

読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから
お寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します!

かいせん ましの まろ 廻鮮 鮭乃介の ランチは絶品です!



中央区上近江
K.Sさん



鮭乃介のランチは笑顔(600円)、元気(800円)、ごちそう(1,000円)の3種類。旬の魚介を使った、すし10貫はかなりお得です。ランチ3点セット(168円)を追加すれば、さらにみそ汁やサラダ、小鉢(女性はプラスデザート)も楽しめます。



廻鮮 鮭乃介
住 中央区女池神明3-1-3
☎ 283-1551
営 11:00~21:00 (ラストオーダー)
休 元日
◎ 20台



軽食喫茶 セレナーデの サービスセットはおいしい!



中央区新和
K.Aさん



気さくなママが切り盛りする喫茶店。ランチタイムのサービスセット(600円/11:00~14:00まで)は、厚切りトーストにベーコンエッグ、サラダ、漬物、果物、そしてたっぷりのコーヒーが付いてボリューム満点。ママ手製のおかずは優しい味で人気です。



軽食喫茶 セレナーデ
住 中央区新和3-3-1 鳥屋野地区公民館1F
☎ 283-5522
営 10:00~18:00
休 日曜日・祝日
◎ 有り(共用)



私のペット 紹介します



リロ(オス・5歳)

とても食いしん坊のリロ。2キロも太っちゃって、ただ今ダイエット中です。

飼い主 中央区女池上山 大滝さん

チョコ(オス・6カ月)

甲斐犬のチョコです。足元に絡み付き、靴ひもを引っ張っていたずらする悪い子です。

飼い主 中央区下所島 田中さん



キキ(メス・10歳)

キキは10歳の女の子です。今年もよろしくお願いします。

飼い主 中央区南笹口 伊東さん



見つけた! まちのがんばり屋さん

女池ロードーズ コーチ 曾川弘さん



女池小学校の野球クラブチーム・女池ロードーズ。現在、小学2~6年生までの児童26人が所属し、練習に励んでいます。今年77歳になる曾川弘さんは、この野球クラブの指導に携わって34年目を迎えます。4年前からは4年生以下のコーチを務め、他のコーチや児童の家族たちと連携を取りながら、子どもたちに野球の楽しさを伝えています。「野球を通して、あいさつや礼儀の大切さを教えたい」と話し、そうした指導にも力を注いでいます。

地域の皆さまのために。

NIC活動レポート

from NIC駅南

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

1月17日(月) バasketボールクリニック in 笹口小学校

笹口小学校体育館を会場に「NICふれあいBasketボールクリニック」が開催されました。指導に訪れたのは、新潟アルビレックスBBのザック・アンドリュース選手と高森英樹コーチ、横山千草コーチの3人。参加した笹口小学校2年生の児童47人とその保護者32人は、プロ選手と一緒に体を動かし、またダンクシュートなどの迫力あるパフォーマンスに大興奮の様子でした。

クリニックの最後、ザック選手は児童に「お父さんやお母さんの言うことをよく聞いて、野菜をいっぱい食べましょう。自分を信じて練習を続けてください」とアドバイス。およそ1時間半のBasketボールクリニックは、無事に終了しました。

ザック選手のプレーに
大興奮の児童たち



児童の頭上を飛び越えて
ダンクシュート!



お父さん・お母さんも
一生懸命走りました

新聞日和

しもやけ予報

寒い冬の日、ふと足の指に違和感が。そうです「しもやけ」です。私は毎年、しもやけになります。私のしもやけ、実は天気予報の役割をします。しもやけが来ると、その数日後には雪が多めに積もるのです。冷たい雪道を歩いて、しもやけが出来るのではなく、その前に現れるのです。なぜなのか、不思議ですが毎年そうなのです。しもやけが現れたら、新聞紙面の週間天気予報をチェック。数日後は雪マーク。ほらね~と思うのです。これは自分でもちょっと面白い。同じような方いませんか?



プロフィール

大浜綾子
1979年生まれ。新潟市在住。イラストレーター。本間伸夫著 増補改訂版「食は新潟にあり」挿絵を担当。ただ今、ジュンク堂書店新潟店(プラカ1)にて原画展示中!
<http://www.geocities.jp/hamaziappo/>

文・イラスト/大浜綾子