

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟県立万代島美術館 5月の催し

★「ジャポニスムとナビ派の版画」展
 会期 ～5月23日(日) 10:00～18:00
 ※月曜日休館(5/3は開館)
 内容 19世紀後半の西欧には、日本美術の影響を受けて芸術の革新を目指す「ジャポニスム」の動きがありました。その中には自ら「ナビ(ヘブライ語で預言者の意)」として、新たな表現を模索した若い画家たちもいました。ジャポニスムとナビ派の版画作品を、所蔵品から紹介します。
 料金 一般310円、大学・高校生150円
 ※中・小学生は無料です。
 ※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
 ※観覧券の販売は17:30までです。
 ★ロビーレクチャー「ナビ派の版画」
 日時 5月22日(土) 14:00～
 会場 美術館ロビー
 内容 19世紀終わりのパリでは、ゴーギャンの影響を受けた画家たちが「ナビ」を名乗り、新たな芸術の先駆者としてグループを結成しました。近代美術の道を開いた若者たちの仕事を紹介します。
 ※聴講は無料、お申し込みは不要です。

新潟県立万代島美術館
 中央区万代島5-1 万代島ビル5F
 TEL.290-6655
 ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

うさこちゃんクラブ(親子遊び)体験会

先生と一緒に親子リトミックで体を動かし、工作(新聞紙遊び)や絵本の読み聞かせをします。親子で参加してみませんか?
 日時 5月18日(火) 10:20～12:00ごろまで
 会場 駅南コミュニティセンター3F 育児学習室(中央区米山4-12-20)
 指導 井浦邦子さん
 対象 未就園児
 料金 無料
 持物 飲み物、ハンドタオル
 ※子どもたちは、はだして運動してもらいますので履物は不要です。
 お問い合わせ・お申し込み
 TEL.090-4004-8589(手塚)

初心者バスケットボール体験会

バスケットボールを知っている人も、知らない人もみんな集まれ!参加は1回のみでも、全日でもOKです。一緒に楽しみましょう!
 日時 5月8日(土)・15日(土)・22日(土)
 17:00～18:45(受付開始16:45)
 会場 鳥屋野小学校体育館
 対象 鳥屋野小学校区内の小学1年生以上男子
 服装 運動ができる服装
 持物 内履き、水分補給のための飲み物
 料金 無料
 ※スポーツ保険に入っています。
 お問い合わせ・お申し込み
 鳥屋野小学校区スポーツ振興会所属団体 TSCファイブ
 TEL.090-2527-2048(近藤)

鳥屋野中学校 催しのご案内

★第25回 葦の芽完歩大会のお知らせ
 日時 5月15日(土) 集合時間7:30(雨天の場合は5/16に延期)
 会場 やすらぎ堤 昭和大橋たもと(新潟会館裏側)集合
 内容 33.3キロを歩き切る鳥屋野中学校の伝統行事。健脚自慢の方、ふるってご参加ください。
 服装 動きやすい服装(ジャージなど)、帽子、スタッフジャンパー、歩きやすい運動靴
 持物 タオル、しおり、筆記用具、昼食
 締切 5月11日(火)
 ※電話でのお申し込みは、火曜日8:30～15:30にお問い合わせください。
 ※FAXでのお申し込みは、「完歩大会参加希望」とお書きの上、氏名、住所、電話番号、FAX番号をお書き添えください。後日、登録完了のお知らせをいたします。
 ※当日現地集合となります。しおり、スタッフジャンパーは当日の朝に受付でお渡しします。
 ★春・夏の花 ガーデニング講習会
 日時 5月25日(日) 10:00～12:00(雨天の場合は6/1に延期)
 会場 鳥屋野中学校中庭
 内容 中庭の整備をした後、お花屋さんに春・夏にきれいに咲く3種類の苗の寄せ植えを教えてください。
 定員 20人(先着)
 料金 参加費無料(寄せ植えセット(3種の苗、鉢、土)は500円で別途販売)
 持物 軍手、園芸用のシャベル
 締切 5月18日(火)
 ※電話でのお申し込みは、火曜日8:30～15:30にお問い合わせください。
 ※FAXでのお申し込みは、「ガーデニング講習会参加希望」とお書きの上、氏名、住所、電話番号、FAX番号をお書き添えください。(寄せ植えセット希望の方は「セット希望」と明記してください)
 お問い合わせ・お申し込み
 TEL.080-2063-8528(佐野・久保)
 FAX.285-7202(24時間受付)

カウンセリング勉強会 開催

★ハートコミュニケーションスペース新潟
 日時 5月2日(日) 14:00～16:30
 会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)
 ※20:00以降をお願いします。
 ★ハートコミュニケーションスペース青山
 日時 5月8日(土) 14:00～16:30
 会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
 料金 500円(初回無料)
 お問い合わせ TEL.267-9764(中川)
 ※20:00以降をお願いします。

紅型・型染め 紅遊舎作品展のご案内

沖縄の伝統工芸「紅型染め」を中心に染色を楽しんでいるグループの作品展です。
 日時 5月27日(木)～6月1日(火) 11:00～18:00
 会場 Craole 蔵織(中央区西城前通1番町700)
 料金 無料
 お問い合わせ
 TEL.225-6075(紅遊舎)

わが家の薬箱



テーマ ストレスと漢方

ストレスという言葉は20世紀に生理学者のH.セリエが唱えたものですが、漢方薬が誕生した紀元前の中国にも、同じ人間ですから、嫁姑の確執や試験、会社の人間関係などあり、漢方薬にも対応するものがあります。ストレスがあると、動悸がしたり、不眠になったり、血圧が上がったり、下痢や腹痛、便秘など、さまざまな症状が出ます。また、のど元に引っかかっているものがあるけれども、耳鼻科を受診しても異常がなくて困っているという方もいらっしゃいます。漢方的に診察すると、「胸脇苦満」といって肋骨弓の下に抵抗圧痛があったり、「臍上悸」といって腹部大動脈の拍動を触れたり、脈診で「弦」という脈が出たりして、体はストレスを確かに感じていることがわかります。イライラしたり、逆に落ち込んだりするのは、漢方では「気」の流れの異常で、特に「肝気」の異常ととらえて治療します。(漢方の「肝」は精神、情緒の安定、全身の気の運行、血の貯蔵、筋肉、目の調節などの働きをします)柴胡加竜骨牡蠣湯、桂枝加竜骨牡蠣湯、加味逍遙散、加味帰脾湯、桂枝湯、甘麦大棗湯、半夏厚朴湯などの2週間程度の内服で、「不思議と何とかなった」と言われています。

ラサ内科皮膚科クリニック

診療科目 皮膚科、内科
 診療時間
 月・火・木 9:30～12:30、15:00～18:30
 水 13:00～18:30
 休診日 土・日曜日、祝日、水曜日午前
 ※第4土曜日午前は診察します。
 住所 中央区南笹口1-1-30
 アメニティオアシス1F
 電話 247-3811
 駐車場 7台
 HP <http://www.lhasaclinic.com/>



* NEW OPEN *

青山の人気ダイニングが 駅南にリニューアルオープン!

セルロイド カフェ celluloid cafe



大きな窓に面したテーブル席のほか、カウンターやゆったりくつろげる個室、ボックス席も用意

3月25日、ブーカ2にcelluloid cafeが移転・リニューアルオープン。ディナータイムのイチオシは、新鮮な食材を使った炭火焼き。粟島沖の真鯛や旬の山菜・露地野菜などを炭火で焼き、イタリアンテイストでいただきます。ランチでは、人気のパングラタン(サラダ・デザート・ドリンク付き)も楽しめます。



中央区笹口1-2 ブーカ2 1F
 ①246-4335
 ②11:30～24:00(金・土・祝前日～25:00)
 ※15:00～17:30はカフェタイム
 ③無休
 ④提携駐車場あり

新潟初、経絡リンパマッサージ&免疫整体で健康的に美しく

ボディーケアサロン Eternal



アジアンテイストでまとめられた店内。ゆったりとした音楽と水の音がリラックス効果を高めます

4月1日、けやき通りにオープンしたEternalは、東洋医学の流れを組む経絡リンパマッサージの店。女性特有の悩み解消に高い効果を引き出す免疫整体をプラスしたトータルケアコース(女性限定)を90分9,500円→5,000円で提供。予約時に「TAKE A WALKを見た」と言ってください。



中央区米山2-1-10
 オルム賢和ビル3F
 ①278-8681(要予約)
 ②10:00～20:00(ラストオーダー)
 ③火曜日
<http://www.eternal-n.com/>