

みんなの掲示板

地域の情報をお届けします

新潟県立自然科学館 12月のイベント

- ★立体クリスマスカードをつくらう!
日時 12月12日(土) 13:30~14:30
会場 3F サイエンスラボラトリー
内容 立体的に起き上がるクリスマスカードを作ります。
対象 小学4年生以上
定員 電話による申し込み・先着20人
料金 入館料のみ
※小学4年生未満は保護者同伴で参加可能です。
- ★クリスマスキャンドルをつくらう!
日時 12月23日(水・祝)
①13:00~、②14:00~、③15:00~
会場 1F 科学室
内容 サイエンスボランティアによる工作教室です。いろいろな色や形のオリジナルろうそくを作ります。
対象 入館者
定員 各回先着24人
料金 入館料+100円
- ★プラネタリウム・クリスマス星空コンサート
日時 12月23日(水・祝) 15:30~16:30
会場 プラネタリウム
内容 クリスマスにちなんだ星空の話と弦楽四重奏の特別番組です。
対象 入館者
定員 当日先着210人
料金 入館料+500円

新潟県立自然科学館
中央区女池南3-1-1
TEL.283-3331 FAX.283-3336
ホームページ <http://www.lalanel.gr.jp/nsm/>

新潟まちの駅 12月のイベント

- ★みんなで歌おう!! 四つ葉のクローバーと仲間たち
日時 12月4日(金)・11日(金) 14:00~16:00
内容 フォークソング、叙情歌など。
指導 有賀重子さんほか3名
料金 700円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。
- ★体操教室(ヘルビックヨガ)
日時 12月9日(水)・16日(水) 10:30~12:00
内容 体のゆがみ、ひざ・腰痛、認知症などの予防。
指導 佐々木暢子さん
料金 1,000円
※当日参加OKです。
- ★昭和の映画を語る会
日時 12月12日(土) 13:30~15:00
内容 昭和に制作され、話題になった映画を取り上げ、大いに語り合いませんか? 「蒲田行進曲(一部)」を上映します。また、時代劇映画ポスター展も同時開催します。
料金 1,000円(コーヒー付き)
※当日参加OKです。

お問い合わせ・お申し込み
新潟まちの駅
中央区上近江1-5-13 TEL.210-7870

光熱費を見直しませんか? エコイベント開催

IHクッキングヒーター実演試食即売会を行います。また、エコキュートや太陽光発電パネルも展示しています。お気軽にお立ち寄りください。
日時 12月5日(土)・6日(日)
10:00~17:00
会場 富士建材併設ショールーム(中央区愛宕2-2-7)
料金 無料

お問い合わせ
富士建材
TEL.0120-18-9421
ホームページ <http://www.fuji-kenzai.com/>

冬休み“わくわく”クッキング

日時 12月25日(金) 10:00~13:00
会場 南地域保健福祉センター3F
内容 ●お話・レクリエーション
●料理・お楽しみ
対象 小学1~6年生
定員 先着20人(定員になり次第締切・初めての方優先)
料金 300円
主催 新潟市食生活改善推進委員協議会 鳥屋野グループ
※エプロン、三角巾を持参してください。
※お申し込みは、氏名・住所・電話番号・学年を明記の上、できるだけFAXをお願いします。

お問い合わせ・お申し込み
TEL&FAX.284-3472(小川)

中・高校生のバンド演奏&フリートーク ~とやのっ子まつり~

中・高校生が日ごろ取り組んでいる音楽活動などの発表の場として「とやのっ子まつり(バンド演奏、おびしやべり場)」を開催します。中・高校生の皆さん、言いたい放題しませんか? 大人の皆さん、中・高校生の言いたい放題と一緒に聞いてみませんか?
日時 12月20日(日) 13:00~16:00※予定
会場 鳥屋野地区公民館4Fホール
内容 ●バンド演奏(出演バンド)
MONT BLANC、CLAP JAM、Rivivai&Soul ほか
●フリートーク

お問い合わせ
鳥屋野地区公民館 TEL.285-2371



わが家の薬箱

今月の先生



田井デンタルクリニック 田井先生
(歯学博士・歯内科学専門医・日本歯周病学会指導医)

テーマ

歯周病の治療薬はありますか?

歯周病は、歯と歯ぐきの間の溝(歯周ポケット)にたまった歯周病細菌による感染症です。治療の基本は歯周ポケット内の細菌、歯垢や歯石を取り除くことであり、機械的に除去したり、薬剤を使用して殺菌、除菌します。薬剤による治療法には、家庭で行える方法と、歯科医院で専門的に行なう方法があります。

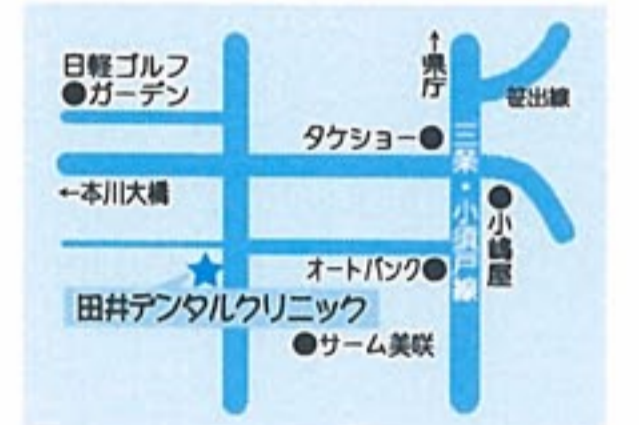
家庭では、主に抗菌剤入りの歯磨き剤やうがい薬を使用します。出血しやすい歯間部の歯ぐきには、コンクール®(ウエルテック)などのうがい薬を歯間ブラシやデンタルフロスに直接付けて磨くと、より効果的です。

これらの方法は歯周病予防や軽度歯周炎には有効ですが、中等度、重度歯周炎には歯科医院での専門的な治療法が必要です。急性に歯ぐきの腫れや鈍痛がある場合、広汎型の重度歯周炎、糖尿病などで免疫機能の低下が疑われる場合には、抗菌薬、マクロライド系抗生物質(ジスロマック®)の内服が有効です。服用法には1日1回3日間と、1日1回のみ服用を選択でき、薬剤の効果が約10日間持続することが特徴です。

また、歯周ポケットに直接テトラサイクリン系抗生物質含有軟膏を注入して除菌する方法もあります。薬剤除放性軟膏なので、1回の注入で約1週間効果が持続し、副作用が極めて少ないことも特徴です。しかしながら歯周ポケット内の細菌叢は8~12週で元に戻ることが知られているため、通常の歯周病治療との併用がより有効です。詳しくは歯科医院でご相談ください。

田井デンタルクリニック

診療科目
歯科(歯周病)
診療時間
月~金 9:00~13:00、14:30~18:30
土 9:00~13:00、14:00~17:00
(日曜、祝日は休診)
住所 中央区美咲町1-31-15
電話 280-1700
駐車場 8台
HP <http://www.tai-dental-clinic.com>



完全個室、バリアフリー対応(ベビーカー、車いすで入れます)

NEW OPEN

子どもから年配の方まで 気取らず利用できる美容室

ランプ ヘア ルーム
Lamp Hair Room



茶色と水色のコンビの外観が目印。店内もやさしい雰囲気です

11月3日にオープンした美容室・Lamp Hair Room。「幅広い年齢層のお客さまが、身構えることなく利用できる美容室」を目指し、ゆったりとした雰囲気とリーズナブルな価格を実現しています。クリスマスや飲み会などのイベントが多い12月、ヘアスタイルも一新して楽しく過ごしましょう!

中央区上上3-1-29
①278-7704
②9:30~19:00
③月曜日、ほか1日不定休
(12月は15日が休み)
④7台



月1回のお顔そりで美白・美肌 至福のひとときを

エンジェル フェイス
Angel Face



施術スペースは完全個室。静かな環境で癒やしの効果もバッチリ

10月20日、女性専用のお顔そり専門店がオープン。熟達した技術を持つ女性スタッフが丁寧に施術、お顔そりコース(2,415円)では酵素パックやトルマリンマスクなども用い、美顔エステの効果も得られます。ほかにないサービスがリーズナブルに楽しめるので、まずは気軽に訪れてみては。

中央区鎗西2-35-6
PINEビル2F
①246-0938
②9:00~19:00
③月曜日
④4台

