

**読者の
おすすめ
グルメ♪**



皆さんから
お寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します!

**韓国家庭料理 多来の
平日サービスメニューはお得!**



中央区女池北
Y.Hさん



幅広い年代に人気の多来。平日のサービスメニューがお得です。例えば、火曜日はソッパブルコギ(写真)は、石釜ごはん・自家製キムチ・サラダ・スープがついて、通常1,365円のところ945円とかなりお得。昼・夜ともに30食限定です。

韓国家庭料理 多来
住 中央区上近江4-2-20
☎ 284-8261
営 11:30~14:00
17:00~22:30 (21:30ラストオーダー)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)



**手作りパンの店 RITZの
パンはボリューム満点**



中央区鳥屋野
T.Mさん



大きな「スモークチーズ」(写真手前・168円)は、刻みベーコンなどが入って食べ応えあり。卵をたっぷり使った「北海道牛乳カスター」(写真奥・136円)はおやつにもオススメです。ほかにも、具だくさんのパンがたくさん並びます。

手作りパンの店 RITZ
住 中央区上中3-12-18
☎ 281-3003
営 7:00~18:30
休 火曜日・第3月曜日



**私のペット
紹介します**





クック (メス・12歳)
毎日、ダイエットをがんばっています。結果は? 厳しいです!
飼い主 中央区万代 鶴田さん

ハル助 (オス・3歳)
恥ずかしがり屋のハル助は、写真を撮るのも一苦労。やっと撮った1枚です。好きなものは白菜とヒマワリの種です。
飼い主 江南区二本木 渋谷さん





(左から) **レオ (オス・4歳)**
セイ (オス・2歳)
ベル (オス・7歳)
わが家の癒やし犬です。仲良しで散歩が大好きです。
飼い主 中央区東幸町 渡辺さん

地域の皆さまのために。

NIC活動レポート from NICとやの

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

5月30日(日) NICコンサート in NICとやの

NICとやのの作業場を会場に、NICとやのコンサートが開催されました。演奏は新潟交響楽団のチェロ奏者・長谷川宏志さんを中心とした弦楽四重奏。今回も会場いっばいに美しい音色が響き渡りました。

今年、ショパン生誕200年のメモリアルイヤーということで、ショパンの名曲を中心に演奏されました。有名な「別れの曲」や「雨だれ」など、誰もが一度は耳にしたことのあるピアノ曲が弦楽にアレンジされて披露されました。ほかにもショパンと交流のあったシューマンの「トロイメライ」や、ショパンに影響を受けたといわれているチャイコフスキーの「ワルツ」なども演奏され、約1時間のミニコンサートは大いに盛り上がりました。

1stバイオリン 松村牧子さん
2ndバイオリン 田代華子さん
ピオラ 高橋美也子さん
チェロ 長谷川宏志さん

長谷川宏志さんの曲解説に笑いが起こる一幕も



見つけた! まちのがんばり屋さん

詩舞 都美会

詩舞は、漢詩や和歌などの詩吟に合わせて踊る静かな舞のこと。着物に袴をはいて扇を持って踊り、貴族のような華やかさや武士のような勇ましさ、美しい情景を表します。市内では詩舞を知らない人も多く、踊る人もまだまだ少ないとのこと。最近では、若いにも人気のある剣舞も始めたそうです。興味のある方はぜひお問い合わせを。

活動場所 東地区公民館(中央区蒲原町7-1)、総合福祉会館(中央区八千代1-3-1)など
活動日時 東地区公民館 …第1・2・4土曜日 13:00~15:30
総合福祉会館 …第1・3・4木曜日 9:30~12:00
お問い合わせ 283-6097(遠藤)



新聞日和

夏が来て

暑さをねぎらう暑中見舞い、中学生のころにハガキで出しました。夏休みに、せっせと書きました。そういえば、あのころは面倒くさがるの私でさえ、ちゃんと年賀状も書いていました。ルーズリーフの切れ端や、かわい便せんでの手紙のやり取り。ケータイのなかったころでした。

毎日、言葉を文字にしていた気がします。面倒くさがるの私は、文字の量が少なくて怒られました。懐かしいです。今年は面倒くさがらず、暑中見舞い出そうかな。

プロフィール
柏木ショウコ
1978年生まれ。イラストの二人の日々をフリーペーパーで配布中。

文・イラスト 柏木ショウコ

