

# みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

## 花鳥風月 ー現代日本画にみる自然の美ー

所蔵作品の中から東山魁夷や加山又造、新潟出身の横山操らによる花や鳥、自然の風景などを描いた戦後から現代の日本画を中心に紹介します。また特別展示として、新潟の画人・行田魁庵らによる「新潟年中行事絵巻」を併せてご紹介します。

会期 ~4月11日(日) 10:00~18:00(観覧券販売は17:30まで)  
会場 新潟県立万代島美術館  
休館 月曜日  
料金 一般310円、大学・高校生150円  
※中・小学生は無料です。  
※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。

新潟県立万代島美術館  
中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655  
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

## トキッ子再就職準備Caféパート2 開催

FM PORTでもおなじみ、伝えるプロのフリーアナウンサー松井弘恵さんをお迎えして、あなたらしさが輝く伝え方を伝授。普段は聞けない採用担当者の声も聞けちゃいます。再就職を考えている方も、今はまだという方も、お茶をいただきながら楽しくお話を聞いてみませんか?

日時 4月18日(日) 10:00~12:00  
会場 新潟ユニゾンプラザ2F 新潟県女性財団女性団体交流室2  
定員 先着50人  
料金 無料  
申込 下記までお問い合わせください。  
主催 トキッ子くらぶ  
協力 財団法人21世紀職業財団・日本公文教育研究会

お問い合わせ・お申し込み  
トキッ子くらぶ新潟本部 TEL.378-6613(平日10:00~17:00)

## 社交ダンス初心者・中級者 会員募集

日時 毎週土曜日 10:00~12:00  
会場 白新コミュニティハウス(中央区白山浦2)  
対象 社交ダンス初心者、中級者  
料金 2,000円(1カ月)  
※見学者歓迎、見学は自由です。  
※お申し込みは不要です。直接会場までご来場ください。

お問い合わせ・お申し込み  
ダンスサークル ガラスの靴 TEL.090-5500-4049(岩橋)  
e-mail [nn\\_iwa@tune.ocn.ne.jp](mailto:nn_iwa@tune.ocn.ne.jp)

## BEAT&MOVE 春の健康教室参加者募集!

健康・体づくり、しなやかなボディラインづくり、シェイプアップなどに最適なプログラムをご用意しました。どなたでも無理なく、楽しく、気軽に参加していただけるプログラムです。

日時 4/12~6/28の間の月曜日(各コースとも全10回)  
会場 スウィン大教スポーツクラブ(中央区和合町1-10-22)  
内容 ●いきいき健康づくり講座 ~バランスボール活用~  
午前クラス 10:00~11:00、午後クラス 13:00~14:00  
●リフレッシュヨーガ 11:20~12:20  
料金 各コースとも6,300円(10回分)  
申込 電話か直接会場へ来館いただき、必要書類に記入・参加料金をお支払いください。料金はプログラム開始の前日までにお支払いください。

主催 BEAT&MOVE  
※5月24日は休講です。※参加者多数の場合は先着順になります。

お問い合わせ・お申し込み  
スウィン大教スポーツクラブ TEL.243-2800

## 子ども茶道クラブ 無料体験教室

日時 4月10日(土)・24日(土) 9:50~12:00  
会場 東地区公民館3F 和室(中央区蒲原町7-1)  
内容 おいしい和菓子をいただきながら、和室での立ち居振る舞いや抹茶のお点前を学びます。  
対象 小学3年生~高校生  
定員 先着10人(定員になり次第締切)  
料金 無料  
持物 不要  
※氏名、住所、電話番号、学年を明記して、できるだけFAXでお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み  
TEL&FAX 245-0421(狩谷)

## 新潟まちの駅 4月のイベント

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間達  
日時 4月2日(金)・9日(金) 14:00~16:00  
内容 フォークソング、叙情歌など。  
指導 有賀重子さんほか3名  
料金 700円(コーヒー付き)  
※4月9日のみ渡辺和麿さんのバイオリン演奏があります。  
※当日参加OKです。

★歌声喫茶「まちの駅」  
日時 4月17日(土) 13:30~15:30  
内容 ギター&キーボードの演奏でフォークソングなど。  
料金 700円(コーヒー付き)  
※当日参加OKです。  
★ナツメロ~叙情歌まで  
日時 4月8日(木)・22日(木) 13:30~15:30  
内容 リコーダーとピアノ、ギターの演奏で皆さんと一緒に歌います。  
料金 700円(コーヒー付き)  
※当日参加OKです。

お問い合わせ・お申し込み  
新潟まちの駅 中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

## ゼロからはじめる中国語入門講座

日時 4/8~5/27の間の木曜日  
10:10~11:30  
会場 鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1)  
内容 公民館共催で初めて中国語を学習する人を対象に、日本語が堪能な中国人女性(新潟大学大学院生)が懇切丁寧に指導します。継続も可能です。  
会費 2,000円(全7回分)  
※同日午後には初級コースと中級コースもあります。

お問い合わせ・お申し込み  
TEL&FAX 285-1413(好好会 青木)

## カウンセリング勉強会 開催

★新潟教室  
日時 4月4日(日) 14:00~16:30  
会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)  
料金 500円(初回無料)  
お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)※20:00以降をお願いします。  
★青山教室  
日時 4月10日(土) 14:00~16:30  
会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)  
料金 500円(初回無料)  
お問い合わせ TEL.267-9764(中川)※20:00以降をお願いします。

# わが家の薬箱



田井デンタルクリニック 田井先生  
(歯学博士・歯周病専門医・日本歯周病学会指導医)

### テーマ

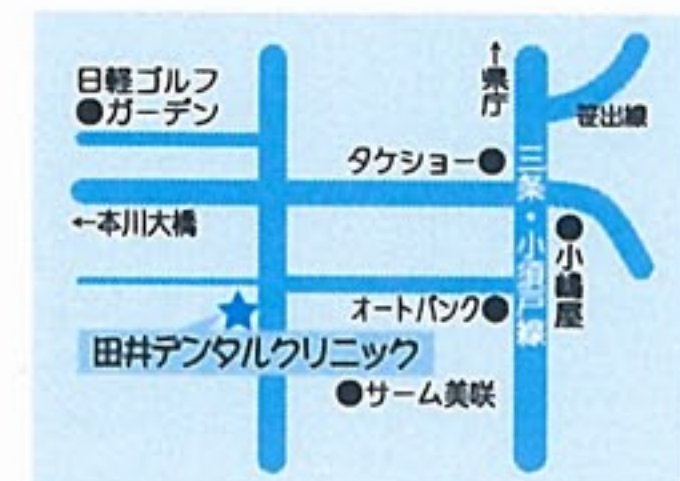
## 歯科医院でもらう薬について

歯科で出される薬の多くは内科や耳鼻科でも処方されますが、調剤薬局の説明書きにその記載は少ないようです。ウ蝕が進行して細菌が歯の神経にまでおよび、急性の激しい痛みがある時には、痛み止め(鎮痛剤)の飲み薬が処方されます。ウ蝕が悪化して歯の神経が死に、歯根の先に膿がたまって炎症が広がると、根尖性歯周炎と呼ばれ、歯ぐきが腫れたり激しい痛みを伴います。その場合は化膿止め(抗菌剤)の飲み薬と腫れ・痛み止め(抗炎症・鎮痛剤)の飲み薬が処方されます。これらの飲み薬は歯周炎で歯ぐきが腫れたり、痛みがある時もほぼ同様です。また、親知らず(智歯)が斜めに生えて手前の歯を押ししたり傷つけたり、歯の周りに細菌がたまって歯ぐきに腫れや痛みが見られる場合も、化膿止めと腫れ・痛み止めの飲み薬が処方されます。ただし、感染が拡大してほおにまで及ぶと、強い痛みと発熱を伴う場合があるので、注意が必要です。

歯を抜いたり歯周炎などの小手術を行った後は、口の中に傷ができていて、痛みや細菌感染が起こりやすい状態といえます。炎症が広がるリスクを減らし、一時的な痛みを和らげるために化膿止めと腫れ・痛み止めの飲み薬が処方されます。また、口の中の細菌を減らすために殺菌効果のあるうがい薬を併用する場合があります。そのほか、口内炎や舌の痛みには、傷を治す効果のある副腎皮質ホルモン含有の塗り薬(軟膏)やうがい薬、最近では保湿剤も処方されます。

## 田井デンタルクリニック

診療科目  
歯科(歯周病)  
診療時間  
月~金 9:00~13:00、14:30~18:30  
土 9:00~13:00、14:00~17:00  
(日曜、祝日は休診)  
住所 中央区美咲町1-31-15  
電話 280-1700  
駐車場 8台  
HP <http://www.tai-dental-clinic.com>



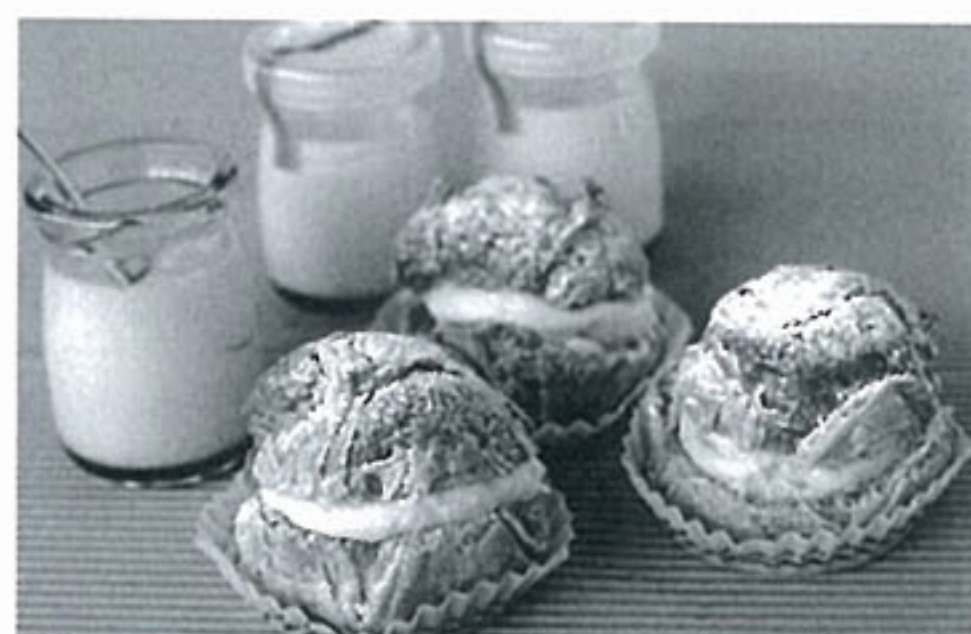
完全個室、バリアフリー対応(ベビーカー、車いすで入れます)

# \* NEW OPEN \*

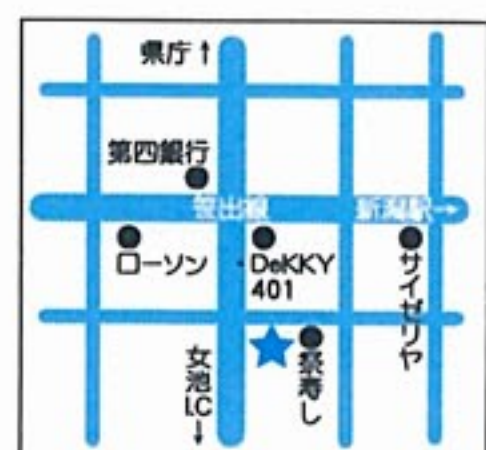
## 厳選した材料を使い こだわりの「おやつ」を提供

Nerano Oyatsu

3月5日、Dekky401のそばにオープンしたネラのおやつ。店名の「ネラ」は、世界一おいしい卵を産むといわれる鶏の名前。ここでは、ネラの希少な有精卵をふんだんに使ったプリンやパイシューを提供しています。また、県産ファーストエッグやコシヒカリ米粉を使ったプリン、シュークリーム、焼き菓子なども人気です。



ネラのパイシュー(180円)とプリン(180円)は特に人気。事前予約がオススメです



中央区上近江4-13-19  
①250-1126  
②9:00~19:00  
③無休  
④3台

## 朝日酒造の銘酒を うまいさかなで楽しもう

佳肴 あさひ山

3月8日、LEXN1に佳肴 あさひ山がオープン。朝日酒造の名だたる銘酒と、それに合う和食や郷土料理を提供します。イチオシは吟醸酒の酒かすを使った一品料理。中でも「酒粕ウイナー(609円)」は酒かすの香ばしい匂いが食欲を刺激する逸品です。季節限定「越州 桜日和(グラス662円)」と一緒にどうぞ。



酒と料理、器、空間にこだわった、あさひ山の「酒造スタイル」を満喫してください



中央区天神1-12-7 LEXN1 1-1  
①278-8230  
②11:30~14:30(ラストオーダー14:00)  
17:00~23:00(ラストオーダー22:00)  
日祝17:00~22:00(ラストオーダー21:00)  
③無休  
<http://www.asahi-shouzu.co.jp/>