

読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから
お寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します!

ことぶき屋の 坦々麺はくせになるうまさ!



中央区上所上
S.Mさん



味の染みた豚ひき肉がたっぷり入った、ことぶき屋の坦々麺(630円)。独特の細麺とピリ辛スープがくせになると評判です。同店の看板メニュー・餃子3個が付いたBセット(730円)、杏仁豆腐付きのCセット(780円)もオススメ!



ことぶき屋 デッキ新潟店
① 中央区上近江4-12-20 Dekky401 1F
② 281-2212
③ 営 10:00~21:00
※イトインは11:00~19:30まで
④ 休 無休
⑤ 有 有り



中国茶房 茶趣茶樂の ランチセットがオススメ!



中央区新和
H.Kさん



ご飯とスープが選べるランチセット(980円)は、魯肉飯か中華ちまき、酸辣湯か五目スープが選べます。そこに蒸し餃子2個、日替わり小鉢2品、ミニウーロン茶ゼリー、週替わりの台湾ウーロン茶が付いて、女性に人気のセットメニューです。



中国茶房 茶趣茶樂
① 中央区南出来島1-10-1 ヴィラ・サザン1F
② 211-2229
③ 営 11:30~19:00 ※ランチは14:30スタート
④ 休 水曜日、第2火曜日
⑤ 5台
http://www.chasyu-charaku.net/



私のペット 紹介します



オリバー (オス・7歳)

オリバーはある日、トカゲに会いました。トカゲさん、何しているの?「冬のためにえさを運んでいるのじゃよ。」じゃあ、春になったらまた遊んでね。

飼い主 中央区大島 Tさん

はな (メス・3歳)

大人しくて気が弱い一人娘です。淋しがり屋でいつも家族と一緒にです。

飼い主 中央区上所中 帆苺さん



左から はな (メス・10歳) モーモー (メス・7歳)

カツオ節大好き、顔の小さいはな。カメラを前にして緊張の牛模様猫・モーモー。毎日幸せに生きています。

飼い主 中央区小張木 丸山さん



お弁当作りにチャレンジ!

昨年12月28日(火)、南地域保健福祉センターで毎年行っている「わくわく子供クッキング」が開催されました。今回は「お弁当作りにチャレンジしよう」のテーマで、22人の小学生が参加しました。

主催の食生活改善推進委員の考案した、成長期の子どもたちにしっかり食べてほしいバランスの良い献立を、推進委員の指導の下、みんなで作りました。参加した低学年の子どもたちは、楽しく料理を作り、持参したお弁当箱においしそうに詰めていました。



メニュー

- スパニッシュオムレツ
- ニンジンとアスパラの肉巻き
- ホウレン草のソテー
- 白ご飯



見つけた! まちのがんばり屋さん

剣道 教士七段

田中 茂さん



学生のころから剣道に取り組んできた田中茂さん。69歳になった現在も、鳥屋野総合体育館で週2回の稽古を欠かしません。長年、剣道で培ってきた精神力・集中力は、木像作りや旅先で出合った風景を思い出し、姫路城の絵や彫材を使って白川郷の合掌造りの家々を再現したりと、多彩な趣味にも生かされています。今では2人の孫も剣道を学ぶようになり、「孫のためにも日本一のおじいちゃんになりたい」とますます元気な様子です。

※先月号で紹介した曾川弘さんの肩書きは「女池ロードス監督」の誤りでした。関係者・読者の皆さまにお詫びを、訂正いたします。

新聞日和

行く月 来る月

1月は行く、2月は逃げる、3月は去る、というそうです。3月が去ってしまえば、当たり前ですが4月です。新しい世界へ旅立つ方もいらっしゃるでしょう。4月の世界を楽しみに、待ち遠しく思えることは、とても喜ばしいことです。変わっていくことも大切だと思います。けれど、ずっと変わらない景色、ずっと側にあるもの、そんな世界も大切にしたいです。



プロフィール

柏木ショウコ
1978年生まれ。イラストの二人の
日々をフリーペーパーで配布中。

文・イラスト/柏木ショウコ