

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟まちの駅 11月のイベント

- ★なつかしのフォークソングを歌おう!!
日時 11月6日(土) 18:30~20:30
内容 「白いブランコ」「神田川」「翼をください」など、すきにい(ギター)&ちゃびい(キーボード)と一緒に歌います。
料金 1,200円(会員1,000円)※ワンドリンク付き
- ★オータムコンサート
日時 11月19日(金) 18:30~20:30
内容 1部…青木昌己(ピアノ)による映画音楽とポップス
2部…木村かおる(ソプラノ)・青木裕子(ピアノ)のクラシック
料金 2,500円(会員2,000円)※ワンドリンク・軽食付き
- ★第2回 遊学塾
日時 11月26日(金) 13:30~15:00
内容 「備えあれば憂いなし」。人間誰しも、いずれ介護が必要になります。その時になって慌てないために知っておきたい介護のこと。講師を囲み、話を聞いたり、質問したりと自由に話し合いながら学んでいきます。
講師 月精美鶴さん(ケアマネージャー)
料金 500円(コーヒー付き)

お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅 TEL.210-7870

新潟県立万代島美術館の展覧会「物語の絵画」

北方ルネサンスの画家デューラーによる聖書主題の版画や、明治から昭和にかけて活躍した錦木清方による歌舞伎を題材にした日本画、山口晃、鴻池朋子ら現代作家による物語性溢れる作品まで、約180点を展示します。

会期 ~11月28日(日) 10:00~18:00
※会期中展示替えを行います(後期:11/2~)

料金 一般700円、大学・高校生500円
※中・小学生は無料です。
※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。

新潟県立万代島美術館
中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

財団法人新潟県国際交流協会 設立20周年記念講演会

新潟県国際交流協会では、平成2年10月1日の設立から今年で20周年を迎えるにあたり、これを記念する講演会を開催します。

日時 11月25日(木) 13:00~16:20(受付12:15~)

会場 ホテル日航新潟4F 朱鷺の間

内容 ★在県外国人によるパネルディスカッション
「地域と共に生きる」
★記念講演「政治の劣化が招く外交力の低下、田中元首相と日中国交回復」
講師:後藤謙次さん(政治コラムニスト)

定員 250人(先着順・要申込)
料金 無料

お問い合わせ・お申し込み
TEL.290-5650(財団法人新潟県国際交流協会)

書道講習会

日時 11月16日(火) 10:00~12:00
会場 鳥屋野中学校
内容 来年の干支「卯」で遊ぶ。
※年賀状や年始飾りなどにも利用できます。

講師 小熊舟花さん
料金 300円(当日お支払いください)
定員 先着20人
締切 11月5日(金)※定員になり次第締め切ります。
※小筆(全部おろしてあるもの)、文鎮をご用意ください。
※電話でのお申し込みは火曜日8:30~15:00におかけください。
住所・氏名・電話番号をお知らせください。
※FAXでのお申し込みは「書道講習会参加希望」とお書きの上、住所・氏名・電話番号・FAX番号をお書き添えください。

お問い合わせ・お申し込み
TEL.080-2063-8528(佐野・久保)
FAX.285-7202(鳥屋野中学校・24時間受付)

アロマ DE 免疫力アップ

植物の力で免疫力アップ!「風邪予防ブレンドオイル」を作ります。お子さまと一緒にどうぞ。

- ★11月10日(水)…駅南コミュニティセンター
- ★11月18日(木)…東新潟コミュニティセンター
- ★11月30日(火)…中央区女池

※詳細はお問い合わせください。駐車場もあります。

時間 10:00~12:00
料金 1,500円
持物 飲み物用カップ、筆記用具

お問い合わせ・お申し込み
香り舎Aura(かおりやアウラ)
TEL.090-2173-2473(水野)

女声コーラス コーロ・プリランテ 一日体験会

日時 11月11日(木) 10:00~12:00
会場 新潟市音楽文化会館 練習室No.10
指導 滝沢優子
曲目 「ハッシャバイ・ソングス」より
石黒晶作曲・編曲「ややこら眠れ」

料金 無料

お問い合わせ
TEL&FAX 0256-57-4307(石井)
TEL&FAX 258-9302(下村)



わが家の薬箱



木島接骨院 佐藤先生
(日本抗加齢医学会 認定指導士)

テーマ

<首から起こる不快な症状>の最新知識

皆さんは、大脳・間脳・脳幹部・小脳・脊髄と脳神経が12対あることをご存知ですか? 毎日のストレスで第一頸椎に炎症が起こると、まず延髄に障害が起きます。延髄からは、9番・10番・11番・12番の脳神経が出ていて、初めに10番の迷走神経が障害されます。この神経はL1~L5までを支配していて、胃腸・脾臓・腎臓の障害、腰痛などを起こします。最近では、迷走神経は血管を支配して、脊椎傍や脊管内の血液循環を悪化させ、側湾や骨粗しょう症の原因になることが分かりました。次に、11番目の副神経が障害されます。首・肩のこり、首が回しにくい、後屈しにくい、などの症状です。さらに上まで炎症が波及すると、顔面神経枝である反回神経が障害され、飲み込みにくい、のどが詰まる、が起きます。迷走神経・副神経・顔面神経の3つの脳神経の異常で、弧束核に障害が起きます。弧束核は粘膜を支配していて、空咳、息苦しくなる、などの症状が出ます。さらに炎症が上の間脳にいきます。間脳は、視床・視床下部・脳下垂体に分けられます。視床は睡眠中枢を支配するので、眠りが浅い、目が重たい、頭がボーッとする、集中力がない、などの症状が出ます。次に視床下部は、イライラする・怒りっぽいなどの自律神経の異常、冷え性、両手足のしびれ、などの症状。脳下垂体は、内分泌の異常、花粉症、風邪をひきやすい、抵抗力が弱くなる、などの症状が現れます。

これらの症状はENRAC(エンラク)で第一頸椎の炎症を治療すれば治ります。無理なく、楽しく、気持ちよく運動は続けましょう。

木島接骨院

診療科目 両足底がしびれる方、脳卒中後の片まひの方、腰痛、肩の痛み、交通事故のケガ、スポーツでの痛み、帯状疱疹後神経痛・複合性局所疼痛症候群の方

診療時間 月~金 9:00~13:00、15:00~19:00
土 9:00~13:00
(日曜日・祝日は休診)

住所 中央区天神尾1-45-8
電話 241-8907
HP <http://mant.hp.infoseek.co.jp/>(満天新潟)



NEW OPEN

住宅街の一角にオープン! 優しい味の洋食屋さん

Kitchen Mike



車で来店の場合は、紫鳥線沿いの原信紫竹山店前の交差点を笹出線方面へ進んでください



中央区米山3-23-13
☎080-3099-8229
🕒11:30~15:00
17:00~21:00
📅月曜日(祝日の場合は火曜日)
📍2台

7月2日、駅南コミュニティセンター近くの住宅地にかわいらしい洋食屋さんがオープン。イチオシのランチメニューはオムライス(600円)。バターをたっぷり使い、ふんわり優しい味に仕上げています。サラダやスープも付いてとてもお得。また「TAKE A WALK見た」の一言でデザートサービスも実施中です(11月末日まで)。

韓国人が作る絶品韓国料理 ランチはさらにお得です!

明洞



ナムルの石焼ビビンバ(ランチ800円)は野菜たっぷりでもヘルシー! アツアツを召し上げ!



中央区南出来島2-9-13
☎280-0215
🕒11:30~14:00、17:30~23:00(20:00ラストオーダー)
📅火曜日
📍5台

8月10日、西区の人気韓国料理店・明洞が南出来島にリニューアルオープン。韓国人が手掛ける、日本人の口にも合う韓国料理をモットーに、子どもや年配の方でも楽しめる本場の料理を提供しています。人気の平日限定ワンコインランチ(500円)は12月末まで。今だけのお得なサービスをお見逃しなく!