

### 読者のおすすめグルメ♪

皆さんからお寄せいただいたグルメ情報をご紹介します!

### 和処ダイニング 暖やの釜飯がウマイ!

中央区東出来島 J.Uさん



人気メニューの釜飯は6種類。中でもオススメはサケの身を炊き込み、イクラをたっぷり乗せた、鮭いくら親子釜飯(みそ汁付き・934円)です。ランチには、3種類の釜飯が選べる釜飯御膳(1,344円)がオススメ。小鉢や茶わん蒸しなどが付いていてお得です。

和処ダイニング 暖や 新潟県庁前店  
 住 中央区出来島2-1-19  
 ☎ 285-1515  
 営 11:30~15:00 (ラストオーダー14:30)  
 17:00~翌1:00 (ラストオーダー24:00)  
 ※全・土・祝前日~翌2:00 (ラストオーダー翌1:00)  
 休 無休  
 P 45台



### お好み焼本舗 新潟近江店の夏メニューがおいしい!

中央区上所中 S.Kさん



お好み焼本舗の夏限定メニュー・完熟トマト&チーズお好み焼(892円/ハーフ483円)は、トマトの酸味とチーズの香ばしさが相まった一品。自慢の「なにわソース」とマヨネーズ、かつお節、青のりので召し上がれ。8月末までなのでお早めに!

お好み焼本舗 新潟近江店  
 住 中央区上近江2-1-3  
 ☎ 379-9700  
 営 11:30~15:00、17:00~23:00(ラストオーダー22:30)  
 ※土・祝日は11:30~23:00(ラストオーダー22:30)  
 休 年末年始  
 P 22台 <http://www.okonomiyaki-honpo.jp/>



## 私のペットを紹介します



**レモン (オス・4歳)**  
 「動く自転車屋」のマスコット兼営業部長の二代目レモンです。どうぞよろしくお祈りします!  
 飼い主 中央区小張木 小柳さん



**チャーリー (オス・13歳)**  
 もうすぐ14歳になるけれど、僕ちょっと若作りです。お散歩が大好きです。  
 飼い主 中央区鳥屋野 樋口さん

### ペット豆知識

**金魚は夏の風物詩**  
 ネイチャーアクアリウムコース担当: 若林耕治先生

夏です。金魚ほど夏が似合う魚は、他にはいないでしょう。では、金魚を飼育するために必要な道具をそろえてみましょう。まず、水槽・ろ過器・エアポンプの3つは必須です。特に、水をきれいにするろ過器は重要。金魚鉢はろ過器が設置しにくい場合があるので注意が必要です。また、高水温の時は金魚が酸欠になりやすいので、エアポンプでブクブクしてあげましょう。餌をあげてないのに、水面で口をパクパクしていたら酸欠のサインです。水換えも週に1回以上はしましょう。水道水には、塩素中和剤(カルキ抜き)も必ず使ってください。

<協力> WaN 国際ペットワールド専門学校  
 中央区笹口2-13-4 TEL.240-8321 <http://www.wan-c.jp/>

### 地域の皆さまのために。NIC活動レポート

from NIC万代

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

**7月2日(土)・3日(日) 蒲原まつり清掃**

毎年多くの人出でにぎわう蒲原まつり。今年も6月30日(木)~7月2日(土)の3日間、たくさんの人たちがお祭りを楽しみました。NIC万代では、毎年スタッフ総出で屋台の並ぶ通りの清掃活動をお手伝いしています。ゴミ拾いは、朝刊配達が終わってからスタート。スタッフは2班に分かれ、それぞれゴミ袋を片手に、道に落ちている食べ残しや空の容器を拾っていきました。昨年と比べるとゴミの量も多く、用意したゴミ袋はすぐにいっぱい。地域の人も声を掛け合い、協力し合って、祭りのあとをきれいにしました。



### TAKE A WALKより感謝を込めて

**新潟鉄道博2011 in 朱鷺メッセ 子ども招待券プレゼント!**

日ごろのご愛顧に感謝して、エリア内のお子様をご招待! この夏は、新潟鉄道博2011へGO!

<応募方法>  
 〒950-0916 中央区米山5-1-14 新潟日報編集室  
 (1)郵便番号・住所  
 (2)保護者の氏名  
 (3)お子様の氏名・年齢  
 (4)電話番号  
 (5)新聞をお届けしているNIC(販売店)名

鉄道に関する楽しいイベントが盛りだくさん!  
**子ども招待券 30名様** ※1枚につき小学生以下のお子様2名まで入場可

応募締切: 8月8日(月) 当日必着

※応募多数の場合は抽選となります。  
 ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。  
 ※ご応募いただいた方の個人情報、当選者への賞品発送のため、お客様への新聞配達を担当するNIC(新潟日報販売店)へ連絡させていただきます。当編集室を構成する販売店において適切に管理いたします。

## まちの人・サークル紹介

**ローカルヒーロー 江南宣隊 ユメレンジャー**

今から4年前、酒屋町の一大イベント「ゆめ祭り酒屋」で鮮烈デビューしたユメレンジャー。さまざまなイベントに出演し、悪の地下組織・バクー帝国と戦いながら、子どもたちとの触れ合い、地元・江南区や商工会のPRなどに尽力しています。今では、将来はユメレンジャーになりたいと話す子どもたちも多いとのこと。ローカルヒーローとして活躍中です。

今後の活動 ●わく灯籠まつり(8月21日) ●ゆめ祭り酒屋(9月10日)  
 お問い合わせ 280-2240 (酒屋町商工会内 江南宣隊ユメレンジャー製作委員会)

## 新聞日和

### 夏の色

暑さ厳しい毎日、いかがお過ごしですか? 「夏」を頭の中でイメージすると、「鮮やかな色」がたくさん浮かんできます。海と空の深い青、ヒマワリの元気な黄色、ハスの葉の鮮やかな緑色と花のふわりとしたピンク、メロンソーダの黄緑色、スイカのみずみずしい赤、漆黒の空に瞬く花火の七色……。鮮やかな色と一緒に、たくさんの夏の思い出がよみがえってきます。今年の夏もたくさんの色に出会えたらいいな。鮮やかになるといいな。

文・イラスト/大浜綾子

**プロフィール**  
 大浜綾子  
 1979年生まれ。上越市出身。イラストレーター。本間伸夫著 増補改訂版「食は新潟にあり」挿絵を担当。  
 ホームページ <http://www.geocities.jp/hamaziappo>

