

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

女声コーラス コーロ・プリランテ 「いっしょに歌ってみませんか！」

女声コーラス コーロ・プリランテの一日体験会です。ぜひご参加ください。

日時 9月10日(木) 10:00~12:00
会場 新潟市音楽文化会館 練習室No.10
内容 練習曲は新実徳英 作・編曲「火の山の子守歌」より 夢幻と夏のデッサン
指揮 滝沢優子

お問い合わせ・お申し込み
TEL&FAX 0256-57-4307(石井)
TEL&FAX 258-9302(下村)

巡回天文展 ガリレオの天体観測から400年 宇宙の謎を解き明かす

期日 9月5日(土)~10月4日(日)
内容 人類がいつの時代も探求し続けてきた「宇宙」。この巡回天文展では、先人たちの努力の足跡である天文学の発展の歴史と、その成果としての最新の宇宙像を紹介。展示は「宇宙の謎」をテーマに、ガリレオからすばるに至る光学望遠鏡の歩みとともに、さまざまな光(電磁波)で研究を進める現代の望遠鏡と、それによって明らかになった宇宙の姿について解説する3つのゾーンで構成しています。

休館 9/7・14・15・24・28

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

WaN祭2009 10周年 輝く未来へ Let's go!!

日時 9月20日(日) 10:00~16:00
会場 国際ペットワールド専門学校(中央区笹口2-13-4)
内容 ●身のまわりで活かす、人と動物の関係学 ~卒業生にも聞いて欲しい「今」~ 山崎恵子先生(特別講師)
●ナイスバディを手に入れる! ~わんちゃん、ねこちゃんの理想の体型~ 白井春佳先生
●わんちゃんとの「もっと」エンジョイ生活 板谷智子先生
●学科発表会
●ペット写真コンテスト
●ポスターコンテスト
●模擬店 ...など

※ペット同伴での入場は固くお断りします。
※車でお越しの際は近隣の駐車場を利用してください。

お問い合わせ
国際ペットワールド専門学校
TEL.240-8321

新潟市・ハルビン市友好都市提携30周年記念 哈爾濱金代文化展

—12世紀の中国、北方の民族が建国する—

期日 9月12日(土)~11月8日(日)
会場 新潟市歴史博物館(中央区柳島町2-10)
開館 9:30~18:00 ※10・11月は~17:00まで
休館 9/14・24・28、10/5・13・19・26、11/2・4
内容 2009年、新潟市とハルビン市は友好都市提携30周年を迎えます。これを機に、ハルビン市金上京歴史博物館の所蔵品92点が初めて日本に渡り、新潟市歴史博物館限定で公開されます。
料金 大人560円(当日700円)
大学・高校生400円(当日500円)
小・中学生240円(当日300円)

※小・中学生は土・日・祝日の観覧料が無料です。
※「チンギス・ハーンとモンゴルの至宝展」とのセット券、前売券はお近くのNIC新潟日報販売店で取り扱っています。

新潟市歴史博物館みなとびあ
中央区柳島町2-10 TEL.225-6111
ホームページ <http://www.nchm.jp>

新潟伊勢丹開店25周年記念 中国・内モンゴル自治区博物館所蔵 チンギス・ハーンとモンゴルの至宝展

期日 9月9日(水)~10月4日(日)
会場 新潟伊勢丹7F アートホール
開場 10:00~19:30 ※土・日・祝日は~20:00まで
休館 月曜日(祝日の場合は翌日)
内容 モンゴルと草原文化に関する美術品・資料1万余点を所蔵する中国・内モンゴル自治区博物館の協力により、中国国家一級文物(国宝)をはじめとする貴重な文物を展示。モンゴル帝国の変遷と大草原の遊牧民族文化を、チンギス・ハーンを中心に「過去・現在・未来」の三部構成でご紹介します。
料金 大人560円(当日700円)
大学・高校生400円(当日500円)
小・中学生240円(当日300円)

※最終日は17:00終了です。
※小・中学生は土・日・祝日の観覧料が無料です。
※「哈爾濱金代文化展」とのセット券、前売券はお近くのNIC新潟日報販売店で取り扱っています。

新潟伊勢丹
中央区八千代1-6-1 TEL.242-1111
ホームページ <http://www.isetan.co.jp>



わが家の薬箱



今月の先生
ラサ内科皮膚科クリニック
院長 高橋先生
(日本東洋医学会漢方専門医)

テーマ

冷え性と漢方

女性で冷え性に悩んでいる人は少なくないようですが、「冷え性」という病気はないので、患者さんもどの科を受診したらいいのかわかっていて、結局はどこも受診せずに我慢している、という話を聞きます。実際に診察させていただくと「氷のような指」の方が何人もいて、診察している私が驚くくらいの冷たい手をしています。

糖尿病や閉塞性動脈硬化症、レイノー症候群、凍傷などの器質的血管性病変を除外して、自覚症状のみの機能的障害の冷え性の治療。漢方はこれを得意としています。

四肢末端の冷え性は、漢方的には「血」の巡りが悪いことに起因しています。その原因は「気」の走り具合の異常によります。「血」は「気」がなければ、血管の中を走れないので、「気」の走り方をうまくあげると、「血」もうまく巡るようになります。

当帰四逆加呉茱萸生薑湯、当帰芍薬散、桂枝茯苓丸などの漢方薬が一般的ですが、効果が不十分な場合は黄耆を追加して「気」の力をパワーアップしたり、朝鮮人参の紅参で「血」のボリュームを増やしたり、それでもダメならビタミンEなどを併用して、女性の生活の質を上げるように努力しています。

ラサ内科皮膚科クリニック

診療科目 皮膚科、内科
診療時間
月・火・木 9:30~12:30、15:00~18:30
水 13:00~18:30
休診日 土・日曜日、祝日、水曜日午前
※第2・4土曜日午前は診療します。
住所 中央区南笹口1-1-30
アメニティオアシス1F
電話 247-3811
駐車場 7台
HP <http://www.lhasaclinic.com/>



NEW OPEN

隠れ家のようなお店で 南仏風煮込み料理はいかが?

カフェ アンド ミール カシュ カシュ
Cafe & Meal Cache-Cache

6月8日、笹出線から一本小路に入った住宅地にオープンしたCache-Cache。ランチは洋風煮込み料理を中心としたワンプレートとサンドイッチの2種類を用意。どちらもサラダとドリンクが付いて800円です。夜は隠れ家のような居酒屋に変身、地元密着の温かなサービスを提供。要予約でコース料理(一人2,500円~)にも対応します。



店名はフランス語で「隠れ家」の意味。遊び心のある楽しい時間を提供してくれます



中央区堀之内南1-17-7
①288-6130
②11:30~14:30
18:00~23:00
(ラストオーダー22:30)
③日曜日・祝日

名店がリニューアル おいしい和牛をどうぞ

焼肉 ばんりゅう

8月24日、創業35年の歴史を誇るばんりゅうがリニューアルオープン。焼き肉をメインに据え、これまでと同じく良質な和牛にこだわり、希少部位などの厳選食材をリーズナブルに提供します。客席は個室を増やし、これまで以上にくつろげる空間に生まれ変わりました。おいしい和牛を、ゆったりとした個室で心行くまで堪能してください。



個室は9室を用意。家族連れや気の合う仲間同士でワイワイ焼き肉を楽しもう



中央区小張木2-8-11
①284-3454
②11:30~14:00
17:00~23:00
③水曜日
④15台