

### 読者の おススメ グルメ♪

皆さんから  
お寄せいただいた  
グルメ情報を  
ご紹介します！

### Per Leccoの 魚料理は絶品です！



江南区 曾野木  
E.伊野木



魚を使った前菜がオススメ。イナダの軽い薫製のカルパッチョ(1,365円・夜のみ)がイチオシです。旬の魚を多彩な調理法で提供。パスタやピザだけがイタリアンじゃない、ご主人のこだわりが感じられます。



**Per Lecco**  
住 中央区大島40-3  
☎ 285-1178  
営 11:30~15:00(14:00ラストオーダー)  
18:00~22:30(21:00ラストオーダー)  
休 火曜日



### 元祖 新潟焼 中しもの 新潟焼はウマイ！



中央区南橋口  
S.O.さん



「広島風お好み焼きが本場よりもうまい！」と知人に勧められた店。普通のお好み焼きもおいしかったのですが、ご飯が入った新潟焼(850円)も美味！ソースの代わりにしょうゆを使った新感覚のお好み焼きです。



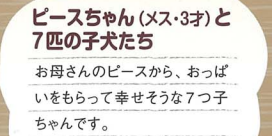
**元祖 新潟焼 中しもの**  
住 中央区米山2-7-21  
☎ 247-3877  
営 17:00~23:00  
(土日名11:30~14:00、17:00~23:00)  
休 月曜日



### 私のペット 紹介します



**マロン (メス・14才)**  
名前はマロンです。14才ですが肌(毛)はしとりの熟女です。楽しみは時々脱走して自由を味わうことです。  
飼い主 中央区新和 磯部さん



**ピースちゃん(メス・3才)と  
7匹の子犬たち**  
お母さんのピースから、おっぱいをもって幸せそうな7つ子ちゃんです。  
飼い主 江南区嘉瀬 斎藤さん



**もから ブルー (オス・13才)  
モモ (メス・13才)**  
私たちは娘の嫁ぎ先からもらわれてきました。寒い日はじ・ばばの布団に入ります。私たちはじ・ばばの癒やし猫です。  
飼い主 中央区鏡が岡 小山さん



### 新聞紙で作るエコバッグ in 総合生協コープ女池店

3月16日(月)、総合生協コープ女池店において「新聞紙で作るエコバッグ」の製作体験が行われ、12人の生協会員さんが参加してくださいました。NIC女池のスタッフが作り方を分かりやすく指導し、30分足らずで小さなエコバッグが出来上がりました。参加した方からは「久しぶりの工作で楽しい」「すてきなエコバッグができた」と楽しそうな声が聞かれました。このエコバッグ、作ってみたいという方は、お近くのNICまでおたずねください。



### 読者プレゼント応募方法

**【応募に際する注意】**

- 応募は一人さま、1点限り有効です。複数の賞品・複数枚の応募は無効になりますのでご了承ください。
- 応募者多数の場合は抽選になります。
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。
- 賞品は5月上旬に担当NICがそれぞれお届けします。
- 「読者のおすすめグルメ」への情報もお書き添えてください。  
※南地区のおいしいお店・オススメメニューなど。
- 応募いただいた際の個人情報、賞品お届けのため担当NICに連絡させていただきます、編集室と各NICとで適切に管理いたします。

**【応募締切】 2009年4月15日(水) 当日消印有効**

9500916  
中央区米山5-9-14  
NIC女池南内  
TAKE A WALK編集室  
読者プレゼント 係

- ① ご希望の賞品No.と賞品名(1点のみ)
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 新聞をお届けしているNIC(販売店)名
- ⑥ 南地区のおいしいお店(オススメメニュー)も

### 見つけた！ まちのがんばり屋さん



映画「降りてゆく生き方」市民応援団  
**オリエン隊**  
武田鉄矢さん主演、撮影のほとんどが新潟県内で行われた映画「降りてゆく生き方」(公式ホームページ <http://www.nippon-p.org/blog/>)を応援しています。4月18日(土)には、県民会館で先行上映を行う予定。先行上映のチケットをご希望の方は上記ホームページまでお問い合わせください。

データ  
活動場所 野外共育実修所 点整(中央区長湯37-10)  
活動日時 隔週でミーティング  
参加費 無料(カンパ制)  
お問い合わせ 中央区上沼61-1 えにし屋  
TEL.284-8701(清水)

### 新聞日和 桜の開花が待ちどおしい！



季節はだんだん暖かくなり、冬の寒さにじっと耐えてきた植物たちも着々と春の支度を始めていますね。  
新聞の桜開花情報をチェックする頻度もこれからだんだん増えてきます。紙面を見ながら週末のプランを決めたり、お花見の計画を立てたり。楽しみは尽きません。大好きな桜。早く会いたいです。

プロフィール  
大浜綾子  
1979年生まれ。新潟市在住。イラストレーター。'08年刊行 本間伸夫著「食は新潟にあり」挿絵担当。  
<http://www.geocities.jp/hamazaiappo/>

文・イラスト 大浜綾子