋です。

提供：NIC新潟南地区会



10名様

応募方法は3面下段・右側の「読者プレゼント応募方法」をご参照ください。

見つけた！ まちのがんばり屋さん

タイ式ヨガ ルーシーダットン
結城智美さん



自身の体調不良からルーシーダットンを始めた結城さん。現在ではNIC駅南をはじめ、スポーツセンターなどで教室を開き、講師を務めています。「ルーシーダットンはゆがみを整える自己整体のようなもの。年齢・体力など関係なく始められます」とのこと。NIC駅南の教室では生徒を募集中。気になる方は、ぜひお問い合わせを。

活動場所 NIC駅南 2F会議室(中央区米山5-9-14) 参加費 3,500円/月(保険料込み) ※初回お試しは500円
活動日時 月曜日 10:30~11:45 お問い合わせ TEL.090-7015-7291(結城)

新聞日和

迎春

「明けましておめでとうございます」のころです。新しい1年が始まります。平成21年中に達成する、としていた目標がありました。周囲の一部にも公言していたので、11月ごろから「もう少しで今年が終わるよ」と追い打ちをかけられたのですが、達成できないでしょう。平成21年度の目標に変更です。すがすがしい気分新年を迎え、目標達成を目指します。いえ、達成します…。今年も良い年でありますように。



文・イラスト 柏木ショウコ

プロフィール
柏木ショウコ
1978年生まれ。イラストの二人の日々をフリーペーパーで配布中。