

**読者の
おすすめ
グルメ♪**



皆さんから
お寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します!

**タイレストラン&ウドンストアの
タイ料理が熱い!**



本場仕込みのタイ料理が食べられるお店。オススメの「豚バラ肉からあげ(900円)」は、カリッと揚げた豚バラを2種類のソースで食べるボリューム満点のメニュー。ランチにはスープとデザートも付いて、とってもお得です。

タイレストラン&ウドンストア
住 中央区鳥屋野2-17-28
☎ 210-4085
営 11:30~15:00
18:00~22:00
休 日曜日



**ことしろやの
シュークリームがおいしい!**



シュー生地に細かく砕いたクッキーを乗せ、サクサクの食感を演出。カスタードと生クリームを合わせたクリームがたっぷり入って1個115円です。メイプルシュガーがポイントのパステルぶりん(140円)もオススメです。

ことしろや
住 江南区酒屋町189-1
☎ 280-2105
営 8:00~19:00
休 無休



**私のペット
紹介します**





**右から 海 (オス・5才)
風 (メス・4才)**

人懐っこい海と人見知りな風。
仲良し夫婦です。

飼い主 中央区幸町 豊田さん

aya (メス・1才)

家ではいつも誰かにくっ付いています。
走るのが大好きですが、CDAという
先天性脱毛症でとても寒がりです。

飼い主 中央区米山 近藤さん





ねね (メス・2才)

臆病で外に出られなかったねね
ちゃん。最近は早朝30分ほど外
で遊べるようになりました。

飼い主 中央区女池 稲垣さん

地域の皆さまのために。

NIC活動レポート  from NIC万代

NICでは、日ごろお世話になっている地域の皆さまに喜んでいただくため、さまざまな活動を行っています。

6月21日 (日) チャリティーバザー in NIC万代

今年で3回目の開催となった、NIC万代のチャリティーバザー。地域の皆さんからの「またやってほしい」との要望に応え、2カ月前から準備を進めていました。近隣の皆さんから無償で提供していただいた衣類や食器類のバザー、新鮮野菜・果物の直売、福祉作業所・さんろ一どの皆さんによる綿あめなどの販売、「ぴーかん娘」さんによるバルーンアートなど盛りだくさんの内容で、たくさんの方々に楽しんでいただきました。



7月3日 (金) 蒲原まつり清掃

NIC万代スタッフによる蒲原まつり清掃が今年も行われました。地域の皆さんへの恩返しとして始めて、今年で3年目になります。今年も30名のスタッフが2班に分かれ、道路に残されたゴミを拾って歩きました。今年も福祉作業所・さんろ一どの通所者10名が参加してくださり、力を合わせて道をきれいにしていきました。



見つけた! まちの**がんばり屋**さん

社交ダンス 水曜会

男性8人、女性14人で活動している水曜会。高松多津子先生の指導の下、モダンとラテンの多彩なバリエーションのダンスを練習しています。参加される方々の目的は運動不足解消や友だちづくり、大会への挑戦などさまざま。現在、一緒に活動するメンバーを募集中。気になる方は、直接練習の様子を見に来てください。

活動場所 上山コミュニティハウス(中央区網川原2-1-15) 活動日時 水曜日(第5水曜日を除く) 10:00~11:00
参加費 入会金1,000円(初回のみ)、参加費2,000円/月 お問い合わせ TEL.224-2508(花輪)

新聞日和

夏の冷蔵庫

厳しい暑さが続きますね。体調管理をしっかりと夏バテしないように心掛けたいです。先日の新聞紙面でも見ましたが、ウリ科の食べ物は水分補給と体のほてりを下げてくれる効果もあると書かれていました。キュウリやスイカなどもウリ科。この時期は大活躍です。キュウリは野菜スティックにしてマヨネーズでよくいただきます。そしてスイカ。甘くて、これぞ夏の味!といった感じ。冷蔵庫のスペースをかなり占領しますが、これもまた醍醐味の一つ。真っ赤なスイカをみんなでほおばるとまた格別ですね。

プロフィール 文・イラスト 大浜綾子
大浜綾子
1979生まれ。新潟市在住。イラストレーター。新潟県立図書館内「Micicoco」にて「大浜綾子展(〜8月末)」を開催中。
<http://www.geocities.jp/hamaziappo/>

