

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟県立自然科学館 2月のイベント

★にいがたエジソンカップ2010
 日時 2月20日(土)・21日(日)
 内容 ●昆虫ロボット・工作教室
 ●小学生ロボコン大会・ロボット工作コース
 ●小学生ロボコン大会・ロボットレンタルコース
 主催 特定非営利活動法人にいがたエジソン学園
 ※詳しい内容はお問い合わせください。

★ウインターミュージアム
 日時 2月21日(日)
 内容 ●アロマソープをつくろう
 ●光ファイバーで花をつくろう
 ●科学館探検隊!! サイエンスクエスト
 ※詳しい内容はお問い合わせください。

新潟県立自然科学館
 中央区女池南3-1-1
 TEL.283-3331 FAX.283-3336
 ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

カウンセリング勉強会 開催

★青山教室
 日時 2月13日(土) 14:00~16:30
 会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.260-4099(中川)
 ※19:00以降にお願いします。

★新潟教室
 日時 2月21日(日) 14:00~16:30
 会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)
 ※20:00以降にお願いします。

新潟まちの駅 2月のイベント

★歌声喫茶まちの駅
 日時 2月1日(月)・15日(月) 13:30~15:30
 内容 ギター&キーボードの演奏でフォークソングなどを歌います。
 料金 700円(コーヒー付き)
 ※当日参加OKです。

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間たち
 日時 2月5日(金)・12日(金) 14:00~16:00
 内容 フォークソング、叙情歌などを歌います。
 指導 有賀重子さんほか3名
 料金 700円(コーヒー付き)
 ※当日参加OKです。

★昭和の映画を語る会
 日時 2月27日(土) 13:30~15:30
 内容 幕末のヒーローたちを取り上げ、語り合います。
 料金 前売700円、当日1,000円(コーヒー付き)
 ※当日参加OKです。

お問い合わせ・お申し込み
 新潟まちの駅
 中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

3B体操に参加しませんか?

ボール、ベルト、ベルの3つの手具を使い、音楽に合わせて運動します。昨年は国体の県民パフォーマンスや村上市でのデモンストレーションにも参加。ぜひ一緒に楽しみましょう。

日時 毎週火曜日 19:30~21:00
 会場 曾野木地区公民館 3F(江南区天野2-7-2)
 講師 渡辺通子さん
 料金 1ヵ月2,500円
 ※見学自由です。直接会場までご来場ください。
 ※お問い合わせは17:00以降にお願いします。

お問い合わせ
 TEL.280-4402(今井)

鳥屋野地区公民館 2月のイベント

★お楽しみ体験 ~バレンタインのお菓子づくり~
 日時 2月13日(土) 9:30~11:30
 会場 3F 調理実習室
 対象 小学生20人(先着順)
 料金 500円
 持物 エプロン、三角巾、ふきん
 ※お申し込みは下記までお電話、または直接お申し込みください。
 ※2月8日(月)9:00からお申し込みを受け付けます(定員になり次第、締め切り)

★「中・高校生の居場所」ボランティア講座
 日時 2月27日(土) 15:00~17:00
 会場 3F 講座室
 内容 鳥屋野地区公民館で開設している「中・高校生の居場所(フリースペース)」について皆さんで考えてみませんか? 講師に新潟県立大学准教授・植木信一さんをお招きし「子どもたちを地域で支える ~公民館居場所ボランティアって何~」という演題でお話をさせていただきます。

定員 20人
 主催 子育て支援鳥屋野地区教育会議・鳥屋野地区公民館

お問い合わせ・お申し込み
 鳥屋野地区公民館
 中央区新和3-3-1 TEL.285-2371

ピカソ版画芸術の世界展

20世紀の巨匠パブロ・ピカソは、約2,000点もの版画作品を残しています。18歳から最晩年に至るまで制作された作品群をピカソの作品主題ごとに構成し、ピカソの画業の変遷をたどるとともに、多様な表現に触れる展覧会です。

期日 2月13日(土)~4月4日(日)
 10:00~17:00(入場16:30まで)
 会場 新潟市新津美術館
 休館 月曜日、3月23日(火)
 料金 一般800円、大学・高校生500円、中学生以下無料
 ※3月22日(月・休)、29日(月)は開館します。

新潟市新津美術館
 秋葉区蒲ヶ沢109-1 花と遺跡のふるさと公園内
 TEL.0250-25-1300 FAX.0250-25-1303
 ホームページ <http://www.city.niigata.jp/info/naf/>

わが家の薬箱

今月の先生



松本眼科 松本先生

テーマ

眼外傷(眼部打撲: その3)

前2回は鈍的眼外傷に伴う眼球の障害について述べました。今回は眼球外で起こる障害についてお話しします。

【視束管骨折】

前頭部や眉毛外側部の打撲により、視神経の通過する骨が折れる外傷です。急激な視力低下を来し、場合によっては失明することもあります。目を直接打撲していないのに見えにくい場合は本症が疑われ、速やかな受診が必要です。

【眼窩骨折】

目の奥の眼窩と呼ばれる部位が骨折する病態です。骨折により鼻と眼窩が交通し、鼻をかんだ時などに空気が眼窩に入り込み、急激に眼が腫れたり、また眼球の奥に空気が入り込むと、目が前方に飛び出るといった症状が出ます。さらに骨折部に眼球を動かす筋肉がはまり込み、眼球運動が傷害され、特に上方視で物が二重に見えることがあります。複視が強い場合は手術的に整復が必要になります。

【涙小管断裂】

目頭付近の眼が切れた場合、涙の通り道である涙小管が裂けることがあります。涙液がうまく排泄されなくなり、放置すると涙目になります。手術的に整復治療を行います。

以上、3回にわたり鈍的眼外傷について述べましたが、外傷は場合によって手遅れもあります。受診するか迷った場合は、後悔しないよう必ず受診してください。

松本眼科

診療科目 眼科
 診療時間 月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~18:30
 水・土 9:00~13:00
 住所 中央区笹口2-1-12
 電話 246-2222



* NEW OPEN *

新潟の「お宝」が詰まった 生産者と消費者をつなぐ店

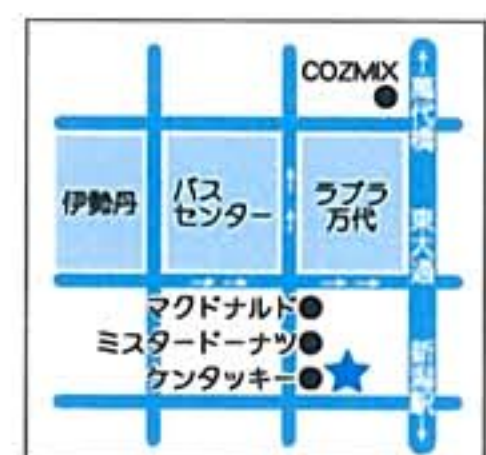
お宝市場 クチコム

昨年11月22日、お宝市場クチコムが万代シティにオープン。店内には生産者の思いがこもった野菜や果物、県内各地で作られている希少な加工品など、新潟が誇る「お宝」が多数取り扱われています。おいしい食べ方や保存方法などもアドバイスしてくれるので、買い物の際にはぜひ聞いてみましょう!



普段使いの野菜から世界一高価なみそなど、珍しい品が約300アイテムもそろっています

中央区万代1-4-8
 シルバーポウルビル1F
 ① 248-3444
 ② 10:00~19:00
 ③ 無休
<http://www.cuchicom.com/>



本格イタリアンとフレンチそしてバーが融合したダイニング

ダイニング メランジェ 欧風Dining Mèlange

1月3日、けやき通りにオープンしたダイニングバー。新潟市内でそれぞれ活躍していたスタッフが集まり、本格イタリアンとフレンチ、そして本場ベルギービールやカクテルなどを提供します。23時までは料理メインのディナータイム、以降はバータイムと分かれていますので、2通りの楽しみ方ができます。



白壁と大きな木の扉が特徴。特別な時間を彩ってくれる料理・お酒を堪能してください

中央区笹口1-19-19
 ① 278-8533
 ② 18:00~翌1:00
 ③ 不定休
 ④ 4台

