



あなたの街を
元気にあるこう

テ イ ク ア ウ オ ー ク

TAKE A WALK

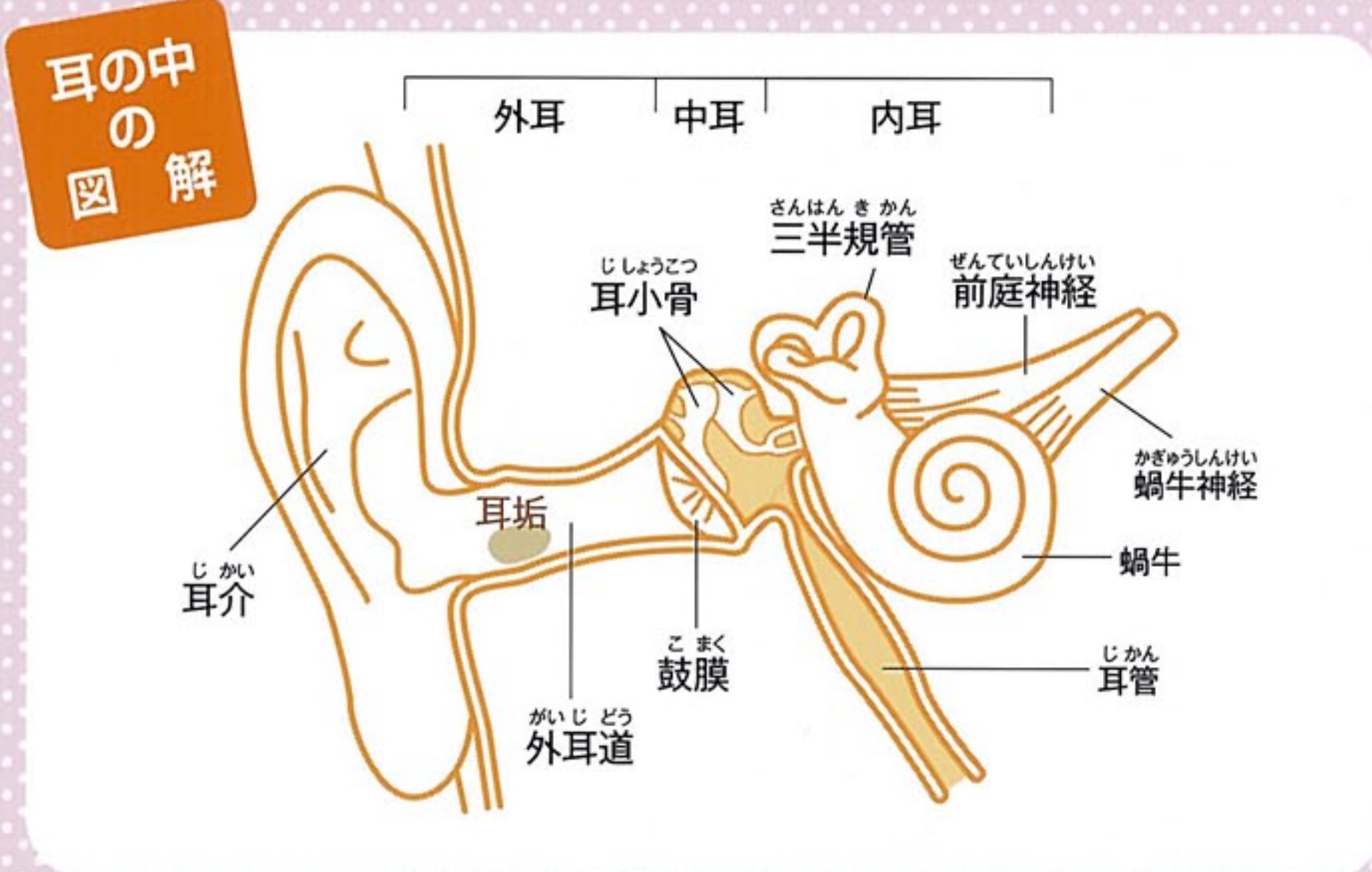
発行：新潟日報・新潟南地区 編集・制作：アド・メディック



9店がお届けしています!

3月3日は<耳の日>。 耳のケア、していますか?

来る3月3日(木)は<耳の日>です。皆さんは自身の耳のケアはしていますか? 今月は、万代シティ耳鼻科の院長・今井昭雄さんに、耳の疑問あれこれを聞いてきました。



万代シティ耳鼻科
院長 今井昭雄さん

検査も積極的に
受けましょう。

耳のあれこれQ&A

Q.耳垢はカサカサ? ベトベト?

耳垢にはカサカサに乾いた乾性耳垢と、ベトベトと粘りのある湿性耳垢の2タイプがあり、日本人の約8割は乾性耳垢であるといわれています。これは耳垢腺などから出る分泌物の量によって変わり、遺伝性のもので、どちらも病気ではありません。

Q.耳垢は苦い?!

耳垢をなめたことのある人は少ないと思いますが、耳垢はとても苦いです。これは、昆虫などの混入を防ぐためではないかといわれています。

Q.ヘッドホンは耳が悪くなる?

適度な時間・音量で使用する分には問題はありません。しかし、ヘッドホンから音が漏れ聞こえてくるような大音量は良くありません。ロックミュージックのように音圧の高い音楽も注意が必要です。また、音楽ではありませんが、大きな音としては、学校で使うスターター・ピストルも要注意です。

Q.耳掃除をするとくしゃみが出るのはなぜ?

外耳道内の皮膚を触ることで迷走神経(脳神経の1つ)が刺激され、反射的にくしゃみやせきが出ます。これは正常な反応で、おかしなことではありません。

耳の機能も加齢に伴って低下してきます。年に一度の聴力検査を受けるようにしましょう。またお子さんの場合は、耳に異変があってもうまく伝えられないことが多いです。会話の中で「聞き返し」が多くないか、注意してみてください。



耳の仕組みと役割

耳の役割は大きく分けて2つ。1つは、音を集めて聞くというセンサーの役割。耳介で外の音を拾い、外耳道で共鳴させ、鼓膜を振動させて、内耳で音を受容します。もう1つは、三半規管や前庭神経と呼ばれる平衡感覚器としての機能で、体のバランスをとるといった役割です。

耳垢ってなに?

私たちが「耳の穴」と呼ぶ外耳道は約3センチの長さがあり、穴の入口から約1/3の部分に耳垢ができます。この部分は軟骨と皮膚で構成されており、肌と同じく細かい毛も生えています。耳垢は、外耳道内の皮膚から出た老廃物と、耳垢腺や皮脂腺から出る分泌物が混ざり合ってきたものです。

万代シティ耳鼻科
〒951-8514 中央区万代1-2-14
シルバー流通ビル3F
☎ 247-1880

耳掃除って必要?

耳垢は、正常な状態であれば皮膚の自浄作用で、1~3カ月もすると自然と奥から押し出されてきます。なので、耳掃除は1カ月に1度くらいの頻度で十分です。耳掃除の道具は、耳垢がカサカサしている人は耳かき、ベトベトしている人は綿棒を使うとよく取れます。ただし、耳掃除の際に耳垢を奥に押し込んでしまう人もいますので、自分でうまく取れているかどうか気になる方は耳鼻科で診てもらってください。

耳の病気のサイン

耳掃除を怠っても、正常な状態であれば病気になることはありません。かえって、耳掃除のし過ぎで皮膚を傷付け、炎症を起してしまう場合もあるので注意してください。耳の病気のサインとしては、①耳が痛い、②耳だれが出る、③急に聞こえが悪くなった、④耳鳴り、⑤めまいなどが挙げられます。どれも、速やかに耳鼻科医の診察を受けることをお勧めします。

引っ越し先でも ハイ、日報!!

引っ越しが決まったら、担当のNIC(新潟日報販売店)にご連絡ください。引っ越し先に、いつもの新聞をお届けする手続きをいたします。引っ越したその日から、いつもの新潟日報をお読みいただけます。

あなたのそばに、いつも日報。
担当NICへの連絡先は中面右ページをご覧ください。

畳は信用です。 当店は... やっぱり国産品!

最近、業界にもオトリ価格、過剰割引で売出し期日を限定し、お客様の関心を引きつけ、施工する段階、施工後に「お宅の畳は特殊畳ですから割増料金を頂きます。」と高値で売りつける商法が多数発生し苦情が出ております。直ぐに毛羽立つ物、よじれる物等々。畳の品質は分かりにくいものです。使って初めて良さが分かります。より優れた商品をお客様に自信を持って納入しております。古いお客様が継続、新規のお客様が増え続けることで大きくなった当店をよろしく願っています。

二代目 店主 敬白
高値商品、粗悪品を売り付けられた方、今度は安心して当店の品物をお使い下さい。

家具移動無料	一言	表替 ※税込
1級	有難敷地による一級品 脚離り・耐久性抜群!	12,600円
2級	人気です!すべて記憶してバランスのとれた畳です。	10,500円
3級	選べたらコレ! 居間や客間どうぞ。	9,450円
4級	当然! 国産有難敷地です。艶もありません。	8,400円
お買得品	国産有難敷地です。	7,350円
普及品	たくさんあるお宅にはこれが一番!!	6,300円
5級	職人技で仕上げた畳をお求めます。洗いや洗濯機を!!	5,250円
幸仕品	きれいにしたい方に!!	4,200円
特価品	だんぜん安い!!	3,885円
特々品	とにがたくお得!!	3,150円

※すまの貼り替え 1枚片面 ¥1,800
 ガベ紙の貼り替え 6枚の場合(約25㎡) ¥30,000
 5枚の場合(約35㎡) ¥42,000
 300種類!!

全国加盟組合加盟店 新潟県室内装飾事業協同組合 一級建築施工管理技士、二級建築士 内装一級技能士 商業訓練指導員 品質管理者 家具の移動も無料でお任せ!

株式会社 小池畳内外装 ☎(025)287-1234
 ■本社/新潟市東区南紫竹1-11-1 ■亀田工場/新潟市江南区亀田大月2-1-28 ☎(025)381-4001