

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

※イベントの予定は変更になる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

新潟県立万代島美術館の展覧会

★所蔵品展「画家のまなざし スケッチ、構想、そして作品」
 会期 4月10日(日) 10:00~18:00
 休館 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日は休館)
 内容 美術作品は完成までに幾つかの過程を通ります。何気ないスケッチから作品の構想画、下絵、そして本作品に至るまで、作品が出来る過程と、画家たちそれぞれの感性を所蔵品によって明らかにします。
 料金 一般310円、大学・高校生150円

★企画展「いもようこ絵本原画展」
 会期 4月22日(金)~6月19日(日) 10:00~18:00
 休館 月曜日(ただし5/2・16、6/13は開館)
 内容 誰もが一度は見たことのある、温かくて優しい、いもようこの絵本。和紙の貼り絵に着色するという、独特の技法によって生み出された絵本の原画約240点をご紹介します。
 料金 一般800円、大学・高校生600円
 ※中・小学生は無料です。
 ※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。
 ※観覧券の販売は閉館30分前までです。

新潟県立万代島美術館
 中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655
 ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/banbi/>

「ここちヨガ」の体験教室

~3時間型デイサービスの施設見学会~

つくばウェルネスリサーチ・久野 謙也 准教授(筑波大学大学院・医学博士)がそのデータを効果測定する運動プログラムを、温かいカフェ風の空間で心身ともにストレッチしませんか?
 日時 ●4/1(金)・8(金)・15(金)・22(金) 10:30~11:30(受付10:15~)
 ●4/5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 14:00~15:00(受付13:45~)
 会場 フィットネスデaigo新潟県庁前店(中央区出来島2-8-25)
 内容 「ここちヨガ」の体験とサービス案内
 対象 介護予防(機能訓練)サービスに関心のある方
 定員 各日とも先着5人(定員になり次第締切)
 ※送迎を希望される方は承ります。駐車場もあります。
 ※同准教授は中央区「いきいき健康づくり事業」も指導しています。

お問い合わせ・お申し込み
 フィットネスデaigo新潟県庁前店 TEL.288-5450(稲垣)
 ホームページ <http://www.my-nagomi.com/>

アロマテラピー講座のご案内

★はじめてのアロマテラピー
 日時 4月15日(金)・20日(水) 10:00~12:00
 会場 4/15 …東新潟コミュニティセンター
 4/20 …駅南コミュニティセンター
 内容 家庭で役立つホームアロマテラピーを学んでみませんか? ルームスプレーの実習付きです。
 料金 1,500円~

★アロマテラピー相談会
 日時 4月11日(月)・22日(金) 10:00~14:00
 会場 中央区万代(詳しくはお問い合わせください)
 内容 アロマテラピーに疑問・質問をお持ちのあなた、お気軽にご参加ください。花粉症軽減や風邪予防に役立つ「症状別ブレンドオイル」を作ります。
 料金 1,000円~
 ※相談会は上記時間の内、約1時間を予定しています。

お問い合わせ・お申し込み
 香り舎Aura(かおりやアウラ) TEL.090-2173-2473(水野)
 ホームページ http://yaplog.jp/kaoriya_aura/

カイロプラクティック無料説明会

日時 4月20日(水)~22日(金)
 1日3回(①9:30~ ②13:30~ ③18:30~)
 会場 NOCプラザ(新潟卸センター)
 内容 カイロプラクティックについて知りたい方、整体との違い、肩こりや腰痛の原因が知りたい方、資格を取りたい方など。当日は健康相談・施術体験を無料でいたします。
 料金 無料
 お問い合わせ・お申し込み
 クリニカルカイロプラクティック駅南 TEL.384-0573(せいだ)

うさこちゃんクラブ(親子遊び)会員募集

先生と一緒に、親子リトミックで体を動かし、工作(新聞紙遊び)、絵本の読み聞かせをします。最後にみんなでおやつを食べます。
 日時 第1・3火曜日 10:20~12:00ごろまで
 会場 駅南コミュニティセンター3F 育児学習室(中央区米山4-12-20)
 対象 未就園児
 会費 1ヵ月500円
 持物 クレヨン、のり、ハサミ、テープ、飲み物、ハンドタオル
 指導 井浦邦子先生
 ※子どもたちは、はだいで運動してもらいますので履物は不要です。
 ※見学の際は、おやつ代として100円のご負担をお願いいたします。
 ※誕生日会やイモ掘り、クリスマス会などもしています。随時、会員募集中ですので、興味のある方はお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み
 TEL.090-4004-8589(手塚)

ゼロからはじめる中国語入門講座

日時 4/7~5/26の間の木曜日(全7回) 10:10~11:30
 会場 鳥屋野地区公民館
 内容 公民館共催で、初めて中国語を学習する人を対象に、日本語が堪能な中国人(新潟大学大学院生)が懇切丁寧に指導します。継続も可能です。
 会費 2,000円(全7回分)
 ※同日午後には初級コースと中級コースもあります。

お問い合わせ・お申し込み
 TEL&FAX 285-1413(好好会 青木)

スプリング・ジャズコンサート

日時 4月22日(金) 18:30~20:30
 会場 新潟まちの駅(中央区上近江1-5-13)
 内容 軽食・ワンドリンク付きのジャズコンサートです。出演は青木昌己(ピアノ)、中村柄吉(ベース)、植木俊昭(ドラム)、文田けいこ(ボーカル)です。
 料金 3,000円(要予約)
 締切 4月15日(金)

お問い合わせ・お申し込み
 新潟まちの駅 TEL.210-7870

シャンプー&カット犬 募集中!

国際ペットワールド専門学校では、学生のグルーミング実習に協力していただける「わんちゃん」を募集しています。年間登録料金制で、何回グルーミングしてもその後の料金は発生しません。案内資料・登録用紙をお送りしますので、下記までご請求ください。※4面「ペット豆知識」のQRコードからも登録できます。

お問い合わせ・お申し込み
 WaN 国際ペットワールド専門学校 美容モデル犬係
 TEL.240-8321 ホームページ <http://www.wan-c.jp/>

わが家の薬箱

今月の先生



木島接骨院 佐藤先生 (日本抗加齢医学会 認定指導士)

テーマ

悪いところを直接治療しても治らない理由

皆さん、どうして「簡単に治る痛み」と「治らない痛み」があるのか、ご存知ですか? それは、「局所性の痛み」と「中枢性の痛み」の二つがあるからです。「原因がはっきりしている」「痛む場所が移動しない」「炎症所見がある」。そんな場合は局所ですから、腰痛なら腰、五十肩なら肩、膝痛なら膝を治療すれば簡単に治ります。でも、腰痛も五十肩も膝痛も、なかなか治りづらいものですね。治らない痛みの本当の原因はどこにあるのでしょうか? 例えば、治らない腰痛。痛みの本当の原因は、延髄の迷走神経にあります。いろいろな原因で延髄に炎症が起きると、延髄が腫れます。腫れると、そこに存在する迷走神経が圧迫されます。迷走神経は副交感神経です。脊柱の両側に沿って腰までいき、血管を支配しています。圧迫により血管が収縮して、血液の流れが悪化し、腰を支える筋肉が弱くなり、骨に栄養がいかなくなって、骨粗しょう症や側彎が起き、腰痛が出現します。このような痛みは、いくら腰を治療しても治りません。でも、延髄の迷走神経の圧迫を治してしまえば、簡単に腰痛も消えてしまいます。五十肩もなかなか治りづらいものです。肩の前・上の痛みは腰髄に、肩前面の付け根の痛みは胸髄に、肩の後ろの痛みは頸髄に、とそれぞれに原因があり、一つ一つ治療すれば治ります。膝痛の場合は、膝の前・外側の痛みは腰髄に、膝の内側の痛みは仙髄に、膝の後ろの痛みは下部胸髄・腰髄に原因があり、それぞれ治療すれば治ります。その他、両手・両足底の下からの痛みやしびれは、意外なところに原因があります。これらを「中枢性の痛み」といいます。中枢というのは「脳と脊髄」のこと。そこに「本当の原因」があります。東洋医学でも西洋医学でもない、ENRAC医学では信じられないようなところに原因を見つけ、治療実績を上げています。詳しくはインターネットで検索してみてください。無理なく、楽しく、気持ち良く運動は続けましょう。

木島接骨院

診療科目 両足底がしびれる方、脳卒中後の片まひの方、腰痛、肩の痛み、交通事故のケガ、スポーツでの痛み、帯状疱疹後神経痛・複合性局所疼痛症候群の方
 診療時間 月~金 9:00~13:00、15:00~19:00
 土 9:00~13:00
 (日曜日・祝日は休診)
 住所 中央区天神尾1-45-8
 電話 241-8907
 HP <http://mant.hp.infoseek.co.jp/> (満天新潟)



NEW OPEN

野球好きは必見! グッズが豊富にそろふ専門店

野球工房 北野屋

1月22日、市内でも珍しい野球用品専門店がオープン。野球工房 北野屋は、ミズノ製品を中心に多彩な野球グッズを取り扱っています。店長はグラブフィッターの技術を有しているため、オリジナル型付け・修理などにも対応してくれます。併設の室内練習場は、個人からチームまで利用可能(半面30分300円)。野球好きなら一度は足を運びたいお店です。



グラブ型ソファーは一見の価値あり! プロ野球選手のサインボールなど見どころ満載です



中央区上野2-1-15
 ①256-8089
 ②11:00~20:00 (土・日・祝10:00~)
 ③水曜日
 ④10台
<http://www.2s.biglobe.ne.jp/~kitanoya/>

夫婦で、家族で 安心価格のヘアサロンがオープン!

Hair Forme OluOlu

3月19日、美咲町に新しいヘアサロンが誕生しました。オーナーは「お客さまと一緒に育っていく店にしたい」と話し、価格もリーズナブルに設定しています。カットやカラーの施術はもちろんのこと、ヘッドスパやトリートメントなどのヘアケアメニューにも力を入れ、家での手入れについても丁寧にアドバイスしてくれます。いつものカットにヘアケアもプラスしてみれば?



理容・美容両方の資格を持っているので、老若男女問わず利用できます



中央区美咲町1-8-15
 リバーリオ美咲103
 ①278-3636
 ②10:00~20:00
 ③月曜日 (祝日の場合は営業、火曜日休業)
 ④3台
<http://www.olu2.jp/>