

読者の おすすめ グルメ♪

皆さんから
お寄せいただいた
グルメ情報を
ご紹介します！

カプチーノ プラス タブル Cappuccino+Wの ナストマトチーズ焼は絶品!



中央区新和
K.Mさん



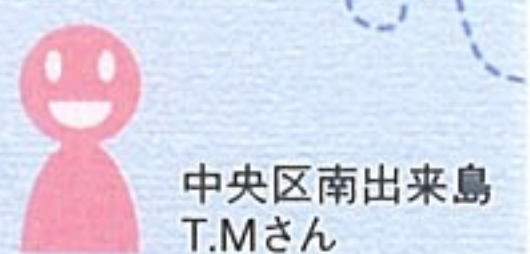
ナストマトチーズ焼(980円)はバエリア鍋にパスタを入れ、ナスやトマト、チーズを乗せて煮込んだ、定番の熱々スープパスタ。野菜のやさしい味とチーズのまろやかさがうまく絡み合った一皿です。



Cappuccino+W
④ 中央区女池北1-12-7
☎ 284-2023
🕒 11:00~15:00, 17:30~22:00
📅 木曜日の夜



パティスリー ランブリール patisserie remplirの ボンボンショコラは美味



中央区南出来島
T.Mさん



10月下旬~翌年3月中旬までの期間限定、ボンボンショコラ(1粒180円)は、材料のすべてにこだわった上質なチョコレート。毎日がんばっている自分へ、甘〜いごほうびとしていかがでしょう。



patisserie remplir
④ 中央区出来島2-4-5
☎ 282-1533
🕒 10:00~19:00
📅 火曜日



私のペット 紹介します



チビ (オス・5歳)

名前はチビですが、デカ猫になりました。これ以上、メタボにならないようにダイエットしま〜すニャン。

飼い主 江南区曾川 宮崎さん

マシュ (オス・11か月)

人懐っこくて好奇心旺盛なマシュです。お散歩が大好きで、いつも鳥屋野潟公園で遊んでま〜す。

飼い主 中央区女池南 保坂さん



サム (オス・19歳)

わが家のメタボです。人間の歳では何歳かな? 小さい時から抱っこが嫌いです。

飼い主 中央区上所中 伊藤さん



第22回

曾野木・両川地区親善卓球大会

11月8日(日)、毎年恒例の卓球大会が開催されました。曾野木、両川の両地区の親睦を図るために催されるこの大会も今回で22回目。両地区からは8チーム66人の選手が参加し、日ごろの練習の成果をリーグ戦でぶつけ合いました。今年の優勝チームは、全試合で勝利を収めた楚川Aチーム。2位は両川Bチーム、3位は嘉木チームでした。閉会式の講評では、丸山久利審判長(曾野木小学校区スポーツ振興会理事長)が「大きな声援が聞こえてきて良かった」と話し、次の大会に向けて「今日のミスをよく考察し、ラケットの角度と振る方向をコントロールしていきましょう」とアドバイスしました。

開会式ではNIC曾野木の風間社長がごあいさつ



選手宣誓は楚川Aチームの堀内優輔君



優勝

楚川Aチーム



2位

両川Bチーム



3位

嘉木チーム

TAKE A WALK 1月号(No.100)は2010年1月3日(日)に折り込まれます。お楽しみに!!

Merry Christmas

今年も楽しいクリスマスがやってきました!
このひとときに、えぐちやのケーキをどうぞ...

●クリスマスケーキ税込割引価格表(2009年)

	生クリーム	ガナッシュ	レアチーズ 数量限定
4号(12cm)	2,100円	—	—
5号(15cm)	3,000円	3,000円	—
6号(18cm)	4,000円	4,000円	3,600円
7号(21cm)	5,000円	5,000円	—
8号(24cm)	6,000円	6,000円	—

12月13日(日)まで有効(14日以降は通常価格になります)
お電話でも承り致します。

CAKES えぐちや



新潟市中央区堀之内南1-31-3
TEL.025-244-4559

月曜・第3日曜定休

見つけた! まちのがんばり屋さん

ふれあいスクール
スタッフ 矢久保壽雄さん



平成13年より、東曾野木小学校の「ふれあいスクール」にボランティアスタッフとして参加している矢久保さん。週3回の学校開放では、ベーゴマや竹とんぼ、お手玉などの昔遊びを教えています。「街で子どもたちに会うと声を掛けてくれるんですよ」とうれしそうに話してくれました。日ごろの学校開放のほかに、もちつきや花火大会などの四季折々のイベントも開催。現在、25人のスタッフと一緒に子どもたちの成長を支援しています。