

**読者の  
おすすめ  
グルメ♪**

皆さんから  
お寄せいただいた  
グルメ情報を  
ご紹介します!

**ウィア バカロ  
Via BACARO 出来島本店の  
ピッツァランチはイチオシ!**



3種類のピッツァから選べるピッツァランチは、スープ(またはサラダ)、ドリンクが付いて1,200円。専用窯で焼いた各種ナポリピッツァは香ばしく、もちもちした食感がたまりません。持ち帰り(プラス箱代100円)もOKなので、お土産にもオススメ!



**Via BACARO 出来島本店**  
 (注) 中央区出来島2-14-16 アルコ天神山アップス1F  
 ☎ 282-3553  
 営業 11:00~15:00、17:30~24:00  
 ※日・祝日は~23:00  
 無休 ②20台(共用)  
<http://via-bacaro.com/>



**かんたろう  
函太郎 新潟紫竹山店の  
炙り三味はウマイ!**



函太郎の炙り三味(460円)は、トロサーモン、エンガワ、中トロの3貫セット。サッとあぶることで余分な脂が落ち、臭みが消えて香ばしくなります。トロサーモンとエンガワは揚げ白髪ネギと塩で。中トロは大根おろし&ポン酢でいただきます。



**函太郎 新潟紫竹山店**  
 (注) 中央区紫竹山2-4-33  
 ☎ 384-4443  
 営業 11:00~22:00(ラストオーダー21:40)  
 無休 元日  
 ⑤50台  
<http://www.kantaro-hakodate.com/>



**私のペット  
紹介します**



**左から  
蘭(メス・1歳) 元希(オス・8歳)**  
 ウィペットの蘭は寒がりて散歩も嫌い。アメリカン・コッカー・スパニエルの元希は、がんも克服! 一日中ボール遊びに夢中です。

飼い主 中央区米山 大橋さん

**メイ(オス・2歳)**  
 保育園で飼われていたのを譲ってもらい、わが家に来ました。とても人懐っこいです。好物はニンジンです。



飼い主 江南区丸湯 小亦さん

**ペット豆知識 | ペットの避難対策**

獣医師: 福田智子先生

震災お見舞い申し上げます。初回から大変な事態となっていますが、ペットちゃんたち大丈夫でしたか? かわいいペットたちが頼れるのは、飼い主のあなただけです。今回は少しだけ「ペットの避難準備」について考えてみましょう。  
 ①3日分のご飯と水の用意(3日分の用意は必要ですね)②マイクロチップ(飼い主の証明です)③ハウストレーニングをする(避難所で一緒に過ごすため)④避難所を散歩して、場所に慣れておく(心のストレスを減らす工夫が大切です)

<協力>  
 WaN 国際ペットワールド専門学校  
 中央区笹口2-13-4 TEL.240-8321 <http://www.wan-c.jp/>



**万代タクシーの取り組み  
陣痛119番・子育てタクシーを  
ご存知ですか?**

「もし、誰もいないときに陣痛が始まってしまったら…」と不安を抱えている妊婦さん。乳児と一緒に通院やお出かけ、チャイルドシートが必要な子どもとの外出・移動などは、ママさんにとって大変なことですね。万代タクシーでは、妊娠・子育て中のママさんを応援する「陣痛119番」「子育てタクシー」という2つのサービスを実施しています。

車内には、助産師の指導を元に無菌シートなどが用意されています

**●陣痛119番**  
 昨年11月からサービスを開始した、万代タクシーの「陣痛119番」。事前登録しておけば、助産師から指導を受けたドライバーが365日・24時間対応。突然始まった陣痛、でも頼れる人が不在…。こんなときに、自宅から産院までを安全に送り届けてくれます。



チャイルドシート(新生児用・ジュニアシート)も用意しています

**●子育てタクシー**  
 子育て中のお母さんを応援するサービス「子育てタクシー」。子どもと保護者が同乗する「かかんコース」、子どもが一人で乗る「ひよこコース」、急なトラブル・夜間の移動などに対応する「ふくろうコース」の3コースがあり、事前登録することで利用可能です。

<注意>  
 ○「陣痛119番」「子育てタクシー」を利用するには事前登録が必要です。  
 ○登録は無料、タクシー料金は通常利用と同額です。  
 ○サービス提供エリアは乗車場所を新潟市中央区・東区に限定しています。



事前登録だけでもしておけば安心です。

万代タクシー  
 取締役支配人  
 山田誠一さん

お問い合わせ  
**万代タクシー**  
 (注) 中央区万代4-7-13  
 ☎ 247-5551(平日8:30~17:30)  
 ⑨ <http://bandai-taxi.com/>

**見つけた!  
まちのがんばり屋さん**

**自転車修理&サークル 自転車工房 壹番館**



「動く自転車屋」として、出張自転車修理に携わる小柳祐輔さんと森田敏明さん。休日は自転車サークルとして活動し、4~11月までは毎週日曜の午前に練習会を開催しています。現在は、5月15日の佐渡ロングライドを目標に練習に励んでいるとのこと。初心者には指導もしてくれるので、興味のある方はどうぞ。

住所 中央区女池7-10-3 営業時間 8:00~19:00 ※日曜日・祝日は午後から営業 定休日 火曜日  
 ホームページ <http://www.jcr-niigata.com/> お問い合わせ 090-2736-0476(小柳) 090-9009-4709(森田)  
 ※出張修理はエリアが決まっています。事前にお問い合わせください

**新聞日和**

**花に習い**

今日から4月です。いろいろな場面で何かと変化の多い時期なのではないでしょうか。変化は新しい風を運び、時には楽しく、そして時には耐えなくてはいけないことも多いのかと思います。どんな場面でも出来る限りのことは行動し、とにかく希望を胸に進みたいと思っています。これからたくさん花々が咲き始めます。植物はとて自然に従順で、真っ直ぐ育つ姿を見ているとパワーをもらいます。自分も自分らしく、一步一步成長していきたいなと思います。



プロフィール  
 文・イラスト/大浜綾子  
 大浜綾子  
 1979年生まれ。新潟市在住。イラストレーター。4/28(木)~5/10(火)、西郷大通「蔵織」にて個展を開催予定。詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.geocities.jp/hamaziappo/>