

# わが家の くすりばこ 薬箱



## 今月の先生

松本眼科 松本先生



### テーマ

## 黄斑円孔のお話

カメラのフィルムに相当する網膜の中心部を黄斑部と呼ぶ。網膜は中心部の部位が正常である。黄斑部の機能が失われ、中心部の視力は0.1以下になります。黄斑円孔とは、この黄斑部が脱落する疾患です。50歳以上の女性に好発し、患者さんの三分の二は女性です。病状より視力低下の程度は異なりますが、多くの場合、視力は0.1以下に低下します。その他の自覚症状としては、視界の中心部がふくれ見え、人の顔の一部が見えない、ぶれがありますが、強度近視眼に発症した場合、は高率に網膜剝離を併発します。

以前は不治の病であった本症も医学の進歩に伴い、十数年から手術的な治療が施されるようになりました。手術後の視力向上は、一般的には0.1とかなり幅があります。一般には術前視力が比較的良好、欠損孔が小さい発症から手術までの期間が短い人ほど手術後の視力回復は良好です。視力の回復は病状の進行状況によっても、先に述べたような自覚症状は改善されるため、それなりの満足度は得られます。軽症ほど手術が良い疾患です。自覚症状の強い方は一度専門医を受診して下さい。

## 松本眼科

診療科目/眼科  
診療時間/月・火・木 9:30~13:00、15:00~18:30  
水 9:00~13:00  
土・日 休診  
住所/中央区笹口2-112  
電話/246-2222



# 南地区インフォメーション

地域の情報をお届けします

## 新潟県立自然科学館 冬の特別展

### レゴ、エデュケーション ～みて・さわって・うごかして科学体験～

期日 ～1月12日(月・祝)  
内容 ●レゴブロックのひみつ  
●レゴブロック組み立てコーナー  
●ロボットのへや  
●レゴブロックのまち デュプロ組み立てコーナー  
休館 毎週月曜日 ※1/3(土)は休館、1/5(月)は開館します。

新潟県立自然科学館  
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331  
ホームページ <http://www.lalanel.net.jp/nsm/>

## 鳥屋野地区公民館主催事業 公民館でセカンドライブ

日時 1月31日(土) 13:30～15:00  
会場 鳥屋野地区公民館  
内容 「お笑いでみんなには」落語家・水都家健笑さん  
公民館利用サークルの紹介と交流会です。  
対象 おむね65歳以上の方で、公民館・サークル  
に関心のある人  
定員 50人  
料金 無料

お問い合わせ・お申し込み  
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371

## シェバ「製菓製パン科」受講受付中!

趣味のお菓子作り・パン作りを専門的に学びたい方、  
パティシエやブランジェのお仕事に興味のある方、  
国家資格「製菓衛生師」を目指すみたい方など、  
マイペースにお菓子やパン作り、そして専門的な知識を学  
びたい方こそススキの一般向け通信講座です。

期間 平成21年4月より1年6ヵ月  
定員 120名  
資格 高等学校卒業以上  
費用 20万円(教材費含む) ※各種割引制度あり。  
締切 3月27日(金)

【無料】説明会&ミニ体験1/31(土)11:00～12:30  
通信講座の紹介と簡単な実習がセットの体験説明  
会です。

シェバティエイジ専門学校 生涯学習部  
TEL.0120-48-7548  
ホームページ <http://www.eishin.ac.jp/chepca/>



## 第14回 世界の洋らん展 in にかた

期日 1月17日(土)～2月1日(日)  
会場 サントピアアール(阿賀野市久保1-1)  
開館 10:00～16:00  
内容 ●洋菓の鑑賞・お楽しみ会の市  
●味・洋菓・珍種1,650種  
●約20,000鉢の展示即売  
●特別展示:闇と光のコラボレーション …など  
料金 前売1,000円(当日1,200円)  
※小学生以下無料です。

前売券はお近くのNIC(新潟日報販売店)にて  
取り扱っています。

## カウンセリング勉強会 開催

★青山教室  
日時 1月10日(土) 14:00～16:30  
会場 青山コニエティハウス(西区青山6-16-20)  
料金 500円(初回無料)  
お問い合わせ TEL.267-9764(渡辺)  
★新潟講座  
日時 1月25日(日) 14:00～16:00  
会場 駅前コニエティセンター(中央区米山4-12-20)  
料金 500円(初回無料)  
お問い合わせ TEL.245-7787(佐藤)  
※お問い合わせは20時以降にお願いします。

## Albirex ニッポン アルビレックス インフォメーション

明けましておめでとうございます。昨年はJリーグ  
5年目を13位で終了し、アルビレックス新潟にとって、  
5年したシーズンとなりました。残念ながら目標の  
5位以内には届かず、前年の成績を上回るこ  
とができなかったが、選手・チームが奮闘した結果、  
何とがJリーグ残留を果たし、今年もJリーグで  
サポーターの皆さんと一緒に戦うことができます。  
2009年の新たな目標に向かって、監督・選手・チ  
ームが一丸となってJリーグを戦い抜いていくべ  
ると思います。今年もスタジアムへ足を運んで、チ  
ームを支えていきましょう。

また、アルビレックス新潟レディースも、苦戦しな  
がらも、なでこ1部リーグでの戦いに手応えを感じ  
た一年でした。3年目を迎える今季、上・位進出  
を目指してトレーニングを重ねていきます。今後  
と、熱い声援を送っていきましょう!



夜は豆腐コースが4種類、豆皿料理7品で  
1,500円から、2時間飲み放題1,500円  
でプラスできる

中央区米山1-9-5  
☎247-7900  
※11:30～14:00  
17:00～24:00  
※不定休

**多様な中華料理を「豆皿」で召し上がれ!**  
中華料理店、大皿料理で大勢で取分ける中華のイ  
メージを覆し、「いろいろなかメニュー」をちとつと  
つ味わってほしいというコンセプトのもと、「豆  
皿」と呼ぶ小さな皿で料理を提供している。ランチ  
の「本日のお豆皿」は、2種類異なるメニューから一  
つを選び、日替わりの豆腐4つで850円。特製の香  
仁豆腐も付いてボリューム満点。



ニューイヤーセールは1月15日(木)まで。店内  
商品がさらにお買い得!

中央区西之内南1-15-15  
☎247-0712  
※10:00～19:00  
※無休

# 南地区 NEW OPEN

**バッグ・服飾雑貨がリズナブル!**  
ファッションバッグ、小物、靴、おもしろ巾着、  
管口シヨウヘツセンター1内ののりもりしんが、  
昨年11月23日にアテナーナ鳥屋野地区内にて転交オ  
フ、「リズナブル」は、10ナ鳥屋野地区内にて転交オ  
フ、リズナブル、メジロ、メジロ、メジロ、メジロ、  
婦人バッグ、メジロ、メジロ、メジロ、メジロ、  
生活にまつわる服飾雑貨などを多数取り扱って  
いる。1月3日(土)からは、ニューイヤーセールも実施  
店内の商品が30%～50%OFFとさぞお得この機  
会をお見逃しなく!