

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

顔を洗うこと・心を洗うこと 今野華都子の洗顔洗心塾

日時 11月7日(日) 9:30~
会場 燕三条地産センター
メッセピア5F 研修室
(三条市須頃1-17)

内容 ●洗顔教室(10:00~13:00)
●顔つまみマッサージ教室
(14:00~16:30)

料金 ●洗顔教室
前売3,000円(当日3,500円)
●顔つまみマッサージ教室
前売3,000円(当日3,500円)

定員 各教室60人
主催 エステティックサロン パルテール
※弁当を希望される方は別途700円が必要です。
※顔全体が映る卓上鏡、タオル、長髪の方はヘアゴムをお持ちください。
※鎖骨に触れることができる、首元の開く服装でご来場ください。

お問い合わせ・お申し込み
エステティックサロン パルテール
TEL.243-4765

国際理解講座 「アジアをもっと知ろう!」受講者募集

近年、際立つ存在感を示すアジアについて、県内の大学教授を講師に迎え、その文化や経済、歴史を学ぶ国際理解講座を開催します。

日時 10月31日(日) 13:30~15:00
会場 新潟大学駅南キャンパス
ときめいと(プラカ1内)

演題 インドの外交と政治
— 台頭するインドの実像 —

定員 50人
料金 無料

お問い合わせ・お申し込み
財団法人 新潟県国際交流協会
TEL.290-5650

秋のガーデニング講座

日時 10月12日(火) 10:00~12:00
会場 鳥屋野中学校 中庭
内容 中庭の草取りや整備、花壇に苗を植えるなどのボランティア活動をした後、お花屋さんで苗の寄せ植えを教わっていただきます。
※当日は苗の販売も行います。
※雨天の場合は10/19(火)に順延します。
※作業しやすい服装で手袋、タオルを持参してください。
※電話でのお申し込みは火曜8:30~15:30までにおかけください。
※FAXでのお申し込みは「ガーデニング講座参加希望」とお書きの上、住所・氏名・電話番号・FAX番号をお書き添えください。

料金 無料(苗の希望者は実費が必要)
定員 先着20人

お問い合わせ・お申し込み
TEL.080-2063-8528(佐野)
FAX.285-7202(鳥屋野中学校・24時間受付)

アロマ DE スキンケア

肌の仕組みを学びながら、アロマセラピーならではのお手入れ術をお伝えします。自分だけの化粧水を作る実践講座です。

★10月8日(金)
東新潟コミュニティセンター

★10月13日(水)
駅南コミュニティセンター

★10月20日(水)
中央区女池
※詳細はお問い合わせください。駐車場もあります。

時間 10:00~12:00
料金 1,500円
持物 飲み物用カップ、筆記用具、フェイスタオル
※お子さま連れでどうぞ。

お問い合わせ・お申し込み
香り舎Aura(かおりやアウラ)
TEL.090-2173-2473(水野)

新潟まちの駅 10月のイベント

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間達

日時 10月1日(金)・8日(金)
14:00~16:00
内容 10/1...バイオリンとピアノのコンサート
10/8...ピアノ連弾と独唱

料金 700円(コーヒー付き)

★遊学塾

日時 10月22日(金) 13:30~15:00
内容 肉親や自身に介護が必要になったらどうしますか? ケアマネージャーを迎え、少人数での学習会を開催します。

講師 月精美鶴(ケアマネージャー)
定員 20人
料金 500円(コーヒー付き)

お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅 TEL.210-7870

アルザフォーラム2010

★基調講演:パートタイムスタッフから経営のど真中へ

日時 11月21日(日) 13:20~15:00
会場 万代市民会館
講師 橋本真由美さん(ブックオフコーポレーション(株)取締役会長)

定員 280人(先着順)

★ステップアップセミナー:夢をかなえる思考法~最高の自分に出会うために~

日時 11月27日(土)
①10:00~12:00 ②13:30~15:30
会場 黒埼市民会館
講師 岸本達也さん(トニー・ブザン公認マインドマップインストラクター)

定員 各24人(先着順)
※いずれも入場無料。保育もあります(有料)
※10/3(日)~11/4(木)に市役所コールセンター(TEL.243-4894)へお電話でお申し込みください。

お問い合わせ
アルザフォーラム2010実行委員会事務局
TEL.246-7713

カイロプラクティック無料説明会

日時 10月20日(水)~22日(金)
①9:30~ ②13:30~ ③18:30~

会場 新潟テルサ

内容 カイロプラクティックについて知りたい方、整体との違い、肩こりや腰痛の原因が知りたい方、資格を取りたい方など。当日は健康相談・施術体験を無料でを行います。

料金 無料

お問い合わせ・お申し込み
クリニカルカイロプラクティック 駅南
TEL.384-0573(せいだ)

ダンス練習会場を提供します

鳥屋野地区公民館では、中・高校生の皆さんにダンスの練習ができる会場を貸し出しています。天候に左右されず、鏡のある広いホールで思いっきり汗を流してみませんか?

日時 毎週土曜日 16:00~18:30
会場 鳥屋野地区公民館4F ホール
対象 中・高校生3人以上のグループ
※事前にグループ登録が必要です。

お問い合わせ
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371

女声コーラス コーロ・プリランテ 創立30周年記念演奏会

日時 10月31日(日)
開場13:30 開演14:00

会場 りゅーとびあ新潟市民芸術文化会館コンサートホール
(中央区一番堀通町3-2)

指導 滝沢優子
曲目 ●ラシーヌ賛歌
●きみ歌えよ
●五木の子守唄
●火の山の子守唄...ほか

料金 前売1,200円(当日1,500円)

お問い合わせ・お申し込み
TEL.0256-57-4307(石井)
TEL.258-9302(下村)

APEC開催記念イベントのお知らせ

10/16(土)・17(日)のAPEC食料安全保障担当大臣会合を記念してミニイベントを行います。

日時 10月2日(土)
11:00~15:30(予定)

会場 イオン新潟南ショッピングセンター マリンコート

内容 APECに関するクイズ大会やガラポン抽選会、農業や食に関する地産地消トークなど。

料金 無料

お問い合わせ
新潟市APEC開催推進課
TEL.226-2164

わが家の薬箱

今月の先生



松本眼科 松本先生

テーマ

黄斑部疾患: その2

前回に引き続き、カメラフィルムの最重要部である黄斑部のお話です。テレビで視界の中心が暗くなる、ゆがみが出るといった加齢黄斑変性症のCMがありました。黄斑部に異常があれば、ほかの疾患でも同様の症状が出現することはよくあります。心当たりのある方は眼科受診をお勧めします。

【中心性漿液性脈絡網膜症】

30~50歳の中年男性に好発します。症状としては中心が暗い、ゆがむ、左右で物の大きさが違うなどがあります。原因は組織の一部が傷つき、その部位から水が漏れ出て黄斑部に貯留することによります。本症はストレス、ステロイド剤の使用などが誘因となることがあります。一般には予後良好な疾患で数カ月から半年程度で自然治癒しますが、症状が強い場合や再発を繰り返す症例ではレーザーによる治療を行うことがあります。

【加齢黄斑変性症】

動脈硬化などにより黄斑部に水がたまったり、出血が起きるなど、黄斑部が変性を来す病気です。50歳以上、男性、喫煙者に多く、進行すると視力は0.1以下になり、また患者の4割弱が両眼発症するため重大な視覚障害を招きます。近年治療が可能になった疾患です。先に述べたような症状が出現した場合は速やかに受診してください。

松本眼科

診療科目 眼科
診療時間 月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~18:30
水・土 9:00~13:00
住所 中央区笹口2-1-12
電話 246-2222



* NEW OPEN *

セルフジェルネイラー必見! 新潟初セルフネイルサロン

セルフネイル&ネイルサロン
selfish moggie

8月20日、新潟初のセルフ式ネイルサロンがオープン。利用にあたっては、初回にオーナー moggy(モギー)さんによるレッスンを受け、2回目からは自身でのセルフジェルネイルが楽しめます。店内の多彩なラメやカラーを利用することができ、技術的なことやデザインにはアドバイスもしてくれます。



旧鳥屋野小学校のすぐ隣。習い事感覚でジェルネイルが楽しめる、新しい技術も身に付きます



中央区鳥屋野3-2-16
①284-8252
②9:30~24:00
(完全予約制・予約受付~22:00)
③不定休
④2台

http://nailsalonmoggy.web.fc2.com/

しょっぱいがウマイ 小千谷の名店が登場!

らーめんヒグマ 女池店

8月17日、新潟市内2店舗目のらーめんヒグマが紫鳥線沿いにオープンしました。オススメはしょうゆ味のチャーシューメン(800円)。濃い目のスープに中太の縮れ麺がよく絡み、削ぎ切りのチャーシューがたっぷり乗っています。さらに平日のランチタイムはライスが無料に。おなかいっぱい大満足です。



ランチタイムの無料ライスはなくなり次第終了! お得なサービスをぜひ利用してください



中央区鳥屋野1-9-16
①284-1818
②11:00~20:30
(材料がなくなり次第終了)
③月曜日
④16台