

### 読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから  
お寄せいただいた  
グルメ情報  
をご紹介します!

### ラーメンとやの 特選味噌拉麺がウマイ!



中央区上所  
MMさん



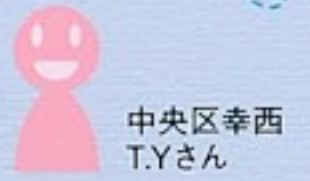
札幌みそラーメンを基に、独自のアレンジを加えたラーメンとやの特選味噌拉麺(730円)。北海道産みそを使ったスープに、別添えのガーリックバターがコクと風味を与えます。味がしっかり染みたチャーシューも食べ応えあり!



ラーメンとやの  
① 中央区天神尾2-9-1  
② 241-7690  
③ 11:30~21:00  
④ 休木曜日(～15:00まで営業する日あり)  
⑤ あり(共用駐車場)



### レストラン ビック Restaurant PICの ハンバーグステーキは美味!



中央区幸西  
T.Yさん



33年間変わらぬ味のハンバーグステーキ(850円)は、軟らかいお肉に自家製ドミグラスソースがよく合うと評判。ランチタイムのドリンクはフレッシュハーブティーがオススメ。5種類のハーブを使い、爽やかな飲み口に仕上げています。



Restaurant PIC  
① 中央区南万代町3-1  
② 244-9900  
③ 11:30~14:00  
18:00~20:30(オーダーストップ)  
④ 日曜日・祝日 ⑤ なし



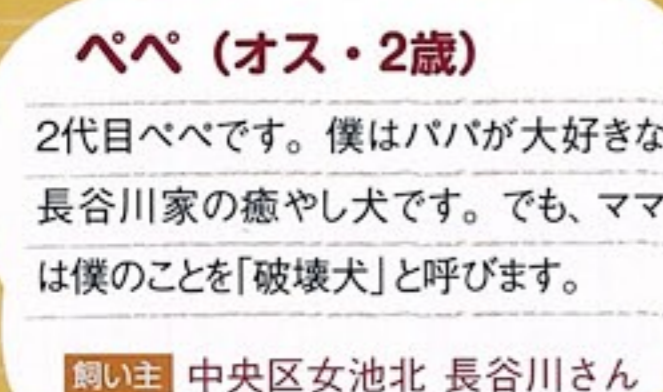
## 私のペット 紹介します



### ロボ(オス・10カ月)

かみ癖が直らず、草履など10足くらいが犠牲に。それでもわが家のアイドル、甘え鳴きで家族を呼びます。

飼い主 中央区米山 居城さん



### ペペ(オス・2歳)

2代目ペペです。僕はパパが大好きな長谷川家の癒やし犬です。でも、ママは僕のことを「破壊犬」と呼びます。

飼い主 中央区女池北 長谷川さん



### ロイ(オス・2歳)

食いしん坊で、4.7kgのおデブさんで、甘えん坊です。

飼い主 中央区上所 桜井さん

地域の皆さまのために。

## NIC活動レポート

from NIC新潟南地区

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

### 10月9日(土) NICクラシックコンサート

NIC新潟南地区を含む、NIC新潟中央地区会主催のクラシックコンサートが新潟ユニゾンプラザを会場に開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、この日を楽しみにしてくれていた方々がご来場くださいました。

演奏は、おなじみの新潟交響楽団と新潟室内合奏団の混成メンバー。今年はショパン生誕200年のメモリアルイヤーということで、ショパンの名曲を中心に演奏されました。

合間にはチェロ奏者・長谷川宏志さんの解説もあり、皆さんには楽しいひとときを過ごしていただきました。



## 鳥屋野中学校 ガーデニング講座が開催されました!

10月12日(火)、鳥屋野中学校の中庭にて、秋のガーデニング講座が開催されました。今回もボランティアの皆さんにご協力いただき、中庭の花壇に花々を植える作業を行いました。秋らしい花がたくさん植えられ、季節感のある素敵な中庭になりました。

作業後はハーブティーを飲みながら、ガバオライス(タイの鶏肉入りバジル炒めご飯)やラタトゥイユ(フランスの野菜煮込み料理)、バジルトーストなどを食べ、収穫祭を楽しみました。



## 見つけた! まちのがんばり屋さん

### 酒蔵見学 今代司酒造



純米酒だけを手掛ける、県内唯一の蔵としても知られる今代司酒造。その酒造りの現場を見学できる酒蔵見学が人気です。この日、見学に訪れた長崎のお客さまは、蔵人の説明に興味深そうに耳を傾けていました。見学は平日9:00~16:30まで。当日でも事前の連絡があればOKとのことなので、興味のある方はお気軽にお問い合わせを。

お問い合わせ 中央区鏡が岡1-1 TEL.244-3010  
ホームページ <http://www.imayotsukasa.com/>

## 新聞日和

### 新聞が届くと

朝晩の空気が冷たくなってきました。明け方、肌寒くて毛布をかぶり直すころ、ガタンと郵便受けに新聞が届く音がします。今日一日が始まるのを感じます。うちは家人2人に対し、新聞は1部です。たいがいは別に読みますが、共に興味がある記事を一緒に読んだことがありました。一緒に同じ活字を追うっていいですね。外食と一緒にメニューを見ることさえ大好きです。



プロフィール  
柏木ショウコ  
1978年生まれ。イラストの二人の  
日々をフリーペーパーで配布中。