

### 読者のおすすめグルメ♪

皆さんからお寄せいただいたグルメ情報をご紹介します!

#### 焼肉 ばんりゅうの焼肉定食がおいしいです!

江南区曾野木 M.Kさん



ランチタイムに提供される焼肉定食は4種類。イチオシのカルビ&ホルモン(840円)はボリュームもあって大満足のメニューです。平日に限り、ディナータイムもオーダー可能。ランチはもちろん、仕事帰りにも立ち寄りやすいお店です。

焼肉 ばんりゅう  
 住 中央区小張木2-8-11  
 ☎ 284-3454  
 営 11:30~14:00  
 17:00~23:00  
 休 水曜日  
 ⑩ 10台




#### キッチン歩絵夢のジャーマンビーフがウマイ!

中央区沼垂東 S.Tさん



二度挽きして、ふんわり柔らかくに仕上げた肉の上に、真ん丸の目玉焼きが乗った、歩絵夢のジャーマンビーフ(ご飯・みそ汁・漬物付き1,000円)。継ぎ足ししながら使っているソースがまた絶品!濃厚なうま味に歴史が感じられます。

キッチン歩絵夢  
 住 中央区沼垂東4-7-3  
 ☎ 244-1241  
 営 11:00~14:00  
 17:30~19:30  
 休 火曜日




## 私のペットを紹介します



**ろく(オス・1歳)**

散歩とご飯の時間が大好きです。遅くなったりすると、何ともいえない声を出して催促します。

飼い主 中央区鏡 長谷川さん



**キャンディ(メス・2歳)**

怖がり屋のキャンディ。この世で一番大好きな11歳のご主人が学校から帰ってきて、一緒に散歩に行くのが楽しみ!

飼い主 中央区下所島 伊藤さん

### ペット豆知識 | 梅雨&夏を乗り切る方法

ペット美容・グルーマ学科担当: 山田佳枝先生

梅雨に入ると、お散歩もコンディションの悪い中で、ワンちゃんも飼い主様も大変な時期になります。散歩の後のお手入れも大変ですよ。水が跳ね返り、足元はもちろんですが、おなかなども汚れてしまいます。この機会に、全身をスッキリ・サッパリと短くカットをしてみたいかがでしょう。毛が短いと、ぬれた毛も簡単に乾きます。きっと新たな魅力発見にもつながりますよ!

<協力> WaN 国際ペットワールド専門学校  
 中央区笹口2-13-4 TEL.240-8321 <http://www.wan-c.jp/>

## 日本新聞協会 第18回 新聞配達に関するエッセーコンテスト 作品募集

日本新聞協会は、10月16日の<新聞配達の日>に向け、「第18回 新聞配達に関するエッセーコンテスト」を実施します。新聞配達に関するちょっとした話、日ごろ感じていること、心温まるエピソード、新聞配達での経験、「こうしたらいいな」と思っていることなどを400字程度にまとめ、専用の応募フォームまたは、はがき、封書、FAXでお送りください。

#### [記入事項]

- 新聞配達に関するエッセー(400字程度)  
 ※応募作品は事実に基づいた内容で、自分自身が聞いた・感じた内容に限ります。  
 ※応募は未発表のものに限ります。  
 ※応募作品は返却しません。
- 住所(都道府県名から)
- 氏名(フリガナ)
- 年齢
- 性別
- 職業(小中高生は学校名)
- 電話番号(日中、必ず連絡が取れる番号)
- 新聞配達経験の有無

上記①~⑧をご記入いただき、ご応募ください。

#### [応募方法]

専用の応募フォーム、または、はがき、封書、FAXで受け付けています。

■専用応募フォーム  
 日本新聞協会ホームページ(<http://www.pressnet.or.jp/>)から、日本新聞協会について→募集事業→新聞配達に関するエッセーコンテスト 実施要綱→エッセーコンテスト 応募フォーム

■はがき・封書  
 〒100-8543(住所不要)  
 日本新聞協会「エッセーコンテスト」係  
 ■FAX 03-3591-6149

**[応募締切]** 平成23年7月1日(金) ※当日消印有効

#### [審査]

社団法人 日本新聞協会 販売委員会  
 ロザン(特別審査員)

#### [発表]

平成23年10月に新聞紙面・新聞協会ホームページで発表。※入賞者には直接ご連絡します。

※個人情報については、選考・発表に関わる事項以外には使用しません。発表時には、氏名・年齢・都道府県名・区市町村名を公表します。  
 ※入賞作品は、本コンテストの趣旨に沿って日本新聞協会ならびに新聞協会加盟各社、新聞販売所のPR活動などに使用します。作品の一部の内容を損ねない程度に修正することがあります。

#### [賞および賞品]

■大学生・社会人部門  
 最優秀(1編) / 賞金10万円・記念の盾  
 優秀(1編) / 賞金5万円・記念の盾  
 入選(8編) / 賞金1万円・表彰状

■中学生・高校生部門  
 最優秀(1編) / 図書カード3万円・記念の盾  
 優秀(1編) / 図書カード2万円・記念の盾  
 入選(8編) / 図書カード1万円・表彰状

■小学生部門  
 最優秀(1編) / 図書カード2万円・記念の盾  
 優秀(1編) / 図書カード1万円・記念の盾  
 入選(8編) / 図書カード5千円・表彰状

**お問い合わせ** 日本新聞協会 TEL.03-3591-4405

## まちの人・サークル紹介



**写真愛好家 渡辺勝美さん**

当時高校生だった息子さんと一緒にカメラを始めた渡辺さん。今ではカメラ生活も30年を越え、県展や二科展、新聞社などのカメラコンテストで幾度も賞を獲得している写真家です。定年を迎えてからは、市内各地の銀行ロビーで写真を展示したり、自身が副会長を務める写真クラブで活動したりと忙しい日々を過ごされています。これまでは何気ない瞬間を写したスナップが多かったのですが、これからは風景写真にもじっくり取り組んでみたいと話されていました。



上記写真は、NST主催「第1回 大好きにいがた! フォトコンテスト」で優秀賞を受賞した作品「朝焼けの福島湾」です。

## 新聞日和

### あたたかい日々

休日の朝、起きて早速新聞をチェックします。天気予報は晴れマーク。よし、今日は布団を干すぞ!と思うと、なんだかそれだけで元気が出てきます。ベランダに布団を出して外の空気を吸うと、爽やかな風が吹き、良い季節になったなあ実感。布団干しは片面1時間くらいが良いのだとか。たたくのは布団を傷めてしまうのでほどほどに。日の光をいっぱい浴びた布団は、太陽の匂いがしてすごく気持ちがいいですね。ほんのり温かい布団で眠りにつくのも本当に幸せなことです。



文・イラスト 大浜綾子

#### プロフィール

大浜綾子  
 1979年生まれ。新潟市在住。イラストレーター。今秋刊行、本間伸夫著 増補改訂版「食は新潟にあり」挿絵を担当。  
 ホームページ <http://www.geocities.jp/hamaziappo/>