

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

シンフォニック・アンサンブル・リルト 第16回 定期演奏会

シンフォニック・アンサンブル・リルト(ジャンル吹奏楽団)の定期演奏会です。

日時 2月13日(日) 開演14:00(開場13:30~)
会場 新潟市音楽文化会館ホール
曲目 第1部 …春の獵犬、カウボーイ序曲 他
第2部 …「ものけ姫」セレクション、嵐メドレー 他
指揮 河本隆吉
料金 前売500円(当日600円)※全席自由
※未就学児は無料です。
※チケットは新潟市音楽文化会館、牛腸楽器店、ヤマハミュージック関東新潟店で取り扱っています。

お問い合わせ
TEL.257-0411(落合)
ホームページ <http://selilt.s328.xrea.com/>

晴れの日アクセサリー展 ~仲間たちのハンドメイド~

日時 ~2月16日(水) 10:00~20:00
会場 ティー&ギャラリー パレット(中央区南笹口1-9-29)
内容 ●アクセサリーの作品展
●ハンドメイドマーケット(アクセサリー、布小物、編みぐるみ、デコ小物など)
※2/14に体験会「フリルリボンテープのコサージュ(要予約・2,500円)」を開催。紅茶とワッフル付きの講習です。詳しい内容は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み
TEL.244-8008(ティー&ギャラリー パレット)
TEL.080-5176-3940(ピース教室BEADS BEE・西山)

新潟県立万代島美術館の展覧会

★岩合光昭写真展 ~ねこ~
会期 ~2月20日(日) 10:00~18:00
休館 月曜日(2/14は開館)
内容 「ネコが幸せになればヒトも幸せになり、地球も幸せになる!」と語る動物写真家・岩合光昭氏。本展覧会は、岩合氏が日本国外を問わず、世界各地を旅して写した「ネコ」の写真約250点を集めた展覧会です。
料金 一般900円、大学・高校生700円
★所蔵品展「画家のまなざし スケッチ、構想、そして作品」
会期 3月5日(土)~4月10日(日) ※予定
休館 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日は休館)
内容 美術作品は完成までに幾つかの過程を通ります。何気ないスケッチから作品の構想画、下絵、そして本作品に至るまで、作品ができる過程と、画家たちそれぞれの感性を所蔵品によって明らかにします。
料金 一般310円、大学・高校生150円
※中・小学生は無料です。
※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
※観覧券の販売は閉館30分前までです。

新潟県立万代島美術館
中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

「中・高校生の居場所」ボランティア講座

鳥屋野地区公民館で開設している、中・高校生の居場所(フリースペース)や中・高校生について考えてみませんか。
日時 2月26日(土) 14:30~16:30
会場 鳥屋野地区公民館3F 講座室
内容 中・高校生が求めているもの
講師 小林幸枝さん
(NPO法人新潟県カウンセリング協会理事)
定員 先着20人
主催 子育て支援鳥屋野地区教育会議、鳥屋野地区公民館

お問い合わせ・お申し込み
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371

わが家の薬箱

今月の先生



松本眼科 松本先生

テーマ

眼瞼内反症

まぶたが通常より内側に向いているため、まつげが当たり、眼表面を傷つける疾患で、いわゆる「逆さまつげ」のことです。傷により、異物感、涙目、充血、目やになどの自覚症状を呈し、重症例や経過の長い症例では、角膜が混濁し、視力低下を引き起こすこともあります。本疾患は、原因別に先天性、老人性、瘢痕性(強い炎症を伴う疾患や外傷、手術が原因)に分類されます。

先天性の場合は、乳幼児期を過ぎると自然軽快することが多く、点眼治療で経過を見ますが、経過が思わしくない場合は手術的な治療が必要です。乳幼児は自ら症状を親に訴えませんので、小さなお子さんがいる方は、まつげが黒目に当たってないか早速確認してください。特に涙目、目やにが目立つ場合は受診が望ましいと思われます。

老人性および瘢痕性の場合は、通常自然軽快が望めず、手術的に治療します。経過が長い場合、角膜混濁により視力が低下している方も珍しくありません。いつもごみが入っているような異物感が続いている方は、障害が強くなる前に受診してください。

本疾患は、原因や程度により手術方法はさまざまですが、簡単なものは10分程度の手術で治せます。また、多くの場合は日帰り手術が可能です。思い悩まず、気軽に医師にご相談ください。

松本眼科

診療科目 眼科
診療時間 月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~18:30
水・土 9:00~13:00
住所 中央区笹口2-1-12
電話 246-2222



「ここちヨガ」の体験教室 ~介護予防サービス施設の新春特別見学会~

つくばウェルネスリサーチ・久野謙也准教授(筑波大学大学院・医学博士)がそのデータを効果測定する運動プログラムを、温かいカフェ風の空間で心身ともにストレッチしませんか?
日時 2/1(火)・3(木)・8(火)・10(木)・15(火)・17(木)・22(火)・24(木)
14:00~15:00(受付13:45~)
会場 フィットネスデイaigo新潟県庁前店(中央区出来島2-8-25)
内容 「ここちヨガ」の体験とサービス案内
対象 介護サービスに関心のある方(年齢・性別不問)
定員 各日とも先着5人(定員になり次第締切)
※送迎を希望される方は承ります。駐車場も有ります。
※同准教授は中央区「いきいき健康づくり事業」も指導しています。

お問い合わせ・お申し込み
フィットネスデイaigo新潟県庁前店 TEL.288-5450(稲垣)
ホームページ <http://www.my-nagomi.com/>

アロマテラピー講座のご案内

★アロマ DE ハンドケア
日時 2月16日(水)・23日(水) 10:00~12:00
会場 2/16 … 駅南コミュニティセンター
2/23 … 東新潟コミュニティセンター
内容 ガサガサの手荒れに、しっとりハンドクリームを作ります。精油の肌への作用についてのミニ講座もあります。お子さんも一緒にどうぞ。
料金 1,500円
持物 飲み物用マイカップ、筆記用具
★リップクリームづくり講座
日時 2月14日(月)・25日(金) 10:00~11:30
会場 中央区万代(詳しくはお問い合わせください)
内容 唇もケアしてあげましょう。リップクリームを2本作ります。
料金 1,500円
※持ち物などは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み
香り舎Aura(かおりやアウラ) TEL.090-2173-2473(水野)

* NEW OPEN *

思わず笑顔になる おいしいお寿司をどうぞ

寿司・一品料理 わらや

昨年11月27日にオープンした、寿司・一品料理 わらや。「ファミリーも気兼ねなく楽しんでほしい」という主人の思いから、良心的な価格で料理を提供しています。ランチタイムには茶わん蒸し、みそ汁、コーヒーをサービス。ボリュームも大満足です。おいしいすし・料理の数々に思わずニコリ。老若男女問わず楽しめるお店です。



落ち着いた雰囲気店内にはカウンター、座敷、小上がり席が有り。ゆったり過ごすごができます

江南区二本木1-6-33
①381-0523
②11:30~14:00
17:00~21:30
(ラストオーダー21:00)
③月曜日
④8台



くつろぎ・癒やしを提供 日常を忘れてリフレッシュ

ナンバー 2 ヘヴン Number 2 heaven

昨年12月1日、弁天線沿いに新しい美容室が誕生。店名にあるように、訪れる人の「第2の天国」でありたいと、くつろぎと癒やしを提供しています。現在、オープニングキャンペーンでカット3,600円(通常4,525円)、縮毛矯正8,980円~(通常10,500円~)など、7つのメニューがお得に。新しいヘアスタイルで、一足早い春を感じませんか?



元気なスタッフ6名がお出迎え。髪の毛なども相談ののってくれるので、まずは気軽にどうぞ

中央区紫竹山6-1-18
①243-5760
②10:00~20:00
(日・祝9:00~18:00)
③月曜日、第1・3火曜日
④有り(共用・店舗右裏)
<http://number2heaven.com/>

