

### 読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから  
お寄せいただいた  
グルメ情報を  
ご紹介します!

### 雪国家 総本店の あなご天せいろはウマイ!



長野産さざりそばと江戸前穴子を合わせた「あなご天せいろ(1,600円)」。生のまま仕入れた穴子を店でさばき、ごま油と米油を合わせた油でカラリと揚げています。穴子の野趣が楽しめる一品です。

雪国家 総本店  
住 中央区東出来島10-5  
☎ 284-1138  
営 11:00~22:00 (21:20ラストオーダー)  
休 無休

### カフェ オーダー Cafe Audreyの ティラテはオススメです!



ティラテ(写真後方・340円)はフワフワのミルクがたっぷり入った新感覚のドリンク。ほかに、薬膳思想を取り入れた発芽玄米のおかゆやそば粉を使ったガレットなど、フードメニューも充実していてオススメです。

Cafe Audrey  
住 中央区笹口1-1 プラカ1・2F  
☎ 240-0421  
営 10:00~19:00 (18:30ラストオーダー)  
※金・土~21:00 (20:30ラストオーダー)  
休 無休

## 私のペット 紹介します



### クッキー (オス・1才)

毎日、元気なクッキー。ちょっと失敗もあり、少しやんちゃなところもあってりと大変!でもかわいい愛犬です。

飼い主 中央区下所島 大沢さん



### タッチ (オス・2才)

僕はタッチです。じじ・ばばとはしゃぐのが楽しみです。2階から僕を横取りに来る、孫たちライバル。

飼い主 中央区女池北 石橋さん



### おから 杏 (メス・4才) のん太 (オス・7才)

パパとママが仕事の日はいちちゃん家にいます。毎年、新潟火花はスポーツ公園で、みんなでおいざり食べます。

飼い主 中央区紫竹山 川口さん

## NIC ツアーレポート

### 天地人ゆかりの地・上越を訪ねて

4月12日(日)、NIC とやの主催の NIC ツアーが開催されました。行き先は、今話題の大河ドラマ「天地人」の舞台・上越市。ゆかりの地を訪ね、桜の名所・高田公園を巡りました。

まず最初に訪れたのは、上杉謙信が少年時代を過ごした林泉寺。次に春日山城跡へ向かい、謙信を祭神とする春日山神社を参拝した後、そのまま山道を進み、本丸跡から頸城平野を一望しました。

昼食には、謙信が出陣前に振る舞った食事を再現した「謙信公のかちどき飯」をいただき、午後からは天地人博でスタジオセットなどを見学。その後、高田公園へ移動して満開の桜を楽しみました。

「天地人」の舞台を歩き、当時の食を味わい、満開の桜を愛でる盛りだくさんのツアーでしたが、天候にも恵まれ、参加した皆さんには本当に楽しんでもらえました。



春日山城跡の本丸跡からは上越市街が一望できます



林泉寺の山門。林泉寺には謙信ゆかりの品々を収めた宝物館や謙信の御墓などがあります



現地ガイドによる分かりやすい解説で、より「天地人」への理解が深まりました



高田公園の桜は満開!およそ 4,000本あるという桜が咲き誇るさまは圧巻でした



春日山城跡入口には謙信公がお出迎え

おわび 本誌4月号 (No.91) 巻頭特集「読者プレゼント」内の白浜屋さまの電話番号、および日・祝日の営業時間が間違っておりました。正しくは下記の通りです。  
☎284-5501 日・祝日の営業時間 17:30~22:00  
関係各位・読者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。誠に申し訳ございませんでした。  
TAKE A WALK 編集部

## 見つけた! まちのがんばり屋さん

### 福祉作業所 障害者生活ステーション さんろーど

沼垂で活動を始めて5年目になる、さんろーどの皆さん。普段の作業に加え、日ごろお世話になっている地域に少しでも恩返しをしたいと、蒲原まつり後の清掃活動などにも積極的に参加しています。現在、一緒に活動してくれる通所者・ボランティアを募集中。関心のある方は、ぜひお問い合わせを。

開所日時 月~全曜日 10:00~15:30 (土・日・祝日は休み)  
お問い合わせ 中央区沼垂1-2-26 TEL243-4848 sunroad4848@joc4.so-net.ne.jp

## 新聞日和

### 新聞紙の思い出

何年前のことです。よくしていただいているご家族のお宅へ遊びに行ったとき、その家の小さなお孫さんのために新聞紙で兜を折ることに。皆さまは折り方、ご存知ですか? 私はさっぱりと忘れていました。

かなり時間をもらい、試行錯誤のうえ、何とかその時は昔の記憶を呼び起こすことに成功したのですが、今はまた、すっかり忘れてしまいました。紙鉄砲、剣を作ってちゃんばらごっこ。幼かったころの、私と新聞の記憶です。



読んだあとは、あそぼう。

あそんだあとはおかたづね

文・イラスト 橋本ジョウコ

プロフィール  
橋本ジョウコ  
1978生まれ。イラストの二人の日々をフリーペーパーで配布中。