

# みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

※イベントの予定は変更になる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

## 「ここちヨガ」の体験教室 ～3時間型デイサービスの施設見学会～

つくばウェルネスリサーチ・久野 謙也 准教授(筑波大学大学院・医学博士)がそのデータを効果測定する運動プログラムを、温かいカフェ風の空間で心身ともにストレッチしませんか?

日時 ●7/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)  
14:00～15:00(受付13:45～)  
●7/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)  
10:30～11:30(受付10:15～)

会場 フィットネスデイaigo新潟県庁前店(中央区出来島2-8-25)  
内容 「ここちヨガ」の体験とサービス案内  
対象 介護予防サービス(機能訓練)に関心のある方  
定員 各日とも先着5人(定員になり次第締切)  
※送迎を希望される方は承ります。駐車場もあります。  
※同准教授は中央区「いきいき健康づくり事業」も指導しています。

お問い合わせ・お申し込み  
フィットネスデイaigo新潟県庁前店 TEL.288-5450(稲垣)  
ホームページ <http://www.my-nagomi.com/>

## 新潟県立万代島美術館の展覧会

★企画展「藤城清治 光と影のシンフォニー」  
会期 7月2日(土)～10月10日(月・祝)  
10:00～18:00  
休館 月曜日(7/18・25、8/15、9/19、10/10は開館)、  
7月19日(火)  
内容 影絵作家・藤城清治氏(1924年～)の展覧会が4年ぶりに新潟県に帰ってきます! 87歳を迎えてなお精神的に創作活動に向かい、独自の世界を切り開き続ける藤城清治。光と影が織りなす、その幻想的な影絵の魅力をぜひ堪能ください。

料金 一般1,200円、大学・高校生1,000円  
※中・小学生は無料です。  
※障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料です。  
※金曜日の夜間開館は行いません。  
★藤城清治 サイン会  
日時 7/24(日)、8/13(土)・14(日)・28(日)、9/19(月・祝)、10/9(日)  
13:30～  
※サイン会当日、当館ミュージアムショップで本展図録、書籍、版画などをお買い求めの方に整理券をお配りいたします。

新潟県立万代島美術館  
中央区万代島5-1 万代島ビル5F TEL.290-6655  
ホームページ <http://www.lalanel.gr.jp/banbi/>

## 平成23年度 新潟薬科大学 高大連携「医療・薬学」講座のご案内

現在学んでいる「理科」を基礎に、薬の誕生から薬の合成、製剤を講義と実験を通じて、じっくり学ぶことができます。そして薬のエキスパート「薬剤師」という職業の重要性、社会における役割を学習します。

日程 7/23(土)・24(日)・31(日)、8/3(水)・4(木)・21(日)・28(日)、9/3(土)  
会場 新潟薬科大学(秋葉区東島265-1)  
対象 中学生および高校生  
料金 無料

お問い合わせ・お申し込み  
新潟薬科大学 教育連携推進センター事務局  
TEL.0120-2189-50 FAX.0250-25-5021  
ホームページ <http://www.nupals.ac.jp/society/edu-cooperate/program-index.html>

## ペットとよりよい暮らしを♪ ～テリントンタッチ ワークショップのお知らせ～

Tタッチによるペットの体に触れたコミュニケーションで、ペットの問題行動改善や自然治癒力を高め、さまざまな問題行動を改善する手助けとなります。犬の同伴参加もOKです!

日時 7月16日(土)～21日(木)  
会場 国際ペットワールド専門学校  
講師 デビー・ポッツ、ローレン・マッコール  
定員 14人  
※時間や受講料などは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み  
テリントンタッチ日本事務局 TEL.090-5203-1748  
ホームページ <http://www.ttouch.jp/>

## アロマ DE 夏対策

日時 7月15日(金)・16日(土)・20日(水)  
10:00～11:30(7/16は13:30～15:00)  
会場 7/15 …中央区女池(詳しくはお問い合わせください)  
7/16 …東新潟コミュニティセンター  
7/20 …駅南コミュニティセンター

内容 梅雨が明け、本格的に外遊びが始まります。アロマセラピーで夏対策を。大人気の「虫よけスプレー」と「かゆみを抑えるジェル」を作ります。お子さま連れもOKです。  
料金 1,500円  
※楽しみながらアロマセラピーを勉強するサークル会員を募集します。各コース月1回の開催で、他のコースにも変更可能です。(万代/土曜午後、女池/金曜午前、駅南/水曜午前)

お問い合わせ・お申し込み  
香り舎Aura(かおりやアウラ) TEL.090-2173-2473(水野)  
ブログ [http://yaplog.jp/kaoriya\\_aura/](http://yaplog.jp/kaoriya_aura/)

## ご案内「ねこコミュニケーションの学び方」セミナー

猫に関わる数々の著作、猫専門誌「猫びより」「猫生活」のコラムニストとしても人気の南里秀子さんをお招きし、「猫学」セミナーを開催! 猫が大好き♪ 猫をもっと知りたい♪ という方はぜひご参加ください。

日時 7月16日(土) 10:30～12:30  
会場 国際ペットワールド専門学校  
講師 南里秀子さん(猫の森株式会社代表取締役)  
料金 500円(当日お支払いください)  
締切 7月13日(水)  
※メールでのお申し込みの場合、タイトルを「猫セミナー」とし、住所・氏名・電話番号をご記載ください。

お問い合わせ・お申し込み  
国際ペットワールド専門学校 TEL.240-8321  
Eメール wan@nsg.gr.jp ホームページ <http://www.wan-c.jp/>

## カイロプラクティック無料説明会

日時 7月6日(水)・7日(木)  
①9:30～ ②13:30～ ③18:30～  
会場 新潟テルサ和室  
内容 カイロプラクティックについて知りたい方、整体との違い、肩こりや腰痛の原因を知りたい方、資格を取りたい方など。当日、健康相談・施術体験無料です。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ・お申し込み  
クリニカルカイロプラクティック 駅南  
TEL.384-0573 FAX.384-0568(せいだ)

## わが家の薬箱



松本眼科 松本先生

### テーマ

## 赤ちゃんの涙目

涙は上眼瞼外側の涙腺で作られ、まばたきにより内側に移動し、目頭の涙点から鼻に流れ出ていきます。涙目(流涙症)は、前回(TAKE A WALK 2月号)お話しした眼瞼内反症や、結膜炎などにより、一時的に涙が過剰に産生されるために起こる場合もありますが、恒常的に続くケースでは涙の流出経路に異常があり、治療が必要な場合があります。

生まれたときから常に涙目の赤ちゃんの場合、先天性鼻涙管閉塞症という疾患が考えられます。本疾患は、目頭から鼻に涙が流れ出ていく「鼻涙管」と呼ばれる管が先天的に詰まっているため、涙があふれる病気です。管が詰まっているため、その中で容易に細菌が増殖して、たまった膿が逆流し、いつも目やにが出ている状態の「涙囊炎」という感染症を併発しやすい特徴があります。生来涙目で、他科の先生から目薬の処方を受けても目やにが治らない赤ちゃんがいる方は、ぜひ検査を受けてください。

本疾患は生後9カ月から1歳くらいまでは自然治癒することが多く、その間は感染症に留意しながら根気強く保存的に治療することが一般的です。しかし、改善が認められない場合は管を開通させる手術を行います。自然治癒、手術治療いずれの場合も鼻涙管が開通すると同時に涙目、目やには速やかに消退します。

## 松本眼科

診療科目 眼科  
診療時間 月・火・木・金 9:30～13:00、15:00～18:30  
水・土 9:00～13:00  
住所 中央区笹口2-1-12  
電話 246-2222



# \* NEW OPEN \*

## スポーツのけが、 つらい痛みの解消に…

### くじら堂整骨院 新潟プラーカ店

5月10日、プラーカ2にオープンした、くじら堂整骨院。スポーツによる打撲や捻挫といった急性のけがに対応する整骨治療、体のゆがみからくる痛みには整骨整体による丁寧な施術で体のくせを矯正していきます。また、歩行困難などの理由で通院できない高齢者には、健康保険を使った訪問による在宅治療も行っています。日ごろ、つらい痛みを我慢している方はお問い合わせを。



プラーカ2の弁天線側入口から入ってすぐ。銀色のかわいいくじらのマークが目印です



中央区笹口1-2 プラーカ2 1F  
①250-5990  
②10:00～14:00、16:00～20:00(月～金)  
10:00～14:00(土)  
③日曜日・祝日

## 「おいしい」がいっぱい! アットホームな料理店

### 彩の味 千の月

5月16日、彩の味 千の月が祖父興野にオープン。老舗割烹で料理長を務めていた店主が「他では食べられないようなものを提供したい」と、趣向を凝らした料理の数々を提供しています。ランチタイムの人気メニューは盛岡冷麺(850円)と海鮮トロロ丼(1,000円)。夜はお酒と一品料理が楽しめ、中でもふぐの唐揚げ(500円)は、安くておいしいと評判の一品です。



上質な木材をふんだんに使った店内。温かみを感じられ、ゆったりと食事が楽しめます



江南区祖父興野150-6  
①285-3655  
②11:30～14:00  
17:00～23:00  
③不定休  
④8台