

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟県立万代島美術館 8月の催し

★彫刻家・藪内佐斗司展 動き出す彫刻たち
 会期 ~9月26日(日) 10:00~18:00
 ※毎週金曜日は20:00まで(観覧券の販売は閉館30分前まで)
 休館 8月9日(月)、9月6日(月)
 内容 「せんたくん」の作者としても知られる彫刻家・藪内佐斗司氏(1953年大阪市生まれ)。伝統的な木彫技法を用い、仏教的東洋的な世界観に基づく作品は、温かみとユーモアを備え、広く人気を博しています。魅力的な童子たちに加え、近作「平成伎楽団」を交えて構成します。
 料金 一般900円、大学・高校生700円
 ※中・小学生は無料です。※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
 ★藪内佐斗司氏講演会
 日時 8月1日(日) 14:00~
 会場 万代島美術館 展示室 ※要観覧券・申し込み不要です。
 ★平成伎楽団パフォーマンス
 日時 8月1日(日) 15:30~
 会場 万代島美術館 展示室 ※要観覧券・申し込み不要です。

新潟県立万代島美術館
 中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655
 ホームページ <http://www.lalanel.gr.jp/banbi/>

新潟まちの駅 8月の催し

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間達
 日時 8月6日(金)・27日(金) 14:00~16:00
 内容 フォークソング、叙情歌などを歌います。
 指導 有賀重子さんほか3名
 料金 700円(コーヒー付き) ※当日参加OKです。
 ★ナツメロから叙情歌まで
 日時 8月5日(木)・26日(木) 13:30~15:30
 内容 リコーダーとピアノ、ギターの演奏で皆さんと一緒に歌います。
 料金 700円(コーヒー付き) ※当日参加OKです。
 ★歌声喫茶
 日時 8月16日(月) 13:30~15:30
 内容 ギター&キーボードの演奏で懐かしいフォークソングを歌います。
 料金 700円(コーヒー付き) ※当日参加OKです。

新潟まちの駅
 中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

HCS カウンセリング勉強会「心と心のキャッチボール」 ~ドッチボールからキャッチボールへ~

日時 8月1日(日)・9月5日(日) 14:00~16:30
 会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
 料金 500円(初回無料)
 ※お問い合わせは20:00以降にお願いします。

お問い合わせ・お申し込み
 ハートコミュニケーションスペース(HCS) TEL.245-1787(佐藤)

夏休み企画第2弾 子どもアロマテラピー講座 ~こねこね石けんづくり~

自由研究は終わりましたか? 夏の思い出づくりにどうぞ!
 ★8月19日(木) ... 中央区女池(お問い合わせください)
 ★8月24日(火) ... 東新潟コミュニティセンター(中央区東万代町9-1)
 時間 10:00~11:30
 対象 年少以上(小学3年生までは保護者同伴)
 定員 各日10人
 料金 800円(材料費)
 持物 手ふきタオル

お問い合わせ・お申し込み
 TEL.090-2173-2473(香り舎Aura(かおりやアウラ)水野)

新潟市新津美術館 8月の催し

★植田正治写真展 写真とボク
 会期 ~10月17日(日) 10:00~17:00(入館16:30まで)
 休館 月曜日(祝日の場合は翌日)
 内容 今年は植田正治の没後10年に当たります。植田正治の代名詞ともいえる砂丘を舞台にした作品はもとより、再評価の契機となったファッション写真まで、初期から晩年に至る代表作約200点を展示します。
 料金 一般600円、大学・高校生400円
 ※中学生以下は無料です。※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
 ※10月4日(月)は閉館します。
 ★カメラマン・瀬尾浩司さんといっしょにボクのわたしの写真集をつくらう!
 期日 8月7日(土)・8日(日)
 集合 8/7...13:20、8/8...10:20
 内容 ●8/7...使い切りカメラで写真を撮ろう!
 ●8/8...撮った写真でオリジナル写真集をつくらう!
 定員 小学生以上の方30人
 料金 1,000円(2日間分) ※2日間連続で参加できる方に限ります。

新潟市新津美術館
 秋葉区蒲ヶ沢109-1 花と遺跡のふるさと公園内
 TEL.0250-25-1300
 ホームページ <http://www.city.niigata.jp/info/naf/>

ミュージカル アトム

日時 9月25日(土) 開場13:30(開演14:00)
 会場 新潟県民会館 大ホール(中央区一番堀通町3-13)
 料金 S席4,500円、A席3,500円
 ※当日券は各500円増し。※3歳未満は入場できません。
 主催 新潟日報社、(財)新潟県文化振興財団
 協賛 日本生命保険相互会社、北越銀行
 後援 新潟県、新潟県教育委員会、新潟市、新潟市教育委員会

お問い合わせ・チケット予約
 新潟日報社 企画事業部 TEL.378-9266(平日9:30~17:30)

鳥屋野地区公民館 8月の催し

★中・高校生のバンド演奏会「おつかれサマー2010 in とやの」
 日時 8月22日(日) 13:00~15:30(予定)
 会場 鳥屋野地区公民館4F ホール
 内容 中・高校生が日ごろ取り組んでいるバンド練習の成果を聞きに来てください。出演バンドはモンブラン、Pink-big-pig、THE RESTIVES、We can fly!、けいおん、List Band、LPです。
 料金 無料
 ★22年度主催事業「自然と環境」講座(入門編)
 テーマ「鳥屋野の自然と環境」~まちなかの近くに自然の宝物ト・ヤノガタ~
 日時 8/26、9/2・9・16・30 19:00~21:00
 会場 鳥屋野地区公民館ほか
 内容 ●8/26「鳥屋野湯の野鳥と人との関わり」
 講師:岡田成弘さん(日本野鳥の会新潟県支部 副支部長)
 ●9/2「たんぼと鳥屋野湯の植物」
 講師:森田竜義さん(新潟大学名誉教授)
 ●9/9「現地研修・用水路の役割と環境」
 講師:亀田郷土地改良区職員
 ●9/16「女性から見た昔の暮らし」
 講師:大坂美喜さん(地区の主婦)
 ●9/30「女池、男池、蓮湯の歴史を語る」
 講師:上之山喜男さん(元亀田郷土地改良区理事長)
 対象 一般成人30人(電話で申し込み)
 料金 無料
 ※9/9の現地研修は午前中、9/16は13:30から開始します。

お問い合わせ・お申し込み
 鳥屋野地区公民館
 中央区新和3-3-1 TEL.285-2371

わが家の薬箱



テーマ

女性ホルモンと歯周病

学校健診や妊産婦健診でよく見られる歯周病に歯肉炎があります。

この病気は歯頸部に付着した細菌性プラーク(歯垢)によって生じる、歯ぐきの辺縁に局限した炎症のことで、歯ぐきの退縮や骨の吸収は見られない特徴があります。その一部は歯周炎に移行することがありますが、すべての歯肉炎が歯周炎に移行するとは限りません。男女とも発現しますが、より女性に多いとされ、「思春期性歯肉炎」や「妊娠性歯肉炎」は歯ぐき辺縁の腫れや出血を特徴としていて、女性ホルモンの変調、上昇が強く影響しています。その理由として、女性ホルモンがある歯周病原性細菌の増殖を高めたり、歯ぐきを構成する細胞に作用して炎症反応を亢進させていると考えられています。また、妊娠中は口の中が不潔になりやすいことも症状を増悪させているようです。

治療法としては、ご家庭でのブラッシングや含嗽剤(うがい薬)使用により口の中のプラークを除去することで、症状を軽快させることは可能です。しかし口臭が気になったり、なかなか歯ぐきからの出血がなくならなかったり慢性化する場合は、歯科医院での専門的なケアを受けることをお勧めします。

一方、閉経後の女性ホルモンの低下は、骨吸収の促進に関連することが知られていることから、歯周炎の進行との関連性が検討されていますが、明らかではありません。

田井デンタルクリニック

診療科目
 歯科(歯周病)
 診療時間
 月~金 9:00~13:00、14:30~18:30
 土 9:00~13:00、14:00~17:00
 (日曜、祝日は休診)
 住所 中央区美咲町1-31-15
 電話 280-1700
 駐車場 8台
 HP <http://www.tai-dental-clinic.com>



完全個室、バリアフリー対応(ベビーカー、車いすで入れます)

NEW OPEN

お肉もサラダもデザートも! 食べ放題で大満足のレストラン

しゃぶすき本舗

6月1日、和食レストラン 天狗が「しゃぶすき本舗」にリニューアルオープン。しゃぶしゃぶとすき焼きが心ゆくまで楽しめるお店に生まれ変わりました。食べ放題プランはサラダやデザート、ごはん、みそ汁も食べ放題。柔らかいお肉をヘルシーに、パランスよく食べることができます。



人気のコースはしゃぶしゃぶの牛肩ロースコース(90分2,100円)。ヘルシーで特に女性に好評です



中央区近江2-20-35
 ①281-4000
 ②11:30~24:00
 ③無休
 ④40台

東区の人気ケーキ店が 南出来島にオープン!

Patisserie Mer Neige

6月30日、東区はなみずきのケーキ店「Mer Neige」が南出来島に移転オープンしました。甘さ控えめで素材のおいしさを引き出したケーキは、値段も手ごろで良心的。オススメのチーズケーキ(315円)は濃厚なクリームチーズをたっぷり使い、チーズケーキファンにはたまらない一品に仕上がっています。



南仏をイメージした店は明るい雰囲気。外からも工房の様子を見ることができます



中央区南出来島1-4-2
 ①281-1311
 ②10:00~19:00
 ③無休
 ④4台(共用)
<http://un-lemieux.jp/merneige/>