

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

平成22年度 新潟薬科大学 高大連携「医療・薬学」講座のご案内

現在学んでいる「理科」を基礎に、薬の誕生から薬の合成、製剤を講義と実験を通じて、じっくり学ぶことができます。そして薬のエキスパート「薬剤師」という職業の重要性、社会における役割を学習します。

日程 6/12・20、7/3・17・25、8/1・22、10/16(計8日間全10回講座)
会場 新潟薬科大学キャンパスおよび附属薬草園(秋葉区東島265-1)
対象 中学生および高校生
料金 無料

お問い合わせ・お申し込み
新潟薬科大学 教育連携推進センター(高大連携講座デスク)
TEL.0250-25-5215 FAX.0250-25-5021
ホームページ <http://www.nupals.ac.jp/chair/kodairenkei/>

新潟県立万代島美術館の展覧会 彫刻家・藪内佐斗司展 動き出す彫刻たち

「せんとくん」の作者としても知られる彫刻家・藪内佐斗司氏(1953年大阪市生まれ)。伝統的な木彫技法を用い、仏教的東洋的な世界観に基づく作品は、温かみとユーモアを備え、広く人気を博しています。魅力的な童子たちに加え、近作「平成伎楽団」を交えて構成します。

会期 7月24日(土)～9月26日(日) 10:00～18:00
休館 月曜日(祝日の場合は翌日)
料金 一般900円(前売700円)、大学・高校生700円
※中・小学生は無料です。

※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
※毎週金曜日は20:00まで(観覧券の販売は閉館30分前まで)

新潟県立万代島美術館
中央区万代島5-1 万代島ビル5F
TEL.290-6655
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

カウンセリング勉強会 開催

心と心のキャッチボール、ドッジボールになっていませんか? キャッチボールしていますか?

日時 7月4日(日) 14:00～16:30
会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)
※お問い合わせは20:00以降にお願いします。

お問い合わせ・お申し込み
ハートコミュニケーションスペース新潟(HCS) TEL.245-1787(佐藤)

カイロプラクティック(整体)を学んでみませんか? 無料説明会のご案内

どなたでもご参加いただけます!
日時 7月2日(金)・3日(土) 9:30～、13:30～、18:30～
会場 新潟テルサ 和室1(中央区鐘木185-18)

お問い合わせ・お申し込み
クリニカルカイロプラクティック美の里
中央区美の里6-5 TEL.278-7731

女声コーラス「コーロ・アミーカ」合唱体験会

日時 7月14日(水) 19:00～21:00
会場 新潟市音楽文化会館 練習室No.13
(中央区一番堀通町3-2)
曲目 木下牧子作曲 抒情小曲集「月の角笛」から
「夕顔」「ほんとにきれい」
指導 滝沢優子

お問い合わせ・お申し込み
TEL.284-0867(中野) TEL&FAX 269-4510(加藤)

第3回 夏休み☆海辺の手作り教室 参加者募集

毎年大好評のイベント。今年は、まだ手作り教室に参加できない小さなお子さんでも楽しめる催しも充実してお待ちしています。

日時 8月21日(土) 10:00～16:00
会場 海辺のギャラリーダイニング ネフ
(西区青山海岸・海の家ちどり内)
内容 あみぐるみ、大工さんが教えるイス作り、植物を使ったアート制作などの「手作り教室」のほか、大☆ガラポン大会&試食会、豪華景品☆こども宝探しゲームなどの「イベントタイム(無料)」も充実しています。

料金 無料 ※手作り教室の材料費は別途必要です。
申込 先行予約優先制
※当日会場でも受け付けますが、予約の方を優先します。
主催 トキッコくらぶ
協賛 コープにいがた、サクマホーム、東北電力(株)新潟営業所
協力 コットンハウス39、わたじん楽器

お問い合わせ・お申し込み
トキッコくらぶ TEL.378-6813(平日10:00～17:00)
e-mail event@tokicco.net ホームページ <http://www.tokicco.net/>

アロマテラピー講座のご案内

★向暑のアロマテラピー講座 ヘアケア編
日時 7/14(水)・20(火) 10:00～11:30
会場 中央区女池(7/14)、東新潟コミュニティセンター(7/20)
内容 紫外線による髪のダメージケアに、植物の力を借りたお手入れ方法をお伝えします。「シアバターのヘアパック」が「ヘアトニック」のどちらかをお選びください。お子さまも一緒にどうぞ。

定員 各日10人
料金 1,500円(材料費)
持物 マグカップ、筆記用具

★盛夏の親子アロマテラピー講座
日時 7/30(金)・8/3(火) 13:30～15:00
会場 駅南コミュニティセンター(7/30)
東新潟コミュニティセンター(8/3)

内容 夏休みの思い出に「香りのゲーム遊び&ジェルキャンドル作り」で楽しい一時を過ごしてみませんか?

対象 年少～小学3年生までのお子さまと保護者
定員 各日5組
料金 1,500円(材料費) ※お子さま1人参加につき800円
持物 筆記用具

お問い合わせ・お申し込み
TEL.090-2173-2473(香り舎Aura 水野)

わが家の薬箱

今月の先生



木島接骨院 佐藤先生
(日本抗加齢医学会 認定指導士)

テーマ

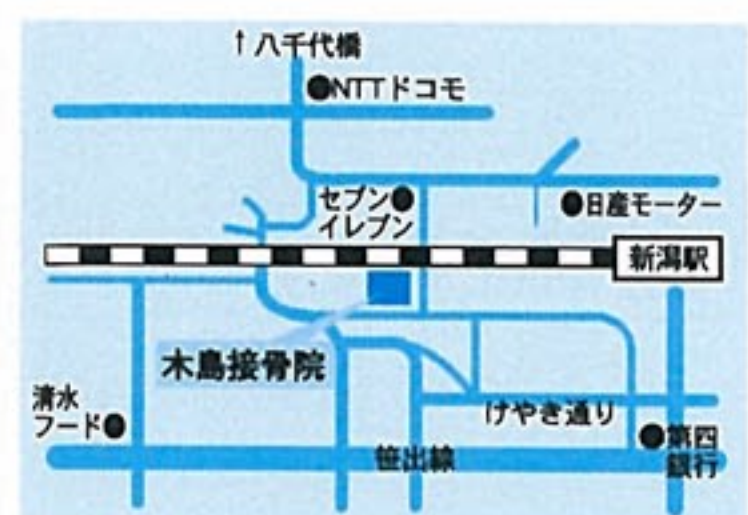
「痛み」の原因を見つけましょうⅡ

「かかどが痛い」という方はいらっしゃいますか? かかとの痛みは歩いたりすると辛いですね。この痛みはどこから来るのでしょうか?

例えば、かかどに釘を刺した。そうすると、釘の刺さった場所だけが痛むはず。しかし実際は刺した所だけではなく、かかとの周囲や足裏全体、くるぶしの内側・外側、ひどい時にはアキレス腱まで痛くなります。局所というのは、釘の刺さった場所です。その場所で炎症症状を起こします。かかとの周囲、足裏、足関節の内側・外側、アキレス腱は刺さった場所ではありません。この場合は中枢性の疾患といい、原因がスパイナル・コード(脊髄)の炎症にあります。かかどだけを何カ月も治療した人が、腰髄4番～仙髄1番の治療で簡単に痛みは消えています。「股関節の痛み」は、同様に股関節を治療するのではなく、腰髄4・5番の治療で改善されます。膝痛の場合、特に「膝の前が痛い」ときは、腰髄4・5番。「膝の内側が痛い」ときは、仙髄2・3番を治療します。オスグート・シュラッテル病は、小学5・6年生の成長期に起こる脛骨粗面の骨化機転障害による膝の痛みです。成長期を過ぎないと痛みは取れませんでした。ところが、腰髄4・5番の治療で改善されます。また、ランナーに多い「シンスプリントの痛み」は、腰髄5番、仙髄1番が原因です。「アキレス腱の痛み」は腰髄3・4番、「慢性の足関節痛」は腰髄4・5番が原因です。「足の甲の痛み」は、仙髄2～4番が原因になります。前回、五十肩の原因が腰髄にあったように、遠絡医学では常識を覆す所に原因があり、治療成果が上がっています。無理なく、楽しく、気持ちよく運動は続けましょう。

木島接骨院

診療科目 両足底がしびれる方、脳卒中後の片まひの方、腰痛、肩の痛み、交通事故のケガ、スポーツでの痛み、帯状疱疹後神経痛・複合性局所疼痛症候群の方
診療時間 月～金 9:00～13:00、15:00～19:00
土 9:00～13:00
(日曜日・祝日は休診)
住所 中央区天神尾1-45-8
電話 241-8907
HP <http://mant.hp.infoseek.co.jp/>(満天新潟)

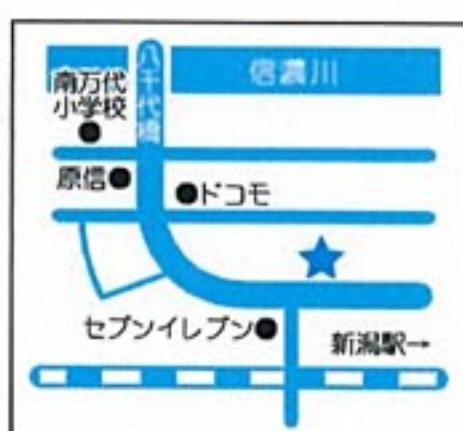


* NEW OPEN *

自分好みのアクセサリを作ってみませんか?



天然石のペンダントトップやストラップは、プレゼントにもオススメです



中央区春日町3-24-101
☎247-2322
🕒11:00～20:00
🚗水曜日
🚫なし

6月3日にオープンした天然石・パワーストーン専門店。シンプルな店内には、ブレスレットをはじめとするアクセサリが所狭しと並んでいます。また、天然石を中心とした150種類のビーズから、お好みを組み合わせるブレスレットなどの自分だけのオリジナルアクセサリを作ることができます。

イタリアの食材を使った イタリアンジェラート&カフェ



ジェラートはS(350円)・M(450円)で2つ、L(550円)で3つの味を選ぶことができます(コーンはMサイズのみ)



中央区万代1-1-25
ヴェルドミール万代1F
☎243-5885
🕒11:00～19:00
🚗不定休
🚫なし

6月8日、万代に新しいカフェがオープンしました。イタリア出身のベルヴェルシさんが店長を務めるこちらのオススメは、イタリアの食材を用いたジェラート。人気のピスタチオをはじめ14種類がそろっています。また、バラのエッセンスを配合した、ピンク色のピンクカプチーノ(600円)も人気です。