



にいがたの街を元気にあそぶ

テイクアウォーク

TAKE A WALK

発行：新潟日報・新潟南地区会 編集・制作：アド・メディック



行ってみようよ! 献血ルーム探検隊

毎年7月は「愛の血液助け合い運動」月間ということで、中央区万代にある献血ルームばんだいでゆとりへ行ってきました。献血のこと、献血ルームのことなどいろいろ話を伺ってきました。



教えてくれた人 新潟県赤十字血液センター 江島保子さん

教えて! 献血の疑問

Q. 献血ルームってどんなところ?

血液は人工的にはつくれません。病気やけがなどのために輸血や血液製剤を必要としている人々には、健康な人から提供してもらう血液が必要不可欠。また、血液は長期保存できないため、常に新しい血液が必要となります。献血ルームは、皆さんが快適に献血にご協力いただけるよう、各地に設けられた施設です。新潟県内にはゆとりほかに、献血ROOM@東堀ふるふる、長岡きたまち献血ルームがあります。

Q. 献血の種類を教えてください。

献血の種類は大きく分けて二種類

全血献血

血液中のすべての成分を献血していただく方法で、200mLと400mLとがあります。献血にかかる時間はおよそ10分くらいです。

成分献血

血しょうや血小板のみを献血していただく方法です。必要な成分だけを採血し、それ以外は体に戻すので体への負担が少なく済みます。献血にかかる時間は40~90分程度です。

Q. 献血した血液は、その後どうなるの?

血液は感染症ウイルスなどの検査を行い、血しょう・赤血球などに分離されて保管します。その後、要請のあった医療機関に供給されます。

献血の流れを教えてください

- 1、受付 2、問診・検査 3、採血 4、休憩

最初に、受付で申込書と問診票の記入を行います。



医師による問診や血圧測定、採血によるヘモグロビン量の測定などを行い、献血できるかどうかを調べます。

採血中はベッドに備え付けられているテレビを見たり、マンガや雑誌などを読むことができます。



献血終了後は十分に水分を取って休憩してください。その後、献血の記録として献血カードが渡されます。また、献血へのお礼として粗品を贈呈しています。

★季節ごとにキャンペーンも行っているのホームページで確認してください。

ゆとりほのステキなところを教えてください



飲み物・お菓子が充実しています! 献血にご協力くださった人たちに、ゆとりくつろいでいただけるよう、飲み物やお菓子類をたくさんそろえています。献血後はカフェ感覚でゆっくりしてください。スタッフ 長澤涼子さん

インターネットが楽しめます! 休憩中に利用していただけるインターネット接続のパソコン2台を設置しています。お気軽にご利用ください。スタッフ 山田恵さん



ほかにもマッサージチェアやゆとり。最新雑誌・マンガも充実。



献血ルームばんだいでゆとり

住所: 中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル2F
電話: 0120-869950
営業: 10:00~17:30
休日: 12/31・1/1
提携駐車場あり(所要時間分の駐車券を発行)
http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/



おそうじ本舗の エアコンクリーニング
Eco洗剤 エコ洗浄
オールチタンACコート
スタンダード 1台 ¥10,500~
エコ洗浄 1台 ¥11,550~
オールチタンACコート 1台 ¥3,150~

畳は信用です。
国産品!
ひと言 表替
最上品 備後産の最上品 15,750円
特上品 備後産の最上品 13,650円
1級 備後産の最上品 12,600円
2級 備後産の最上品 10,500円
3級 備後産の最上品 9,450円
4級 備後産の最上品 8,400円
お買得品 備後産の最上品 7,350円
普及品 備後産の最上品 6,300円
5級 備後産の最上品 5,250円
準仕品 きれいにしたい方に!! 4,200円
特価品 だんぜん安い!! 3,885円
特々品 とにがくお得意!! 3,150円