

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

巡回天文展 ガリレオの天体観測から400年 宇宙の謎を解き明かす

期日 ~10月4日(日) 10:00~17:00
(入館は16:30まで)

料金 大人550円、小・中学生100円

内容 人類がいつの時代も探求し続けてきた「宇宙」。この巡回天文展では、先人たちの努力の足跡である天文学の発展の歴史と、その成果としての最新の宇宙像を紹介します。

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1 TEL.283-3331
ホームページ http://www.lalanel.gr.jp/nsm/

健康・長寿は食事から！ ～お口の健康講座～

日時 10月28日(水) 10:00~13:30

会場 南地域保健福祉センター

内容 ●歯科医師・栄養士による講話
●調理実習(鮭のコンクリム焼き、チンゲン菜のわさび酢和えなど)

料金 300円(調理実習費・当日徴収)

定員 先着24人

主催 新潟市中央区役所健康福祉課健康増進係
新潟市食生活改善推進委員協議会中央支部

※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。

お問い合わせ・お申し込み
中央区役所健康福祉課健康増進係
TEL.223-7246

NPOあいごの会 ～誰もが安心できる老後のために～ 成年後見制度の活用法

日時 10月24日(土) 13:30~15:30

会場 新潟市総合福祉会館4F

内容 ●成年後見制度とは
●成年後見制度を利用するには?

定員 50人(定員になり次第締切)

料金 1,000円(冊子「あわてないために」など資料代含む)

※駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください。
※留守電の場合は名前と電話番号をお願いします。折り返し連絡します。

お問い合わせ・お申し込み
あいごの会事務局
TEL&FAX 285-1562(20:00~22:00)
TEL&FAX 263-8962(月~金9:00~17:00)

社交ダンス 初心者・中級者 会員募集

日時 毎週土曜日 10:00~12:00

会場 白新コミュニティハウス
(中央区白山浦2)

料金 1カ月2,000円

※見学も自由です。
※事前の申し込みは必要ありません。
直接会場までお越しください。

お問い合わせ
ダンスサークル ガラスの靴
TEL.090-5500-4049(岩橋)

NAMARA×不幸予防士 「法律で読むニュースの裏側」特別版 全ての道は子育てに通ず 男同士で語るいま、子育てが危ない!?

日時 10月30日(金) 19:00~21:00

会場 万代市民会館6F 多目的ホール

内容 異分野で活躍する3人の男性が同じ父親として、子育て・教育について語るトークバトル!

主催 新潟お笑い集団NAMARA
※保育あり(先着6人・無料・6カ月以上未就学児・要申し込み)

お問い合わせ・お申し込み
NAMARA事務局 TEL.222-1125

『ゆるる子ども心、 共有してあげたい親心』 ～ココロもカラダものびざかり～

日時 11/10・15・24、12/1・8
10:00~12:00
※11/5は公開講座です。

会場 鳥屋野地区公民館

内容 小・中学生を持つ保護者の子育てにかかると不安や悩みなどについて、講座や受講者同士の話し合い・交流を通して解決に向けた糸口やヒントを得る機会を提供します。

対象 小・中学生の保護者など先着20人(公開講座はさらに100人)

保育 生後6カ月以上の幼児先着3人(公開講座はさらに6人)

申込 10/5~30までに下記までお申し込みください。
(公開講座のみの場合は10/19~)

※11/15の会場は山潟小学校、15:00~16:30の予定です。

お問い合わせ・お申し込み
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371

アルザフォーラム2009

★基調講演:大谷流「ココロの元気のつくり方」

日時 11月3日(火・祝)13:20~15:00

会場 万代市民会館

講師 大谷由里子さん
(元吉本興業プロデューサー)

定員 280人(先着順)

★分科会:こころスッカリ!
ハッピーコミュニケーション(講演)

日時 11月1日(日) 10:00~12:00

会場 亀田総合体育館

講師 水科江利子さん
(財団法人 生涯学習開発財団認定コーチ)

★分科会:きょうからはじめる
タイムマネジメント(講演と実習)

日時 11月8日(日) 13:30~15:30

会場 万代市民会館

講師 橋典子さん
(JPSA アシスタント・プロスピーカー)

※いずれも入場無料、保育もあります(有料)
※10/15までに市役所コールセンター
(TEL.243-4894)へお電話で申し込みください。

お問い合わせ
アルザフォーラム2009実行委員会事務局
TEL.246-7713

新潟まちの駅10月のイベント

★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間達

日時 10月2日(金)・9日(金)
14:00~16:00

内容 フォークソング、叙情歌など

指導 有賀重子さんほか3名

料金 700円(コーヒー付き)

※当日参加OKです。

★青木昌己(ピアノ)のアフタヌーンコンサート

日時 10月16日(金) 13:30~15:30

内容 映画音楽、フォーク、叙情歌など

料金 1,500円(コーヒー付き)

※当日参加OKです。

★日帰り旅行 ~紅葉の大自然 秋山郷へ~

日時 10月30日(金) 7:40集合

行程 新潟駅一見玉不動尊一萌木の里一見倉橋一新潟到着(17:50)

料金 会員6,500円、非会員7,000円
締切 10月20日(火)

※旅行の詳細内容はお申し込みの際にお伝えします。

お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅
中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

わが家の 薬箱

今月の先生



松本眼科 松本先生

テーマ

眼外傷 (眼部打撲 : その2)

今回は鈍的眼外傷に伴う眼球前方部の障害について述べました。今回は後部に生じる障害についてのお話です。

目の奥にはカメラのフィルムに相当する網膜、およびそこに隣接する脈絡膜があります。打撲が比較的程度な場合、網膜はBerlin混濁と呼ばれる浮腫を起こし、障害部位が中心部であれば数日間視力障害を引き起こします。これは通常可逆的であり、障害を残しません。打撲が高度である場合、網膜血管が破綻し、網膜・硝子体出血を起こし、1~3カ月程度視機能が低下する病態を呈することがあります。

後々まで高度な障害を残す疾患としては以下のものがあります。

【網膜剥離】

網膜に裂け目が生じることにより発症する疾患で、放置した場合失明に至ります。

【黄斑円孔】

黄斑(網膜の中心部)が脱落し、多くの場合視力が0.1以下に低下します。

【脈絡膜破裂】

特に視機能にとって重要な箇所に亀裂が生じることが多く、視力予後不良です。

これら重篤な疾患のうち、網膜剥離や黄斑円孔は受傷後、ある程度期間をおいてから発症することもあり、医師から指示がある間は通院をしてください。なお、これら2つは現在手術により機能回復が可能な疾患です。

今回は眼球外の眼部打撲についてお話いたします。

松本眼科

診療科目 眼科
診療時間 月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~18:30
水・土 9:00~13:00

住所 中央区笹口2-1-12
電話 246-2222



* NEW OPEN *

新潟が誇る村上牛が こんなにリーズナブル!

とんぎゅう
豚牛 駅南店



テーブル席のほかに小上がり5卓を用意。家族連れはもちろん、宴会などでも利用できます

9月17日、南笹口に話題の焼肉店・豚牛の2号店がオープン。こちらでは、全国枝肉共励会の格付で2度に渡り日本一に輝いた村上牛をリーズナブルな価格で提供しています。オススメの「村上牛カルビ」は、一皿780円という信じられない安さ。良質な村上牛を心行くまで楽しんでください。

中央区南笹口2-3-46
①246-1429
②11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
17:00~23:00(ラストオーダー22:30)
※土・祝日は11:30~23:00(ラストオーダー22:30)
③無休
④パワーズファミの駐車場を共用

お祭りの定番・ポッポ焼きが いつでも食べられます!

あやめ ぽっぽ
ayame poppo



外はサクリ、中はふんわりモチリのポッポ焼き。素材の良さを感じてください

6月15日、県民待望のポッポ焼き常設店が万代シティに登場。国産黒糖・小麦粉にこだわったポッポ焼き(3本100円~)は冷めても変わらずおいしい。五泉市のジェラートショップ「アラモード・キムラ」のジェラート(シングル300円)や話題のモッフル(300円)も人気です。

中央区万代1-6-1
バスセンター1F
①246-5549
②11:00~19:00
※土・祝日は10:00~19:00
③無休