

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

女声コーラス コーロ・プリランテ 「いっしょに歌ってみませんか！」

女声コーラス コーロ・プリランテの一日体験会です。ぜひご参加ください。

日時 9月10日(木) 10:00~12:00
会場 新潟市音楽文化会館 練習室No.10
内容 練習曲は新実徳英 作・編曲「火の山の子守歌」より
夢幻と夏のデッサン
指揮 滝沢優子

お問い合わせ・お申し込み
TEL&FAX 0256-57-4307(石井)
TEL&FAX 258-9302(下村)

新潟県立自然科学館 8月のイベント

★2009年夏の特別展

スポーツ・ラボ めざせ! 明日のアスリート
期日 ~8月31日(月)※8月18日(火)休館
内容 いろいろな体験を通じてスポーツを科学しよう!

★ナイトミュージアム

日時 8月8日(土) 18:00~21:00
内容 ●不思議実験ショー「空気のカ」
●さわやか・サイエンスプラザ
●炎色反応ろうそくを作ろう!
●プラネタリウム特別放映「今夜の夜空」
※催し物ごとに会場や開始時間、定員などが異なります。
事前にお問い合わせください。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331 FAX.283-3336
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

スクエアダンス初心者講習会

新聞・テレビで紹介された「歩く」が基本のダンスです。カン
トリーウエスタンの軽快な曲に乗って、8人セットで踊ります。
体と頭の体操になり、一度覚えてしまえば、いくつになっ
ても、いつまでも楽しめるダンスです。

期日 9~3月までの第1・3土曜日、第2・4月曜日
時間 19:30~20:45
会場 鳥屋野地区公民館4F 大ホール(中央区新和3-3-1)
料金 500円(1カ月)
申込 直接会場までお越しください。
※動きやすい服装・運動靴などのかかとの低い靴でご参加
ください。

お問い合わせ
新潟レッドブーツスクエアーズ
TEL.284-4232(斉藤)

21年度主催事業「自然と環境」講座(入門編) テーマ「鳥屋野の自然と環境」 ~自然と人間の知恵の遭遇を見つめて...!~

鳥屋野地域、およびこの地域の自然を代表する鳥屋野
潟。その歴史と現状を学び、地域についてもっと理解を深
めましょう。

日時 8/27、9/3・10・17・24 19:00~21:00
会場 鳥屋野地区公民館
内容 ●8/27「環境の変化と鳥屋野潟の野鳥」
講師:岡田成弘さん
(日本野鳥の会新潟県支部 副支部長)
●9/3「鳥屋野潟の現地研修
(水上から見た鳥屋野潟、ながたの森)」
講師:馬場和哉さん
(鳥屋野潟漁業協同組合 組合長)
講師:坂井克自さん(小学校教育ボランティア)
●9/10「諏訪湖と鳥屋野潟の水生植物」
講師:福原晴夫さん(新潟大学教育学部 教授)
●9/17「高度成長期の鳥屋野潟周辺の暮らしの変化」
講師:前田利雄さん(新潟県剣道連盟 会長)
●9/24「鳥屋野潟の水環境」
講師:新潟市環境対策課職員
対象 一般成人20人
(電話でのお申し込み。応募者多数の場合は抽選です)
料金 無料
締切 8月21日(金)
※9/3は現地研修で午前中に開始です。

お問い合わせ・お申し込み
鳥屋野地区公民館
中央区新和3-3-1 TEL.285-2371

第2回 親子で楽しめる 夏休み★海辺の手作り教室 開催

夏休みの一日、海辺で手作りを楽しみませんか?

日時 8月22日(土) 10:00~16:00
会場 ネフ(西区小針青山海岸・海の家ちどり隣)
内容 ワイヤークラフト、木工工作、スイーツデコレ
ーションなどの手作り教室のほか、「こども宝探しゲ
ーム」や「海辺のフラ★タイム」などのイベントタイムも
あります。
料金 無料 ※手作り教室の材料費は別途必要です。
申込 当日、直接会場までお越しください。
主催 トキっ子くらぶ
協賛 コープにいがた、サクマホーム
※手作り教室の材料費はホームページに掲載しています。
※事前予約(7月末締切)の状況によって、定員の教室が
ある場合があります。

お問い合わせ
トキっ子くらぶ本部(新潟)
TEL.378-6813(平日9:00~18:00)
e-mail event@tokicco.net
ホームページ <http://www.tokicco.net/>

わが家の 薬箱

今月の
先生



田井デンタルクリニック 田井先生
(歯学博士・歯周病専門医・日本歯周病学会指導医)

テーマ

歯の根の治療はどうして痛いのか?

歯科治療の中で、歯の根(歯根)の治療は「イヤな
治療」の上位に上がるといえます。その主な理由は「治療中や治療後に痛い」、「治療時間、通院期
間が長い」などです。歯根の治療とは、細菌に感
染している神経(歯髄)や歯根の内部の組織を除去、殺菌した後、詰め物で密封する治療法で、抜
髓治療、感染根管治療と呼ばれています。細い根
管の掃除をするにはファイルという、金属製のヤスリ
のような器具を使用します。

治療中に「チクッ」とするのは、ファイルを使って歯
根の先端を掃除するときに、ファイルの先が歯根の
先まで達し、歯根膜という痛みに敏感な器官に触れ
るからです。言い換えれば、「チクッ」とするのは歯
根の先端まで掃除できて治療が順調な証拠です。
また治療後、歯の痛みや違和感が生じることがあり
ます。これは歯根の掃除や薬の刺激で炎症反応が
一時的に起きるもので、2~3日すると免疫反応に
よって炎症は治まってきます。

歯の内部に侵入した細菌を徹底的に取り除くには
時間がかかります。特に奥歯で歯根が2~3つに
分岐して複雑に曲がっているケースでは、さらに難
易度は高まり、時間がかかります。大まかな掃除で
治療時間を短縮することができますが、残留した細
菌の働きによって再発のリスクは高まります。歯根
の治療は、将来家を建てる(歯にかぶせものをする)
ときの土台に当たる治療ですので、最後まで通って
快適で長持ちする家を建てましょう。

田井デンタルクリニック

診療科目
歯科(歯周病)
診療時間
月~金 9:00~13:00、14:30~18:30
土 9:00~13:00、14:00~17:00
(日曜、祝日は休診)
住所 中央区美咲町1-31-15
電話 280-1700
駐車場 8台
HP <http://www.tai-dental-clinic.com>
完全個室、バリアフリー対応(ベビ
ーカー、車いすで入れます)



NEW OPEN

ゆったり広い席で ちょっとだけぜいたくな時間を

しよくさい じょあん
食彩 憩庵



TAKE A WALK持参でコーヒーまたはアイス
クリームをグループ全員にサービス(8月末まで)

6月8日にオープンした食彩 憩庵。お膳や
定食が特にオススメで、日替わりランチ
(1,050円)はコーヒー(またはアイス)も付
いてボリューム満点。冷凍物を一切使用し
ない、こだわりの味を提供しています。ちょ
っとぜいたくをしたい時には、ミニ懐石
(3,465円)もオススメです。



中央区出来島2-2-1
☎250-5590
☎11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:30~21:00(ラストオーダー20:30)
☎水曜日・第2火曜日
☎14台

住宅街の一角で おいしいコーヒー&焼き菓子

ガレット カフェ
Galette cafe



お店は真っ白な外壁と木の扉が目印です

7月17日、鳥屋野潟から少し入った住宅
地に素敵なカフェがオープン。吉祥寺の
カフェから取り寄せた自家焙煎コーヒーを
丁寧にドリップ。店内で焼き上げる焼き菓
子と一緒に提供しています。素朴な焼き
菓子とこだわりの飲み物で、有意義な時
間をお過ごしください。



中央区神道寺南1-8-12
☎288-6484
☎10:00~19:00
☎月曜日・第1日曜日
☎3台