

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

もーやん えっちゃん ええほんのえ 元永定正+中辻悦子 絵本原画展

現代美術の第一線で活躍しながら、30年にわたって絵本制作にも取り組んできた元永・中辻夫妻。絵本とアートの自由な空間へようこそ。

期日 ~7月5日(日) 10:00~17:00(入場16:30まで)
会場 新潟市新津美術館
料金 一般700円、大学・高校生500円
※中学生以下無料
休館 月曜日

新潟市新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1 花と遺跡のふるさと公園内
TEL.0250-25-1300 FAX.0250-25-1303
<http://www.city.niigata.jp/info/naf/>

新潟県立自然科学館 7月のイベント

★ネットワークロボット「CR-01」操作体験
日時 7月11日(土) 10:00~21:00
12日(日) 10:00~17:00
内容 ネットワークを介して操作できるロボット。バランスボードを使った操作体験ができます。
料金 無料
※会場は館内の案内板で確認してください。
※体験希望者多数の場合は制限させていただきます。
※13:00~14:00の間は操作体験を休止します。

★2009年夏の特別展
スポーツラボ めざせ! 明日のアスリート
期日 7月18日(土)~8月31日(月)
内容 いろいろな体験を通じてスポーツを科学しよう!
★世界天文観望会「欠けた太陽を見よう!!」
日時 7月22日(水) 9:30~12:30
集合 科学館玄関前
内容 国内の陸地で見える皆既日食は46年ぶり。県内では太陽の半分ほどが隠れる部分日食が見られます。
定員 当日先着200人
料金 入館料のほかに一人200円
※曇雨天の場合は予定が変更になります。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331 FAX.283-3336
<http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

みんなの夏まつり in とやの

日時 7月19日(日) 10:00~11:30
会場 鳥屋野地区公民館
料金 無料
申込 公民館に直接ご来館いただき、お申し込みください。
対象 年長~小学校3年生
定員 先着50人

お問い合わせ
鳥屋野地区公民館
中央区新和3-3-1 TEL.285-2371

新潟まちの駅 7月のイベント

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間達
日時 7月3日(金)・10日(金) 14:00~16:00
内容 3日は畠山徳雄先生ギターの演奏、10日は今野朝子先生のピアノ演奏です。
料金 500円(コーヒー付き)
※毎月第1・2金曜日に開催しています。
※当日参加OKです。

★納涼会
日時 7月5日(日) 16:00~20:00
内容 ハワイアンやフラダンス、歌声喫茶、ゲームなど催し物が満載。焼きそばやこんにゃくおでん、冷たいビールに枝豆など出店もあります。ぜひご家族でご参加ください。

★ナツメロ ~叙情歌まで
ピアノ・ギター伴奏でみんなで歌います
日時 7月9日(木) 13:30~15:30
料金 500円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。

★青木昌己(ピアノ)の奏でる
癒しのアフタヌーンコンサート
日時 7月17日(金) 14:00~16:00
料金 1,000円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。

お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅
中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

カウンセリング勉強会 開催

★青山教室
日時 7月11日(土) 14:00~16:30
会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.267-9764(渡辺)

★新潟教室
日時 7月19日(日) 14:00~16:30
会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)
※お問い合わせは20:00以降をお願いします。

第16回 そのきミュージックフェスティバル

日時 7月5日(日) 13:00~15:30
会場 曾野木地区公民館 3Fホール
内容 洋楽部門サークル(ギター・コーラス・オカリナなど)の演奏会です。フリードリンクサービスもありますので、お気軽にお越しください。
※入場無料です。

お問い合わせ
曾野木地区公民館
江南区天野2-7-2 TEL.280-6810

わが家の薬箱

今月の先生



木島接骨院 佐藤先生
(日本抗加齢医学会 認定指導士)

テーマ

首から起こる不快な症状

皆さんは、こんな症状が気になりませんか?

よく眠れない、両手足が冷える、光がまぶしい、イライラする、怒りっぽい、落ち着きがない、集中力がない、無気力、汗をかく、両手指・足底がしびれる、呼吸が苦しい、首・肩の痛みやこり、肩が上げにくい、腰痛、飲み込みにくい(飲み込み時に引っかかる)、口が苦い、舌が曲がる、めまい、吐き気、情緒不安定、自傷行為、対人恐怖症、多動症、顔面けいれん、味覚異常、免疫力の低下(風邪をひきやすい)、字が書けない・書きにくい、歩きにくい、手足のふるえ、消化不良、おなかが出る。

これらの症状はすべて何も関係ないようにみえますが、実は「首」が原因である場合が多いのです。特に、第一頸椎部の炎症による圧迫で起こります。第一頸椎部で「生体の流れ」が遮断。大脳と脊髄の連絡路である脳幹部にまで、延髄→橋→中脳→間脳の順に流れが滞ります。また、脳幹部からは12の脳神経が出ているため、複雑な症状となります。脳や頸部が器質的に悪いのではなく、機能障害なので頸部をENRAC(エンラク)の方法で治療すると回復・改善されます。(詳細はインターネットでENRACと検索してください)
体調のいいときは、無理なく、楽しく、気持ちよく運動は続けましょう。

木島接骨院

診療科目 手足のしびれ・手足に力の入らない方、腰痛、肩の痛み、交通事故のケガ、スポーツでの痛み、帯状疱疹後神経痛・複合性局所疼痛症候群の方
診療時間 月~金 9:00~13:00、15:00~19:00
土 9:00~13:00
(日曜日・祝日は休診)
住所 中央区天神尾1-45-8
電話 241-8907
HP <http://mant.hp.infoseek.co.jp/>(満天新潟)



* NEW OPEN *

ラーメンと洋食を ぶらりはしご喰い!

うんと^{ラント}Tanto

6月17日にオープンした、ちょっと変わったお店。ラーメン店「うんと」とカレーやパスタを提供する「Tanto」は店内でつながっており、どちらの料理もオーダーできます。うんとオススメは鶏塩ラーメン(700円)、Tantoはカレー(720円)。どちらもその道のプロが作っているので、味も大満足です。



「ラーメンもパスタも」というわがままな願いを叶えてくれるお店です

中央区上近江3-1-37
①283-9100(うんと)
②282-1010(Tanto)
③11:00~23:00
④無休
⑤28台

居心地のいい空間で ワンランク上の施術を体感

ボディ ケア kokopelli

6月1日にオープンしたkokopelli。「がんばっている人、疲れている人を応援」をモットーに、整体マッサージや顔のゆがみを正すフェイシャルなどを提供しています。オススメは整体マッサージ半身30分+フェイシャルのコース。筋肉をほぐし、骨格を正すことで、日ごろの痛みや不調を改善してくれます。



TAKE A WALK持参で30分以上のコースが1,000円割引に! 7月末日まで

中央区出来島2-8-3
フェアリザワールド1F1号
①284-3955
②11:00~21:00(最終受付20:30)
③水曜日(火曜日のみ19:00閉店)
④1台
<http://ameblo.jp/bodycarekokopelli/>