

**読者の
おすすめ
グルメ♪**

皆さんから
寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します!

**タケちゃんラーメン酒屋町店の
ラーメンはボリューム満点!**



開店以来の定番・タケちゃんラーメン(700円)は、とにかく具たくさんでボリューム満点。とろとろの厚切りチャーシューや半熟卵、コーンなどの12種類の具材がみそのスープとよく合います。女性や子どもにも人気の1杯です。

タケちゃんラーメン酒屋町店
 ① 江南区酒屋町902-2
 ② 280-3985
 ③ 11:00~23:00(日・祝日~21:00)
 ④ 水曜日
 ⑤ 17台

**海鮮料理 レガルの
魚貝トマトスパはとっても豪華!**



新鮮な魚介と手作りにこだわった料理を提供するレガル。魚貝トマトスパ(1,700円)は創業からの定番メニューです。天然酵母の自家製パンをはじめ、サラダやデザート、ドリンクが付いて大満足の内容です。

海鮮料理 レガル
 ① 中央区女池上山2-17-7
 ② 283-7771
 ③ 11:30~15:00(ラストオーダー14:00)
 17:00~22:00(スープがなくなり次第終了)
 ※日・祝日~21:00
 ④ 不定休 ⑤ 11台

**私のペット
紹介します**



じょん (オス・4歳)
 僕の天敵は雷とバイク音。
 夕刊の配達員さん、ゴメンね。
 大好物はピーマンだよ♪
 飼い主 中央区幸町 三膳さん



コテツ (オス・7歳)
 わが家のアイドル犬・コテツは今年で7歳です。ただいま花嫁さんを募集中!!
 飼い主 中央区女池神明 倉島さん



パル (メス・4歳)
 澄ましているけど、ママにベッタリの甘えん坊です。
 飼い主 中央区南笹口 木村さん

地域の皆さまのために。

NIC活動レポート from NIC万代

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

7月1日(木)・2日(金) 蒲原まつり清掃

NIC万代スタッフによる蒲原まつり清掃が今年も行われました。今年で4回目となるこの取り組み、今回は蒲原まつり実行委員会から依頼され、まつり開催中の7月1日・2日の早朝に行われることになりました。両日とも2班に分かれたスタッフが屋台の立つ通りや蒲原神社境内を回り、落ちていたゴミを集めました。開催期間中ということもあり、道や屋台の下には食べ物や飲み物のゴミがたくさんありましたが、スタッフ一人一人が丁寧に拾い集めていました。NIC万代では、これからも地域に貢献し、皆さんに喜ばれる活動を続けていきます。



今回もたくさんのゴミを拾い集めました
 栗の木バイパス脇のゴミも集めました

見つけた! まちのがんばり屋さん

視覚障害者卓球 サウンドテーブルテニス



昨年開催された「トキめき新潟大会」を機に、視覚障害者卓球の審判資格を取得した人たちが、その見識を深めるために活動しています。練習には指導の丸山久利さんをはじめ、選手3人と審判7人(うち1人は審判見習い)が参加、実際のゲームを通じてルールを学んでいます。8月21日・22日にはC級審判員の講習会もあるので、興味のある方は参加してみませんか?

活動場所 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1-9-1) 活動日時 火曜日・月2回 13:30~15:00
 お問い合わせ 284-9347(丸山) ※詳しくはお問い合わせください

新聞日和

夏の夜

夏の夜空を眺めるのがとても好きです。明るい街から少し離れると、より星空が広がって見えます。日中の厳しい暑さとまったく反対の顔を持つ夏の夜空。星の瞬きを見ていると、吸い込まれそうな気分になります。今年もゆっくり星空観察をしたいな。



プロフィール
 大浜綾子
 1979年生まれ。新潟市在住。
 イラストレーター。
 2008年刊行 本間伸夫著「食は新潟にあり」挿絵担当。
<http://www.geocities.jp/hamaziappo/>