

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟県立自然科学館 11月のイベント

- ★驚き・感動 歴史体験
火起こし体験!
日時 11月8日(日) 13:00~14:40
会場 3F サイエンスラボラトリー
内容 キリモミ式(手で火きり棒を回す)で火起こしを体験します。縄文人に挑戦しよう!
料金 入館料のみ
定員 当日先着40人
- ★音楽と科学のふれあい広場
日時 11月14日(土) 13:30~16:00
会場 実演:1F 科学室
演奏:1F 講堂
内容 弦楽器の演奏と簡単な科学装置による公開実験を行います。
料金 入館料のみ
定員 当日先着80人(演奏会)
- ★プラネタリウム秋番組
ムーン谷のオーロラ
期日 11月21日(土)~翌年2月21日(日)

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1
TEL.283-3331 FAX.283-3336
ホームページ <http://www.lalanet.gr.jp/nsm/>

平成21年度 第6回 青山学術文化講演会

- 日時 11月14日(土) 13:30~16:00
会場 新潟高等学校 視聴覚ホール
内容 講演1:医療への採点とプロフェッショナル・オートノミー
山内春夫さん(新潟大学法医学教授)
講演2:素粒子で宇宙を調べる ~極微と極大の世界の関係~
鈴木厚人さん(高エネルギー加速器研究機構 機構長)
- 定員 400人
料金 無料
主催 青山同窓会
後援 新潟市教育委員会、新潟日報社
※駐車場はありません。

お問い合わせ
青山同窓会事務局
TEL&FAX 266-5268
e-mail niigata_aoyama@yahoo.co.jp

カウンセリング勉強会 開催

- ★青山教室
日時 11月14日(土) 14:30~16:30
会場 青山コミュニティハウス(西区青山6-16-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.267-9764(中川)
- ★新潟教室
日時 11月29日(日) 14:00~16:30
会場 駅南コミュニティセンター(中央区米山4-12-20)
料金 500円(初回無料)
お問い合わせ TEL.245-1787(佐藤)
※20:00以降をお願いします。

健康・長寿は食事から!~免疫力UP講座~

- 「食べること」の大切さを学び、毎日の食生活に生かしてみませんか?
日時 11月18日(水) 10:00~13:00
会場 南地域保健福祉センター
内容 ●栄養士による講話
●調理実習(鮭のコンクリューム焼き、チンゲン菜のわさび酢和えなど)
- 料金 300円(調理実費・当日徴収)
定員 先着24人
主催 新潟市中央区役所健康福祉課健康増進係
新潟市食生活改善推進委員協議会中央支部
※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。
- お問い合わせ・お申し込み
中央区役所健康福祉課健康増進係
TEL.223-7246

新潟まちの駅 11月のイベント

- ★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間たち
日時 11月6日(金)・13日(金) 14:00~16:00
内容 フォークソング、叙情歌など。
指導 有賀重子さんほか3名
料金 700円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。
- ★地域のお茶の間「ちゃぶ台の会」開設
日時 11月9日(月) 10:30~15:00
会場 新潟まちの駅 スイグホール
内容 体操や歌、ゲーム、おしゃべりなど。
会費 500円(昼食・おやつ代)
※昼食はみんなでおいごりを作って食べます。
- ★ナツメロ~叙情歌までピアノ・ギター伴奏でみんなで歌います
日時 11月12日(木)・26日(木) 13:30~15:30
料金 700円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。
- お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅
中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

金融教育フェスティバル<新潟>

- 金融教育フェスティバルは、お金や金融に触れることができる体験型イベントです。大切な「おかねのこと」を親子で楽しく学べます。
日時 12月12日(土) 10:00~17:00
会場 朱鷺メッセ
内容 ●暮らしに役立つ講演会
講師:ダニエル・カールさん(タレント、山形弁研究者)
●親子のためのおかねの広場
●教員向けセミナー
- 対象 一般、学校教育関係者、児童および保護者
料金 無料
申込 下記の電話番号、ホームページで事前にお申し込みください。
- お問い合わせ・お申し込み
TEL.0120-165-217(平日10:00~18:00)
ホームページ <http://www.festival2009.jp/>

わが家の薬箱



テーマ

首から起こる不快な症状 パート2

前回の「首から起こる不快な症状」の具体的な説明をします。始めに、外傷や毎日のストレスで第一頸椎部に炎症が起きます。そうすると大脳と脊髄の連絡路である間脳・脳幹部に炎症による圧迫が起こり、「生体の流れ」が遮断され、さまざまな症状が現れます。脳幹部からは12の脳神経が出ていて、それぞれの症状で障害箇所が分かります。

例えば、延髄の9番(舌咽神経)では、口が苦い、味がおかしい、飲み込みにくい。10番(迷走神経)では、胃腸・腎臓・すい臓の機能障害、消化不良、貧血(造血機能障害)、上腹部筋弛緩(おなかが出る)、歩きにくい、腰痛。11番(副神経)では、後頸部痛、肩関節挙上困難、肩こり。12番(舌下神経)では舌が曲がる。5番(三叉神経)では顔の痛み。6番(外転神経)では眼球外転異常。7番(顔面神経)では顔面けいれん、味覚異常。8番(内耳神経)では、めまい、吐き気。中脳では、頭が重だるい、目が重だるくなります。間脳では、睡眠障害、集中力がない、イライラする、怒りっぽい、落ち着きがない、汗をかく、冷え性、両手指・足底のしびれ、情緒不安定、自傷行為、字が書きにくい、免疫力の低下などがあります。

上記の症状で、間脳・脳幹部のどこが機能障害なのか分かります。症状を見極め、頸部を治療すると回復、改善させます。興味のある方はインターネットでENRACを検索してください。無理なく、楽しく、気持ちよく運動は続けましょう。

木島接骨院

診療科目 両足底がしびれる方、脳卒中後の片まひの方、腰痛、肩の痛み、交通事故のケガ、スポーツでの痛み、帯状疱疹後神経痛・複合性局所疼痛症候群の方

診療時間 月~金 9:00~13:00、15:00~19:00
土 9:00~13:00
(日曜日・祝日は休診)

住所 中央区天神尾1-45-8
電話 241-8907
HP <http://mant.hp.infoseek.co.jp/>(満天新潟)



NEW OPEN

開放感のある院内で リラックスして歯の治療を

かいづクリニックドントール

9月1日、県庁のすぐ目の前にオープンした歯科医院。治療中でもリラックスしてもらえるようにとの院長の考えから、院内は明るい雰囲気大切にしています。仕事帰りにも立ち寄れるよう、診療時間も長めに。日々のケアが大切な歯だからこそ、ゆったりとした気持ちで通える歯科を目指しています。



院内はバリアフリー。大きな窓からは外光がたっぷり入り、明るい雰囲気です



中央区出来島1-5-43
①278-7157
②9:00~13:00、14:30~19:00
※土曜日午後は~17:00まで
③日曜日・祝日
④あり

動物系・魚介系の ダブルWスープが旨さの決め手!

らーめん我々屋

10月1日、新幹線高架脇に新規開店したらーめん我々屋。スープは豚・鶏などから取った動物系スープに魚介系を合わせたWスープ。コラーゲンがたっぷり女性にもオススメです。イチオシの平日限定セットメニュー(みそ900円、塩・しょうゆ800円)はミニ丼や餃子が付いて、とってもお得。



全部のつけらーめんのみ(900円)はチャージととろろ玉が乗って大満足の一杯



中央区女池上山1-12-20
①280-0881
②11:00~21:00(ラストオーダー20:30)
※スープがなくなり次第終了
③無休
④15台